



حضرت زینب(س) الگویی کامل برای پرستاری در سخت‌ترین شرایط

حضرت زینب سلام الله علیها، الگویی بی‌نقص در ایفای وظیفه پرستاری در دشوارترین شرایط با حفظ کامل احکام اسلامی است.

حضرت زینب سلام الله علیها، الگویی بی نقص در ایفای وظیفه پرستاری در دشوارترین شرایط با حفظ کامل احکام اسلامی است.

به گزارش خبرنگار مهر، پنجم جمادی الاولی سالروز میلاد با سعادت عقیله بنی هاشم حضرت زینب کبری سلام الله علیها است. روز میلاد حضرت زینب به عنوان روز پرستار نام گذاری شده است. علیرضا خاتم در یادداشتی اختصاصی که در اختیار خبرنگار مهر قرار داده است به نقش حضرت زینب (س) به عنوان بزرگ بانوی نهضت عاشورا پرداخته است که در ادامه با هم می خوانیم:

هدف از خلقت انسان، رسیدن به کمال است و نهایت درجه کمالی که می تواند به آن دست یابد مقام رضایت الهی است. وقتی به واژه پرستار می اندیشیم، کلمات یک به یک به صف می شوند: ایثار و از خودگذشتگی، صبر و تحمل، امید و همدلی، بی خوابی شبانه، سختی و hellip; اگر این اوصاف، متصل به ایمان و تقوا گردد، مرکبی خواهد بود برای عروج به سمت رضایت پروردگار و تحقق هدف خلقت؛ همان گونه که زینب کبری سلام الله علیها با همین بال در آسمان رضایت الهی پرواز کرد.

در اینجا به اهمیت پرستاری از منظر اسلام می پردازیم:

جایگاه پرستار از منظر اسلام

اهل بیت علیهم السلام برای تبیین جایگاه والای پرستار جملات زیبایی فرموده اند. امام صادق علیه السلام فرمودند: «مَنْ سَعَى لِمَرِيضٍ فِي حَاجَةٍ قَضَاهَا أَوْ لَمْ يَقْضِهَا حَرَجَ مِنْ ذُنُوبِهِ كَيَوْمٍ وَلَدَتْهُ أُمُّهُ»؛ [۱] کسی که برای برآوردن نیاز بیماری تلاش کند، خواه نیاز او برآورده شود یا نه، همانند روزی که از مادر متولد شده است از گناهان پاک می گردد.»

در عظمت جایگاه پرستاری که در کنار بیمار خواب را بر خود حرام کرده است همین بس که پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) در آخرین روزهای عمر شریفش در مسجد مدینه فرمود: کسی که یک روز و یک شب پرستاری بیماری را به عهده بگیرد، خداوند او را با ابراهیم خلیل علیه السلام محشور می کند، پس هم چون درخشش برقی از صراط عبور می کند. [۲]

مژده باد بر پرستاران عزیز که پیامبر صلی الله علیه و آله در مورد آنها فرمود: هر کس یاری کند انسانی را که ناتوانی جسمی دارد، خداوند او را در کارهایش یاری می دهد و در قیامت فرشتگانی را گماشته است تا او را در طی کردن مسیر دهشتناک قیامت و عبور از گودال های آتش کمک کنند، به گونه ای که از سموم آن آسیب نبیند و او را از پل صراط به سوی بهشت با سلامت و امنیت کامل، گذر می دهند. [۳]

همچنین امام صادق علیه السلام خطاب به پرستار فرمودند: نشستن تو نزد بیمار (و مراقبت از او)، بهتر و بالاتر از نماز خواندن در مسجد است. [۴]

پیامبر اکرم (ص)

در تاریخ زندگی برترین مخلوق خدا نیز پرستاری از بیمار به چشم می خورد. امیرالمؤمنین علیه السلام پرستاری پیامبر را این گونه نقل می کند: شبی تب، تمام وجودم را فراگرفته و خواب را بر من حرام کرده بود. بدین جهت، رسول خدا برای پرستاری از من تا صبح بیدار بود و شب خود را بین من و نماز تقسیم کرد؛ پس از نماز نزد من می آمد و جویای حال من می شد و از وضعیت بیماری ام اطلاع می یافت و پیامبر تا طلوع صبح این چنین بود و چشم بر هم نگذاشت. [۵]

