



## آیا زنان بهتر از مردان کلمات را به یاد می‌آورند؟

زنان در پیدا کردن و به خاطر سپردن واژگان بهتر از مردان عمل می‌کنند.

زنان در پیدا کردن و به خاطر سپردن واژگان بهتر از مردان عمل می‌کنند. این برتری اندک است اما در تحقیقاتی که طی ۵۰ سال گذشته و در سراسر عمر مشارکت کنندگان انجام شده است، ثابت و مدام بوده است.

به گزارش ایسنا، **فرادید نوشت:** «کتاب های درسی و علوم عمومی ادعا می کنند که زنان در پیدا کردن و به خاطر سپردن کلمات بهتر از مردان هستند اما آیا این واقعاً حقیقت دارد؟»

مارکو هرنشتاین، استاد دانشگاه برگن در نروژ به مطالعه اثر زیست شناسی، روانشناسی و عوامل اجتماعی در ایجاد تغییرات در توانمندی های شناختی و سازوکارهای عمیق مغز علاقه مند است. او می گوید: «تاکنون تمرکز اصلی روی توانمندی هایی بوده که مردان در آنها برتری دارند اما در سال های اخیر تمرکز روی توانمندی های زنانه چرخیده است.»

خاستگاه تفاوت های جنسیتی/جنسی یا طبیعت در برابر تربیت و پیامدهای احتمالی این تفاوت ها موضوع بحث های اجتماعی بزرگی بوده است. برای مثال این پرسش ها مطرح است که آیا زنان و مردان استعداد های متفاوتی برای انجام شغل ها و حرفه های متفاوت دارند؟

در کتب درسی و علوم عمومی به طور پیش فرض زنان به عنوان افرادی که در پیدا کردن واژگان توانایی بیشتری از مردان دارند معرفی می شوند. برای مثال، گفته می شود زنان در پیدا کردن کلماتی که با حرف «ف» شروع می شوند یا واژگانی که به یک طبقه خاص مثل حیوانات یا میوه ها مربوط است، توانمندتر از مردان هستند. هم چنین اینکه زنان در به خاطر سپاری واژگان بهتر از مردان عمل می کنند نیز همیشه به عنوان یک «حقیقت» پذیرفته شده است.

یافته های اخیر نیز اگر چه میزان این برتری را چندان چشمگیر نمی بینند اما اصل وجود آن را تایید می کنند. درست است که بیشتر مهارت های ذهنی در میانگین عملکرد زنان و مردان یا هیچ تفاوتی نشان نمی دهند یا تفاوت های بسیار اندکی نشان می دهند. اما این واقعیتی است که زنان در برخی امور بهتر از مردان عمل می کنند و در نقطه مقابل، مردان هم به طور میانگین در برخی امور بهتر از زنان هستند.

این نکته ممکن است خیلی بدیهی به نظر برسد اما هرنشتاین و همکارانش نشان می دهند که چطور این یافته ها می تواند در تشخیص بیماری و مراقبت های بهداشتی مورد استفاده قرار گیرد.

### رابطه حیاتی برای تشخیص بیماری فراموشی

این نتایج حداقل به دو جهت بسیار قابل اعتنا هستند: نخست، این نتایج از برتری های واقعی زنان پرده برمی دارند. دوم، دانستن تفاوت های جنسی/جنسیتی برای تفسیر نتایج ارزیابی های شناختی که در آنها این توانایی ها ارزیابی می شوند، اهمیت دارد. برای مثال برای تشخیص بیماری فراموشی می توان به این نتایج استناد کرد. دانستن اینکه زنان به طور کلی در این نوع مهارت ها بهتر عمل می کنند برای پیشگیری از تشخیص ناکافی، به دلیل میانگین عملکرد پایه بهتر، ضروری است. در مورد مردان نیز ممکن است به دلیل آنکه میانگین پایه آنها پایین تر از زنان است بیماری فراموشی بیش از حد تشخیص داده شود. در حال حاضر، در بسیاری از ارزیابی ها تفاوت جنسی/جنسیتی در تشخیص بیماری های مربوط به قوه شناخت در نظر گرفته می شود.

هرنشتاین و همکارانش به کمک «فرا تحلیل» این مطالعه را انجام دادند. در فراتحلیل، داده های چندین تز دکترای، پایان نامه کارشناسی ارشد و مطالعاتی که در نشریه های علمی منتشر شده بود، ارزیابی شد. این فراتحلیل شامل ۵۰۰ یافته از ۳۵۰۰۰ شرکت کننده بود. در نهایت محققان دریافتند که زنان در پیدا کردن و به خاطر سپردن واژگان بهتر از مردان عمل می کنند. این برتری اندک است اما در تحقیقاتی که طی ۵۰ سال گذشته و در سراسر عمر مشارکت کنندگان انجام شده است، ثابت و مدام بوده است.

علاوه بر آن، آنها دریافتند که برتری زنانه به جنسیت دانشمندی که این تحقیقات را انجام می دهد نیز بستگی داشته است. دانشمندان زن برتری زنان را بزرگتر گزارش داده اند و دانشمندان مرد برتری اندکی برای زنان قائل شده اند.

منبع: The Science Daily