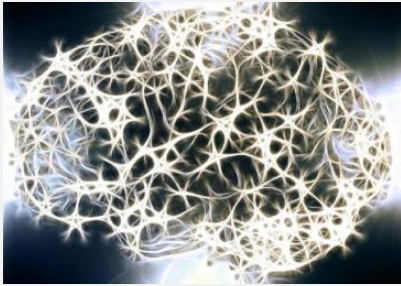


پنج ویژگی آدم‌های عاقل

افراد عاقل از بدترین موقعیت‌ها، ایده‌آل‌ترین دستاوردها را به دست می‌آورند.



افراد عاقل از بدترین موقعیت‌ها، ایده‌آل‌ترین دستاوردها را به دست می‌آورند. به گزارش ایسنا و به نقل از **فرادید**، ما در دنیایی زندگی می‌کنیم که روز به روز امکان انتخاب‌های بیشتر و دنبال کردن سبکی از زندگی که متفاوت با سبک زندگی پدربزرگ و مادربزرگ‌هایمان بود، در آن فراهم می‌شود. تا سه نسل قبل از اکثر ما انتظار می‌رفت که در همان محلی که به دنیا آمده بودیم بزرگ شویم و از میان همان چند شغل محدودی که در منطقه محل سکونت مان وجود داشت، یکی را انتخاب کنیم و آینده زندگی عشقی مان نیز محدود به همان حلقه اجتماعی نزدیک مان بود.

در دنیای فعلی ما را تشویق می‌کنند که رؤیاهایمان را دنبال کنیم و به هر سمتی که ما را می‌برند، برویم و زندگی مان را از صفر بسازیم. این آزادی جدید همان اندازه که شگفت‌انگیز است، فشار زیادی را به هر کدام از ما، که باید از میان گزینه‌های بی‌شمار دست به انتخاب بزنیم و مسئولیت زندگی‌ای که خود ساخته ایم را به تنهایی برعهده بگیریم، تحمیل می‌کند. توانایی تصمیم‌های خردمندانه ممکن است اکنون بیش از هر زمان دیگری حیاتی باشد.

تعریف خرد

شناخت خرد و ملزومات آن و شناخت ویژگی‌های فرد خردمند به ما کمک می‌کند تا به معنادارترین و ثمربخش‌ترین حالت ممکن زندگی کنیم. هزاران سال گفتمان حول «خردمندی» بر مطالعه فلسفه و مذهب متمرکز بود. اما طی ۲۰ سال گذشته روان‌شناسان هم تحقیقاتی را آغاز و خرد را به روش‌هایی تعریف کرده‌اند که می‌تواند به ما کمک کند تصویر فرد خردمند و اینکه چگونه در جهان فعالیت می‌کند را بشناسیم.

خرد اغلب توانایی تصمیم‌گیری‌های درست و رفتار یا توصیه کردن به دیگران برای رفتار کردن به طریقی که احتمال نتایج مطلوب را افزایش دهد، تعریف شده است.

برخی از اندیشمندان خرد را شکلی از هوش عملی تعریف کرده‌اند. من به آن تعریفی از خرد که می‌گوید «خرد شناخت کار درست، انجام دادن آن به طریق درست، در زمان درست و در بافت درست است»، علاقه مند هستم. هر کدام از این مؤلفه‌ها که غایب باشد، تصمیم یا عمل عاقلانه نخواهد بود. با توجه به اینکه در دنیای بسیار پیچیده‌ای زندگی می‌کنیم، به نفع مان است که فرد خردمند و چگونگی خردمندانه رفتار کردن را بلد باشیم.

در ادامه پنج ویژگی و توانایی فرد خردمند را برای تان شرح می‌دهم:

۱. توانایی خودتنظیمی دارند

افراد خردمند توانایی تنظیم کردن عواطف شان را دارند؛ به نحوی که قادرند با شفافیت درباره اینکه چه تصمیم‌ها یا رفتارهایی می‌تواند نتایج مثبت برای شان به ارمغان بیاورد، فکر کنند و البته می‌دانند که عواطف دشمن خرد نیست. اگر تصمیمی به لحاظ عاطفی بسیار قوی باشد، فرد خردمند باید بتواند اهمیت موقعیت را به خوبی درک کند و بداند یک تصمیم خاص چگونه می‌تواند خودش، فرد دیگر و سایرین را تحت تأثیر قرار دهد.

۲. بافضیلت هستند

از زمان فیلسوفانی مانند ارسطو گرفته تا روان‌شناسان جدیدی که در حوزه خرد تحقیق می‌کنند، یک اعتقاد و باور راسخ وجود داشته و آن این است که افراد خردمند، افرادی هستند که در نحوه رفتار، تصمیم‌گیری و مشورت دادن به دیگران فضیلت را رعایت می‌کنند و مراقب رفاه و سعادت افرادی که ممکن است تحت تأثیر قرار بگیرند، هستند.

