

## شش رفتار تلخ‌کننده دوران عقد

برخی اشتباه‌ها در روزهای ابتدایی زندگی مشترک مانند بهادادن به رسوم تجملاتی، فراموش کردن قول‌ها، پنهان‌کاری و ...



برخی اشتباه‌ها در روزهای ابتدایی زندگی مشترک مانند بهادادن به رسوم تجملاتی، فراموش کردن قول‌ها، پنهان‌کاری و ... به شدت چالش‌زاست.

به گزارش ایسنا، روزنامه خراسان نوشت: «شروع زندگی مشترک می‌تواند برای هر دختر و پسری یک نقطه عطف به سمت آرامش، شادی، موفقیت و هدفمندتر شدن زندگی‌اش باشد. دوران عقد می‌تواند یکی از هیجان‌انگیزترین، خاص‌ترین و از همه مهم‌تر، خاطره‌انگیزترین دوره‌های زندگی یک زن و مرد باشد اما گاهی دختر و پسرهایی که تازه ازدواج کرده‌اند، مرتکب اشتباهاتی می‌شوند که شیرینی‌های این دوران را به تلخی تغییر می‌دهد. البته وقتی دو نفر از دو خانواده و فرهنگ متفاوت کنار هم قرار گرفته‌اند، کاملاً طبیعی است که در بعضی از موضوعات با یکدیگر هم نظر نباشند و حتی اختلاف سلیقه‌هایشان در دسرساز شود اما از این اشتباهات چالش‌زا در دوران عقد چه می‌دانید؟

### فراموش کردن قول‌ها

به طور معمول در مراسم خواستگاری، دو نفر به یکدیگر قول‌ها و تعهداتی می‌دهند. در صورتی که بعد از عقد یکی از دو طرف به تعهدات خود پایبند نماند، انتظارات طرف مقابل تحقق نمی‌یابد. در نتیجه دلخوری و کدورت ایجاد و باعث مشاجره می‌شود. این تعهدات ممکن است مربوط به موضوعاتی مانند مسائل ارتباطی، خانوادگی یا مالی باشد. بنابراین زن و شوهرها در اولین روزهای زندگی مشترک نباید اعتماد طرف مقابل به خودشان را به راحتی از دست بدهند؛ چرا که به دست آوردن دوباره‌اش، اگر نشدنی نباشد به طور قطع دشوار خواهد بود.

### درگیر رسوم تجملاتی شدن

متأسفانه این روزها آن قدر به رسم و رسوم و تشریفات ازدواج و برگزاری مراسم آن توسط بعضی تازه‌عروس و دامادها بها داده می‌شود که اهداف مهم‌تر برای شروع زندگی مشترک فراموش می‌شود. دغدغه تدارک بهترین مراسم جشن ازدواج و مهمانی‌ها و ... فشار اقتصادی و اضطراب روانی زیادی به زوج‌ها و خانواده‌هایشان وارد می‌کند. چه بسا این فشارها یا به توافق نرسیدن بر سر رسومی خاص، عاملی برای ایجاد درگیری و اختلافات جدی و بالاگرفتن دعوا در دوران عقد شود.

### مخفی کردن اطلاعات حال و گذشته

برخی افراد در زمان خواستگاری یا حتی دوران عقد برای جلب نظر طرف مقابل، اطلاعات مهمی از زندگی حال یا گذشته خود را مخفی نگه می‌دارند. این اطلاعات ممکن است شامل مسائلی همچون سابقه کیفری، وجود روابط جدی یا ازدواج ناموفق، اختلاف در دیدگاه مذهبی، وجود بیماری خاص، مصرف مواد و ... باشد. پنهان‌کاری یا دروغ گفتن درباره این مسائل تنها در یک زمان محدود امکان‌پذیر است و افشاشدن واقعیت در دوران عقد با رفتن زیر یک سقف، اعتماد طرف مقابل را برای شروع زندگی از بین می‌برد.

### مقایسه همسر با دیگران

گاهی زوج‌ها در این دوره با نیت تغییر شخصیت و رفتارهای طرف مقابل، حل مشکلات، ادب کردن دیگری و ... شروع به مقایسه کردن همسر خود با افراد دیگر و زندگی دیگران می‌کنند. این مسئله می‌تواند به سرکوب طرف مقابل و از بین بردن اعتماد به نفس او ختم شود. دائم اسم زن یا شوهر دیگران را بردن و تمجید از آنها، نتیجه مناسبی نخواهد داشت جز ناامیدی از ازدواج و احساس تحقیرشدن. نفرت پیدا کردن از فردی که دائم با او مقایسه می‌شود، دوری و مشاجرات پی‌درپی و بی‌نتیجه هم از دیگر آسیب‌های چنین مقایسه‌هایی است.

### افراط و تفریط در ارتباط با خانواده همسر

درست است که بعد از عقد، دو نفر با یکدیگر ازدواج کرده‌اند اما قرار نیست در این دوره به هر دلیل و با هر بهانه‌ای مدام منزل خانواده همسر باشند. ارتباط زیاد و افراطی می‌تواند روی خانواده همسر و فرد را به یکدیگر باز کند و این قضیه به اختلاف و ناراحتی زیادی منجر شود. از طرفی اصلاً رفت و آمد نداشتن و بی‌محلی کردن هم درست نیست. بهتر است که زوج‌ها با تدبیر مناسب و بر اساس عرف و فرهنگ بین خودشان، میزان این ارتباط‌ها را درست مدیریت کنند. دوربودن یکی از دو نفر و حضور فیزیکی نداشتن در طولانی مدت باعث می‌شود شناخت کمتری از هم کسب کنند. همچنین ممکن است به سردشدن ارتباط عاطفی آنها منجر و در نتیجه باعث بروز اختلافات و دعوا در دوران عقد شود.

### شوخی‌های نابجا

دو نفر وقتی که ازدواج می‌کنند، فرار نیست ابتدای راه با شوخی‌های بی‌معنی که تصور می‌کنند نشان‌دهنده صمیمیت است، وارد ارتباط شوند. این گونه رفتارها تا زمانی که شناخت درست و کافی از شخصیت و اخلاق طرف مقابل کسب نکرده‌اید، منطقی به نظر نمی‌رسد.