



## هرآنچه که باید در مورد ویروس آنفلوانزا بدانیم

مدیر گروه پیشگیری از بیماریهای واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز علائم، راههای انتقال و پیشگیری از ابتلای به ویروس آنفلوانزا را تشریح کرد.

مدیر گروه پیشگیری از بیماریهای واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز علائم، راه های انتقال و پیشگیری از ابتلای به ویروس آنفلوانزا را تشریح کرد.

سیمین خیاط زاده در گفت و گو با مهر اظهار کرد: آنفلوانزا یک عفونت ویروسی است که سیستم تنفسی فرد (بینی، گلو و ریه ها) را مورد تهاجم قرار می دهد.

وی ادامه داد: ویروس آنفلوانزا با سرفه، عطسه یا حرف زدن فرد مبتلا، به صورت قطراتی در هوا انتقال یابند و فرد می تواند با استنشاق مستقیم قطرات، یا لمس یک شیء میکروب ها را گرفته و سپس آنها را به چشم ها، بینی یا دهان خود منتقل کند.

وی افزود: فصل پاییز و فصل زمستان تمامی بیماری هایی که علائم تنفسی دارند، خود را نشان می دهند به خصوص اینکه در سال ۱۳۹۹ تعداد مبتلایان به ویروس آنفلوانزا کاهش یافت و در سال ۱۴۰۰ نیز موارد ابتلاء کمتر بود اما احتمال می دهیم تعداد موارد امسال مبتلا افزایش یابد چراکه مدارس حضوری شده و آنفلوانزا در گروههای سنی دوران مدارس خود را بیشتر نشان می دهد.

خیاط زاده خاطرنشان کرد: ویروس آنفلوانزا از راه تنفسی عطسه، سرفه و قطرات از دهان و بینی منتقل می شود؛ بنابراین هر فردی که ماسک زده و بهداشت فردی را رعایت کند، احتمال ابتلای او کمتر است.

وی گفت: اگر دانش آموزی به هر دلیلی علائم سرماخوردگی داشته باشد، به مدرسه نرود و طول مدت علامت دار را در کلاس حضور نیابد.

وی اضافه کرد: به علت اینکه رعایت نکات بهداشتی کاهش و فاصله فیزیکی رعایت نمی شود، احتمال می دهیم امسال نسبت به سال گذشته میزان ابتلایان به ویروس آنفلوانزا افزایش یابد.

مدیر گروه پیشگیری از بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز یادآور شد: واکسن آنفلوانزا اکنون در تمامی داروخانه های استان موجود است و در افراد زیر شش ماه واکسن تزریق نشده و زیر دو سال نیز توصیه اکید نداریم، اما دانش آموزان با مشورت پزشک خود حتماً تزریق کنند، مادران باردار، افراد دارای بیماری زمینه ای و کادر بهداشت و درمان نیز واکسن آنفلوانزا را حتماً تزریق کنند.

وی بیان کرد: مبتلایان به ویروس آنفلوانزا حال به حال شده و ناگهانی حال آنها بدتر می شود اما اگر هم چنین نباشد نمی توان گفت که آنفلوانزا نیست، تب و لرز، بدن درد، خستگی و کوفتگی بدن، کمر درد، اشک ریزش و آب ریزش بینی از علائم این بیماری است.

وی در پایان تاکید کرد: توصیه می شود افراد از تماس مستقیم خودداری کرده و حتماً از ماسک استفاده کنند، مبتلایان به ویروس آنفلوانزا نیز استراحت کرده، از مایعات استفاده کنند و توجه داشته باشند بیماری ویروسی به آنتی بیوتیک نیاز ندارد و حتماً با توصیه پزشک مصرف شود.