شخصی که از هوش و دانایی بالایی برخوردار است، می‌داند چگونه به آنچه می‌خواهد دست پیدا کند اما اگر این کار به قیمت به خطر افتادن منافع دیگران باشد، کار خردمندانه محسوب نمی‌شود. افراد خردمند می‌دانند که افراد در روابطی پیشرفت می‌کنند که در آنها همه با هم شکوفا می‌شوند.

۳. الگوها را می‌بینند و شناسایی می‌کنند

روان‌شناسانی که خرد را مطالعه می‌کنند اتفاق نظر دارند افراد مسن‌تر لزوماً خردمندتر نیستند بلکه خردمند بودن مستلزم تجربه‌های کافی است تا فرد دانش و تجربه‌های گذشته را گردآوری کند و تشخیص دهد چگونه و چه زمانی آنها را در موقعیت‌های تازه به خدمت بگیرد.

به میزانی از هوش نیاز است تا فرد قادر باشد:

۱. تشخیص دهد موقعیت فعلی چه مؤلفه‌هایی دارد که آن را شبیه رخداد‌های گذشته می‌کند.

۲. به موقعیت فعلی توجه کند و تشخیص دهد، کدامیک از تجربه‌ها و دانش گذشته را می‌تواند در موقعیت فعلی به کار بگیرد

۳. چگونه آموخته‌های گذشته را در موقعیتی ناشناخته به کار بگیرد.

فرد عاقل می‌تواند الگوها را شناسایی کند، اما هم زمان منحصر به فرد بودن هر موقعیتی را نیز درک می‌کند.

۴. محیط را به خوبی ارزیابی و شناسایی می کنند

رابرت استرنبرگ، استاد روان شناسی در دانشگاه کورنول، درباره یکی از صفات فرد خردمند این گونه نوشته است: «افراد خردمند توانایی دارند بین سه پاسخ ممکن به محیطی که از آن راضی نیستند، تصمیم گیری کنند.» فرد می تواند:

۱. با محیط و بافت خودش را تطبیق دهد.

۲. تلاش کند به محیط خود شکل دهد.

۳. به یک محیط تازه نقل مکان کند.

اغلب افراد پیش از ترک محیط فعلی ترکیبی از دو موقعیت اول را امتحان می کنند. خردمندی نیازمند آن است که فرد تشخیص دهد آیا با کم ترین هزینه های فردی می تواند خودش را محیط فعلی وفق دهد یا خیر.

فرد باید تشخیص دهد آیا توانایی (برای مثال نفوذ یا قدرت) دارد تا بتواند تغییرات مطلوب خود را در محیط فعلی اعمال کند. اگر فرد حس می کند نیاز دارد به محیط تازه نقل مکان کند، خرد حکم می کند به جایی نرود که از شرایط فعلی اش بدتر یا به بدی آن باشد.

۵. بهترین بهره را از بدترین موقعیت می برد

اغلب آدم ها آنقدر عمر کرده اند تا بدانند بعضی وقت ها نمی توانیم به آرزوها و آنچه مطلوب مان است حتی نزدیک بشویم. عوامل زیادی در جهان هست که ما هیچ کنترلی روی آنها نداریم، بنابراین وقت هایی هست که ما به راحتی بازنده می شویم. اما آدم های عاقل می دانند که تجربه نامیدی عمیق می تواند اثرات چشمگیری بر شخصی که در آینده خواهند شد، داشته باشد. علاوه بر آن می دانند رفتارهایی هستند که با انجامش یا پرهیز از انجامش، می توانیم اثرات بلندمدت نتایج نامطلوب را به حداقل برسانیم.

افراد عاقل از بدترین موقعیت ها، ایده آل ترین دستاوردها را به دست می آورند.

نتیجه گیری

اغلب ما با این احساس رایج زندگی می کنیم که بسیاری از چیزها آن طور که باید باشند، نیستند. زندگی عادلانه نیست، ناامیدی برای بسیاری از ما بسیار بیشتر از توانایی مان است و اغلب اوقات مجبور می شویم بیشترین بهره را از آنچه در اختیارمان قرار گرفته است، ببریم. تا همین اواخر، مردمانی در جوامع ما زندگی می کردند که وظیفه شان هدایت ما در تصمیم گیری های بزرگ بود. در حال حاضر شاهد نسلی هستیم که بیشترین انتخاب ها و کم ترین کمک ها را دارد.

مجهز بودن به مهارت شناسایی آدم های عاقل و دانستن اینکه چگونه تصمیم های خردمندانه بگیریم، ما را در مسیری قرار می دهد که بتوانیم از زندگی ای که به ما بخشیده شده است، بهترین بهره را ببریم.