

استخوان‌هایی که بی‌صدا می‌شکنند

بیماری خاموش و بدون علامت پوکی استخوان در حال افزایش است اما در ایران ۶۸ درصد کسانی که در معرض خطر ابتلا قرار دارند به دلیل نبود دسترسی کافی به دستگاه تشخیصی شناسایی نمی‌شوند.



بیماری خاموش و بدون علامت پوکی استخوان در حال افزایش است اما در ایران ۶۸ درصد کسانی که در معرض خطر ابتلا قرار دارند به دلیل نبود دسترسی کافی به دستگاه تشخیصی شناسایی نمی‌شوند. به گزارش ایسنا، روزنامه **همشهری** نوشت: «بیش از ۴۲ درصد از جمعیت بالای ۶۰ سال کشور دچار پوکی استخوان هستند و نبود دسترسی کافی به دستگاه تشخیصی بیماری سبب می‌شود تا تشخیص پوکی استخوان برای نزدیک ۶۸ درصد کسانی که در معرض خطر هستند (دو-سوم افراد) انجام نشود. این در حالی است که بررسی‌های جهانی هم نشان می‌دهد که هر سه ثانیه یک شکستگی ناشی از پوکی استخوان رخ می‌دهد و در نتیجه هر سال بیش از ۸.۹ میلیون شکستگی ایجاد می‌شود. با ادامه رشد جمعیت مسن جهان هم پیش‌بینی می‌شود که تعداد شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان افزایش پیدا کند. امسال روز جهانی پوکی استخوان (۲۸ مهر / ۲۰ اکتبر) با شعار «برای سلامت استخوان قدم برداریم» و با تأکید بر فعالیت فیزیکی و بدنی برای پیشگیری از ابتلا، همچنین اصلاح سبک زندگی، تشخیص به موقع و تکمیل درمان برگزار خواهد شد. این در حالی است که بررسی‌های جهانی نشان می‌دهد حدود ۸۰ درصد از افرادی که دچار شکستگی ناشی از پوکی استخوان می‌شوند، شناسایی نشده و به همین دلیل درمان مناسب را دریافت نمی‌کنند؛ آن‌ها هم در حالی که پوکی استخوان می‌تواند تأثیر مهمی بر زندگی افراد داشته باشد؛ چراکه شکستگی‌های ناشی از آن کیفیت زندگی افراد را تغییر داده و می‌تواند فعالیت‌های روزمره از جمله خوردن، لباس پوشیدن، خرید و حتی رانندگی را برای آنها دشوار کند. هر چند که زنان در سنین سالمندی بیشتر در معرض پوکی استخوان قرار دارند اما این بیماری خاموش و هزینه‌بر می‌تواند مردان، زنان جوان و حتی کودکان را هم درگیر کند. انتهای پیام