امیرالمؤمنین (ع)

در ماجرای هجوم به خانه حضرت زهرا سلام الله علیها، بانوی دو عالم به شدت مجروح شده و در بستر بیماری افتادند. در تمام این مدت تا لحظه شهادت، این امیرالمؤمنین علیه السلام بود که پروانه وار به دور همسر خود می چرخید و شخصاً از ایشان

حضرت زهرا (س)

در جنگ های صدر اسلام، حضرت زهرا سلام الله علیها به همراه دیگر زنان برای پرستاری از رزمندگان مجروح در میدان جنگ حاضر می شد. در غزوه احد که پیامبر به شدت مجروح گشت، این صدیقه کبری سلام الله علیها بود که برای پدر آب می آورد و زخم های رسول خدا را مداوا می کرد. [۷]

زینب کبری الگوی پرستاران

زینب کبری سلام الله علیها شخصیتی است که عقل در شناختش درمانده و قلم در نگارش شکوه و صلابتش شکسته است. وی در شرایطی سخت، نمونه ای بی بدیل از پرستاری را به تصویر کشید و الگویی ناب برای پرستاران گشت. به حق، روز ولادت او که مظهر لطافت، رحمت، صبر و از خود گذشتگی است روز پرستار نامیده شده است.

حضرت زینب سلام الله علیها در ایفای این وظیفه خطیر به گونه ای عمل کرد که مورد تأیید امام معصوم علیه السلام قرار گرفت [۸].

معیار پرستار نمونه

از منظر معارف اسلامی، پرستاران گرمی علاوه بر مراقبت جسمی از بیمار، وظیفه تقویت روحیه او را نیز بر عهده دارند. دین اسلام در این زمینه دستورالعمل هایی ارائه کرده است که به برخی از آن ها اشاره می کنیم:

الف- پرستار باید در مواجهه با بد اخلاقی و بی حوصلگی بیمار، با صبر و خوش اخلاقی برخورد کند.

ب- با محبت به بیمار غذا بدهد؛ چنان که پیامبر رحمت فرمود: اگر پرستاری چنین کند خداوند از میوه های بهشتی به او عطا می کند. [۹]

ج- از وظایف مهم دیگر، روحیه دادن به مریض است. پیامبر عظیم الشان اسلام به زیبایی این وظیفه پرستار را تبیین کرده و فرمودند: هنگامی که نزد بیمار می روید او را امیدوار کنید - هر چند این کار در قضا و قدر الهی تغییری ایجاد نکند- اما در نشاط روح بیمار تأثیر دارد. [۱۰]

د- بیماری که در حال درد کشیدن است، ممکن است با کوچک ترین بی توجهی پرستار رنج بکشد در نتیجه باید از کارهایی که باعث اذیت و غمگین شدن بیمار می شود پرهیز شود. [۱۱]

ه - تقویت روحیه بیمار با استفاده از امور معنوی و تشویق او نسبت به توجه به خدا و اهل بیت علیهم السلام و استعانت از ایشان.

کلام آخر: حضرت زینب سلام الله علیها الگویی کامل برای پرستاری در سخت ترین شرایط آن هم با حفظ تمام ارزش های اعتقادی و اسلامی است. پرستاری نه تنها بهانه ای برای کنار گذاشتن شئون اسلامی نیست بلکه راهی است برای تقرب هر چه بیشتر و سریع تر نزد خدای متعال.

پی نوشت

[۱] من لا یحضره الفقیه، ج ۴، ص ۳.

[۲] مستدرک الوسائل، ج ۲، ص ۹۳.

[۳] بحارالانوار، ج ۱۰۱، ص ۳۰۴.

[۴] کافی، ج ۴، ص ۵۴۵.

[۵] احتجاج، ج ۱، ص ۱۵۹.

[۶] بحارالانوار، ج ۴۳، ص ۲۱۱.

[۷] مغازی، ج ۱، ص ۲۴۹.

- [۸] ارشاد مفید، ج ۲، ص ۹۵.
[۹] بحارالانوار، ج ۷۸، ص ۲۲۴.
[۱۰] کنز الفوائد، ج ۱، ص ۳۷۹.
[۱۱] بحارالانوار، ج ۹۰، ص ۳۶۰.