



ورم زانو و آنچه باید بدانیم ورم زانو و آنچه باید بدانیم

یک متخصص ارتوپد گفت: آب آوردن یا ورم زانو وضعیتی است که در آن مقدار مایع بیش از اندازه در اطراف مفصل زانو جمع می‌شود. بابک صابری در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: آب آوردن یا ورم زانو وضعیتی است که در آن مقدار مایع بیش از اندازه در اطراف مفصل زانو جمع می‌شود.

ایسنا/لرستان یک متخصص ارتوپد گفت: آب آوردن یا ورم زانو وضعیتی است که در آن مقدار مایع بیش از اندازه در اطراف مفصل زانو جمع می‌شود. بابک صابری در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: آب آوردن یا ورم زانو وضعیتی است که در آن مقدار مایع بیش از اندازه در اطراف مفصل زانو جمع می‌شود. وی ادامه داد: این حالت ممکن است بر اثر وارد شدن آسیب به زانو یا ابتلا به یک بیماری زمینه‌ای و یا وارد کردن فشار بیش از حد به زانو باشد که معمولاً با گرفتن نمونه از مایع اطراف مفصل و بررسی وجود عفونت یا نشانه‌های آسیب و التهاب، می‌توان دلیل تورم زانو را مشخص کرد. صابری عنوان کرد: بیرون کشیدن مایع اضافی در اطراف مفصل همچنین باعث می‌شود که درد، خشکی و بی‌حرکتی زانو نیز تا حدود زیادی بهبود پیدا کند. این متخصص ارتوپد با اشاره به این که با جمع شدن مایعات اضافی در اطراف مفصل زانو، ورم زانو ایجاد می‌شود، افزود: این عارضه را با نام افیوژن زانو و آب آوردگی زانو نیز می‌شناسند، برای تشخیص علت این تجمع و تورم، می‌توان از مایع نمونه برداری کرد. وی با اشاره به این که با تجمع مایع، عملکرد زانو مختل شده و دامنه حرکتی فرد کاهش پیدا می‌کند، تصریح کرد: این تورم می‌تواند علل مختلفی داشته باشد مانند ضربه دیدن و آسیب‌ها، برخی از بیماری‌های زمینه‌ای، برخی از شرایط، عفونت و...؛ که با مشخص شدن علت این عارضه، فرآیند درمان شروع می‌شود. اما در صورتی که شدید باشد درد زانو سبب ناراحتی و آزرده‌گی بیمار می‌شود، عنوان کرد: توجه کنید که هر دو ورم خفیف و شدید زانو باید مورد بررسی قرار گیرد، اگر این بیماری درمان نشود، به مرور زمان پیشرفت کرده و می‌تواند بافت‌های درون مفصلی را تخریب کند. این متخصص ارتوپد عنوان کرد: این عارضه می‌تواند باعث از بین رفتن غضروف مفصلی و نرم شدن استخوان نیز شود، در نتیجه، نباید این بیماری را نادیده گرفته و درمان آن را به تعویق انداخت. وی با اشاره به برخی از مهم‌ترین علل ایجاد ورم زانو، افزود: کشیدگی رباط یا لیگامان زانو، نقرس، شبه نقرس، آسیب دیدن منیسک و غضروف مفصلی، بورسیت، استئوآرتریت یا آرتروز زانو، پارگی تاندون، روماتیسم مفصلی و آرتروز عفونی از علل ایجاد این بیماری هستند. صابری در پاسخ به این سؤال که ورم زانو سبب بروز چه علائمی می‌شود؟ تصریح کرد: تورم شدید زانو در حدی که زانو بزرگ‌تر از حالت نرمال به نظر برسد، کم‌نشدن این تورم پس از گذشت ۳ روز، بالا رفتن درجه حرارت فرد، سفتی زانو، درد شدید زانو و اثربخش نبودن استراحت و مصرف مسکن‌ها در کاهش آن، احساس خشکی در مفصل زانو، کاهش قدرت حرکت مفصل زانو، زانو نمی‌تواند وزن بدن را تحمل کند، قرمزی و گرم شدن زانو، حس بی‌ثباتی در مفصل زانو از علائم این بیماری به‌شمار می‌روند. این متخصص ارتوپد ادامه داد: ازجمله روش‌های درمان خانگی این بیماری می‌توان به استراحت، کمپرس آب سرد، فشرده‌سازی، بالا بردن زانو و ماساژ اشاره کرد. وی افزود: ازجمله سایر روش‌های درمانی زانو درد می‌توان به دارو درمانی، روش‌های تزریقی، تخلیه مایع عفونی، تزریق و آسپیراسیون و کورتیزون، اوزون تراپی، لیزر درمانی و فیزیوتراپی اشاره کرد.