

کنترل بیماری آلزایمر با عصاره بادرنجبویه

محققان پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی کپسولی را با استفاده از عصاره گیاه بادرنجبویه برای کنترل بیماری آلزایمر به تولید رساندند.



محققان پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی کپسولی را با استفاده از عصاره گیاه بادرنجبویه برای کنترل بیماری آلزایمر به تولید رساندند.

آزاده حاتمی از محققان پژوهشکده گیاهان دارویی در گفت و گو با ایسنا با اشاره به تولید کپسول کنترل آلزایمر گفت: هر کپسول حاوی عصاره برگ خشک گیاه بادرنجبویه (ملیس) است که برای کنترل آلزایمر و کاهش علائم تحریک پذیری تجویز می شود. وی ادامه داد: این دارو دارای مصرف روزانه است که همراه با غذا باید مصرف شود.

به گزارش ایسنا، در یک کارآزمایی بالینی انجام شده توسط تیم محققان این پژوهشکده به ۴۲ بیمار مبتلا به آلزایمر خفیف تا متوسط با سن بین ۶۵ تا ۸۰ سال، میزان فعالیت شناختی بالاتر از ۱۲ و میزان ابتلا به آلزایمر کمتر از ۲، عصاره گیاه بادرنجبویه و به دسته دیگر پلاسبو (دارونما) داده شد.

در این مطالعه، شاخص های فراموشی، فعالیت های شناختی و عوارض جانبی مورد پایش قرار گرفت و پس از ۴ ماه مطالعه، نتایج به شکل قابل توجه و معناداری نشان داد که آلزایمر خفیف تا متوسط افرادی که از عصاره بادرنجبویه استفاده کرده اند در مقایسه با افرادی که دارونما را مصرف کرده اند، به خوبی کنترل شده و همچنین عارضه اضطراب و تحریک پذیری به شکل محسوسی نسبت به دسته دوم که دارونما را مصرف کرده اند، کاهش داشته است.

تجمع پپتید بتا آمیلوئید در مغز مشخصه اصلی بیماران مبتلا به آلزایمر است که باعث استرس اکسایشی و مرگ سلول عصبی می شود و بادرنجبویه با مکانیزم های متفاوتی از جمله سرکوب استرس اکسیداتیو، مهار استیل کولین استراز، تحریک گیرنده های استیل کولین و مهار آنزیم های متالوپروتئیناز ۲ و مونوآمین اکسیداز، اثرات خود را در پیشگیری و کنترل آلزایمر اعمال می کند. عصاره گیاه بادرنجبویه می تواند از طریق جبران توان دفاع پاد اکسایشی سلول و پاکسازی گونه های فعال اکسیژن ایجاد شده، سلول را از آسیب های اکسایشی حفظ کند.

همچنین این گیاه دارای اثر تنظیمی بر روی رفتار بوده و به عنوان آرام بخش خفیف، تقویت حافظه، کاهش دهنده اختلالات خواب و تضعیف کننده علائم اختلالات عصبی که شامل استرس، هیجان و قابلیت تحریک پذیری است، استفاده می شود. عصاره برگ بادرنجبویه در تسکین تپش قلب که به واسطه استرس و فشارهای روحی ایجاد شده، می تواند مؤثر باشد.