

فواید تزریق واکسن آنفلوآنزا

طبق توصیه‌های به‌روزشده از سوی مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا (CDC)، بیماران می‌توانند واکسن کووید-۱۹ و واکسن آنفلوآنزا را در یک جلسه دریافت کنند.



طبق توصیه‌های به‌روزشده از سوی مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا (CDC)، بیماران می‌توانند واکسن کووید-۱۹ و واکسن آنفلوآنزا را در یک جلسه دریافت کنند.

به گزارش ایسنا، روزنامه خراسان نوشت: «به تازگی رئیس مرکز تحقیقات ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از احتمال شیوع بالای آنفلوآنزا در ماه‌های آینده خبر داده است. در ادامه به سوالات رایجی که برای تزریق واکسن آنفلوآنزا پیش می‌آید، می‌پردازیم.

آنفلوآنزا چیست؟

آنفلوآنزا یک عفونت تنفسی است که توسط ویروس‌های آنفلوآنزا ایجاد می‌شود. ویروس‌ها از راه هوا عبور می‌کنند و از طریق بینی یا دهان وارد بدن می‌شوند. همچنین یکی از راه‌های ابتلا به این بیماری سطوح آلوده است. سالیانه بین پنج تا ۲۰ درصد از مردم آمریکا به آنفلوآنزا مبتلا می‌شوند که می‌تواند باعث بیماری خفیف تا شدید و در برخی موارد منجر به بستری شدن یا مرگ شود. علائم آنفلوآنزا مشابه علائم سرماخوردگی است اما دوره درمان طولانی‌تری دارد.

تفاوت کرونا و آنفلوآنزا

سرعت انتقال یک تفاوت مهم بین ویروس این دو بیماری است. آنفلوآنزا در مقایسه با ویروس کووید-۱۹ یک میانگین دوره نهفتگی (زمان ابتلا به عفونت تا ظاهر شدن علائم بیماری) و یک فاصله ابتلای کوتاه‌تر دارد.

تخمین زده می‌شود فاصله ابتلای پشت سر هم برای کووید ۱۹، پنج تا شش روز است؛ در حالی که برای آنفلوآنزا سه روز است. به عبارت دیگر آنفلوآنزا سرعت شیوع سریع‌تری دارد.

امسال خطر آنفلوآنزا بیشتر است

رئیس مرکز تحقیقات ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفته است با توجه به این که در دو سال اخیر گردش ویروس کرونا بالا بوده، گردش ویروس‌های تنفسی دیگر مانند آنفلوآنزا بسیار کم است و امسال سطح ایمنی در بدن برای این ویروس‌ها کاهش یافته است و در نتیجه می‌توان شاهد افزایش ابتلا به بیماری‌های تنفسی مانند آنفلوآنزا بود. به همین دلیل تزریق واکسن در افرادی که این بیماری در آنها می‌تواند شدید باشد، ضروری است.

اثرگذاری واکسن

تصور می‌شود که اثرگذاری واکسن آنفلوآنزا حداقل به مدت شش ماه ادامه خواهد داشت و به دلیل کاهش سطح آنتی‌بادی و تغییر در ویروس‌های آنفلوآنزا در گردش سالانه، محافظت کاهش می‌یابد.

چه کسانی باید واکسن آنفلوآنزا را دریافت کنند؟

سازمان بهداشت جهانی به همه افراد شش ماهه و بالاتر توصیه می‌کند واکسن سالانه آنفلوآنزا را دریافت کنند، حتی بزرگسالان سالم اما چند گروه برای دریافت این واکسن اولویت دارند:

- زنان باردار و زنانی که کمتر از دو هفته از بارداری آنها گذشته است

- کودکان بین شش ماه و پنج سال

- افراد ۱۸ سال و کمتر که اسپرین مصرف می کنند

- سالخوردگان بالای ۶۵ سال

- تمام افرادی که مبتلا به عارضه های جدی پزشکی هستند

- افرادی که شاخص توده بدنی (BMI) آنها ۴۰ یا بالاتر است

- تمام افرادی که در خانه سالمندان زندگی یا کار می کنند

همچنین باید دقت کنید اگر مبتلا به بعضی از عارضه های مزمن پزشکی باشید، خطر ابتلا به آنفلوآنزا در شما افزایش خواهد یافت.

چه زمانی واکسن بزنیم؟

به طور کلی، شروع فصل این بیماری، پاییز است و در اواسط تا اواخر زمستان به اوج می رسد و تا اوایل بهار ادامه می یابد. به طور میانگین، فصل شیوع آنفلوآنزا تقریباً ۱۲ هفته طول می کشد. شیوع این بیماری معمولاً در اواسط فروردین تمام می شود. بنابراین بهترین زمان برای تزریق واکسن قبل از شروع فصل شیوع آنفلوآنزا (پاییز و زمستان) است. با این حال هر زمان که واکسن در دسترس قرار گرفت باید آن را تزریق کرد.

در چه کسانی باید تزریق واکسن را تکرار کرد؟

برای افراد بالای هشت سال، یک نوبت تزریق واکسن در هر سال کافی است اما در افراد زیر هشت سال چنانچه تاکنون دو نوبت واکسن آنفلوآنزا دریافت نکرده اند باید دو نوبت واکسن به فاصله حداقل چهار هفته دریافت کنند.

چه افرادی نباید واکسن دریافت کنند؟

کسانی که در تزریق سال قبل به واکسن واکنش های جدی نشان داده اند نباید واکسن را دریافت کنند. کسانی که به تخم مرغ آلرژی دارند هم باید با احتیاط و با مشورت پزشک واکسن تزریق کنند.

چه واکسنی بزنیم؟

درصد زیادی از واکسن هایی که به کشور وارد می شوند از نوع واکسن آنفلوآنزای هلندی و فرانسوی هستند. طبق توصیه های سازمان بهداشت جهانی، بهترین واکسن در دسترس ترین واکسن است.

اگر واکسن کرونا زدیم، واکسن آنفلوآنزا بزنیم؟

طبق توصیه های به روز شده از سوی مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های آمریکا (CDC)، بیماران می توانند واکسن کووید-۱۹ و واکسن آنفلوآنزا را در یک جلسه دریافت کنند. پیش از این CDC توصیه می کرد که افراد واکسن کووید-۱۹ خود را به تنهایی دریافت و حداقل دو هفته قبل یا بعد از ایمن سازی علیه کووید-۱۹ برای واکسیناسیون دیگر برنامه ریزی کنند. سازمان بهداشت جهانی می گوید، هنگامی که واکسن ها به طور همزمان تزریق می شوند شبیه به زمانی است که هر کدام به تنهایی تزریق شوند. البته این سازمان توصیه می کند اگر تزریق واکسن های دیگر همزمان با واکسن های کووید-۱۹ صورت گیرد، باید محل های تزریق حداقل یک اینچ (۲.۵ سانتی متر) از هم فاصله داشته باشد.