چهار شنبه 23 شهریور 1401 - 07:11

این جملات را به بچه‌ها نگویید

ما بزرگ‌ترها ممکن است بی‌حوصله باشیم یا گاهی از کوره دربرویم ولی حتی در این مواقع هم نباید یادمان برود مخاطب ما یک کودک است و تک‌تک جملات و حتی کلمات ما تاثیر عمیقی بر ذهن او می‌گذارد.

ما بزرگ ترها ممکن است بی حوصله باشیم یا گاهی از کوره دربرویم ولی حتی در این مواقع هم نباید یادمان برود مخاطب ما یک کودک است و تک تک جملات و حتی کلمات ما تاثیر عمیقی بر ذهن او می گذارد.

به گزارش ایسنا، روزنامه **جام جم** نوشت: «دنیای کودکان درست مثل خودشان ظریف و شکننده است پس همان طور که مراقب جسم های نحیف بچه ها هستیم باید حواس مان به احساسات شکننده آنها هم باشد.

ما بزرگ ترها ممکن است بی حوصله باشیم یا گاهی از کوره دربرویم ولی حتی در این مواقع هم نباید یادمان برود مخاطب ما یک کودک است و تک تک جملات و حتی کلمات ما تاثیر عمیقی بر ذهن او می گذارد. یکی از انواع این جملات، «طردکننده» هاست؛ همان هایی که معمولا به این شکل ادا می شوند: «من دیگه مامان یا بابای تو نیستم» یا «دیگه تو رو دوست ندارم». بچه ها این قبیل جملات را باور می کنند و حس ناامنی به آنها دست می دهد. جملات برچسبی هم خطرناکند مثلا «از تو شیطون و شلوغ تر» یا « بی انضباط تر وجود نداره». بچه های کم سن وسال قادر نیستند با این جملات منفی کنار بیایند. پس در نتیجه همیشه به خودشان از دریچه این واژه ها نگاه می کنند. تکلیف جملات مقایسه ای و تهدیدی هم که مشخص است و معمولا بیشتر از انواع دیگر جمله ها به کار می رود؛ در حالی که والدینی که به مهارت فرزندپروری مجهزند به جای تهدید و مقایسه یا عصبانی شدن و دست زدن به رفتارهای خشونت آمیز، استعدادها و توانایی فرزندشان را شناسایی می کنند و آنها را پرورش می دهند.»