

آذربایجان شرقی رتبه ۵ سالمندی در کشور

بحث سالمندی و افزایش جمعیت سالمند در سال‌های اخیر یکی از مباحث بسیار مهم در آینده کشور مطرح شده و آذربایجان شرقی نیز از این قاعده مستثنی نیست چرا که این استان، پنجمین استان پیر کشور است.



بحث سالمندی و افزایش جمعیت سالمند در سال‌های اخیر یکی از مباحث بسیار مهم در آینده کشور مطرح شده و آذربایجان شرقی نیز از این قاعده مستثنی نیست چرا که این استان، پنجمین استان پیر کشور است.

به گزارش نصر، سالخوردگی با خود جنبه‌های مثبت و منفی می‌آورد. مثبت از آن جهت که تجربه و افزایش امید به زندگی و در نتیجه امید به آینده در دل جامعه بیشتر می‌شود اما اگر این سالمندان توان مالی مراقبت از خود نداشته باشند، مشکلات بسیاری برای جامعه پدیدار می‌سازند.

هم چنین بالا بودن نرخ سالمندی در یک جامعه شاید نشان از پایین بودن نرخ نیروی جوان و اشتغال برای تولید داخلی و در نهایت امنیت آن باشد.

افزایش چندین درصدی سالمندی طی ۲۶ سال اخیر

ناصر رهبر، رئیس گروه سلامت جمعیت و خانواده دانشگاه علوم پزشکی تبریز در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان این که شعار روز جهانی سالمند امسال "تاب آوری و مشارکت زنان سالمند" است، گفت: تعداد سالمندان استان طی سال‌های گذشته افزایش یافته و از ۴۰۹ درصد در سال ۷۵ به ۱۲۰۹ درصد در سال جاری رسیده است.

وی افزود: از مجموع سالمندان استان، ۴۹۰۰۹ درصد مرد و ۵۰۰۹ درصد زن هستند. ۵۶۰۶ درصد سالمندان در سنین ۶۰-۶۹ و ۲۷۰۱ درصد نیز در سنین ۷۰-۷۰ هستند. باقی سالمندان استان نیز در سنین بالاتر از ۸۰ قرار دارند.

وی با بیان این که جمعیت سالمندی در استان، دو درصد بیشتر از میانگین کشوری است، افزود: شهرستان‌های شبستر، خداآفرین و کلیبر بیشترین سالمند و چاراویماق، اسکو و ملکان کمترین جمعیت سالمندی را دارند.

رهبر گفت: بنا بر گفته‌ی پیامبر گرامی اسلام (ص) "هر پیری در میان طایفه اش هم چون پیامبری است در میان امتش" که موضوع سلامتی و ارتباط آن با افزایش سال‌های زندگی در عصر حاضر چالش‌های فراوانی را به وجود آورده است.

وی افزود: افزایش طول عمر انسان‌ها و اضافه شدن جمعیت سالمندان یکی از دستاوردهای قرن ۲۱ بوده و سالخوردگی جمعیت پدیده‌ای است که برخی از جوامع بشری با آن روبرو شده و با خواهند شد. این پدیده ناشی از بهبود شرایط بهداشتی است که از یک طرف منجر به کاهش مرگ و ویژه مرگ و میر کودکان و نهایتاً افزایش امید به زندگی شده و از سوی دیگر با اعمال سیاست کنترل مولید باعث افزایش درصد سالخوردگان به کل جمعیت شده است.

وی با تأکید بر این که باید سالخوردگی جمعیت را یک موفقیت بهداشتی و وجود سالمندان را نعمتی از نعمات بی‌شمار پروردگار محسوب کرد، گفت: پدیده سالخوردگی در جهان و در کشور ما نیز اجتناب‌ناپذیر خواهد بود لذا بر همین اساس جهان و از جمله کشور ما نیز به سرعت در حال پیر شدن بوده و نسبت افراد ۶۰ ساله و بالاتر به کل جمعیت در حال افزایش است.

رئیس گروه سلامت جمعیت و خانواده دانشگاه علوم پزشکی تبریز ادامه داد: جوانان پر تعداد امروزی، سالمندان فردای ایران خواهند بود و کشورمان باید خود را برای شرایط ویژه مهیا سازد چرا که انبوه سالمندان فردای ایران، به مقتضای شرایط سنی، روحیات و مطالبات دوران سالمندی، بیماری‌ها و مشکلات فیزیکی و جسمی و روانی آن ... شرایطی غیر از واقعیات جمعیت جوان امروز ایران را ایجاد خواهند کرد.

وی خاطر نشان کرد: با توجه به این که سالمندان گروه متنوعی با خواسته‌ها و نیازهای متفاوت هستند، هیچ سازمان یا وزارتخانه خاصی به تنهایی نمی‌تواند پاسخگوی مسائل همه جانبه آن‌ها باشد، به همین دلیل لازم است با محوریت شورای ملی سالمندان کشور و دبیرخانه آن، همه دستگاه‌های عضو این شورا مشارکت فعال در اجرای سند ملی سالمندان کشور داشته باشند.

فرگل صحاف، مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی نیز در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان این که همه ساله ۷۰۱ درصد به جمعیت جهان افزوده می‌شود، اظهار کرد: این افزایش برای جمعیت بالای ۶۰ سال سه درصد بوده و این تفاوت ترکیب جمعیتی، جهان را به سوی سالمندی سوق می‌دهد.

۱۸ درصد سالمندان نیازمند مراقبت‌های توانبخشی

وی افزود: مطالعات نشان می‌دهد که ۷۰۸۱ درصد سالمندان کاملاً مستقل و ۳۰۱۳ درصد آن‌ها نیازمند کمک در انجام فعالیت‌های روزمره خود هستند و پنج درصد نیز کاملاً غیر مستقل و به دیگران وابسته بوده که در مجموع تعداد سالمندان نیازمند به خدمات توانبخشی مراقبتی حدود ۱۸ درصد است.

وی خاطر نشان کرد: با احتساب کل جمعیت آذربایجان شرقی (چهار میلیون نفر)، جمعیت بالای ۶۰ سال استان حدود ۴۸۲ هزار نفر معادل ۸۰۱۱ درصد بوده و از این حیث پنجمین استان کشور محسوب می‌شود.

تمامی سالمندان استان دارای دفترچه بیمه سلامت

صحاف با بیان این که تمامی سالمندان استان دارای دفترچه بیمه سلامت بوده و از پوشش بیمه خدمات ۹ گانه بهره می برند، گفت: تعداد ۱۲۲ نفر از خرید خدمت گفتار درمانی، کاردرمانی و شنوایی شناسی بهره مند شده و بسته به نیازها و بر اساس آیین نامه حمایت های موردی سازمان از خدمات غیر مستمر نیز بهره مند هستند.

وی خاطرنشان کرد: خدمات توانبخشی مبتنی بر جامعه از برنامه های شناسایی سالمندان در روستاها است که از سال ۱۳۷۴ تا کنون اجرا شده و ۹۸ درصد روستاها را تحت پوشش قرار داده است. خدمات مختلفی چون شناسایی سالمندان و ارائه خدمات به ۴۵۰۰ سالمند در سراسر استان با بهره گیری از توان موسسات خیریه و مراکز غیر دولتی و استفاده از تجهیزات و فضاهای مناسب و نیروی انسانی متخصص متناسب با نیازهای گروه هدف پزشکی و توانبخشی اجتماعی و توانبخشی حرفه ای برنامه ریزی شده است.

وی خاطرنشان کرد: مراکز روزانه آموزشی توانبخشی با همکاری بخش غیر دولتی و با هدف رساندن گروه هدف به حداکثر سطح استقلال و عملکرد ایجاد شده اند که در این مراکز، سالمند با مراجعه به مرکز از بسته خدمات تخصصی برخوردار و خود و خانواده اش از آموزش های لازم بهره مند خواهند شد.

مدیر گروه سلامت جمعیت و خانواده دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: برای سالمندانی که قادر به مراجعه به مراکز روزانه نیستند، تیم تخصصی خدمات توانبخشی و مراقبتی در منزل با هدف ارتقا سطح سلامت و رسیدن سالمند به حداکثر استقلال نسبی در عملکرد افراد انجام می گیرد.