

## سی ویژگی افرادی که ذهن متمرکز دارند

افراد با ذهن متمرکز با عثو طبع و اعتمادبه‌نفسی که دارند، نیازی به حيله‌گری و بدگویی ندارند.



- افراد با ذهن متمرکز با عثو طبع و اعتمادبه‌نفسی که دارند، نیازی به حيله‌گری و بدگویی ندارند. به گزارش ایسنا، ۳۰ ویژگی افراد برخوردار از ذهن متمرکز از نگاه محمود سریع القلم که در وبسایت دوستداران این استاد دانشگاه منتشر شده، به شرح زیر است:
- ۱- نسبت به ثانیه‌ها هم آگاهی و حساسیت دارند.
  - ۲- صرفاً در یک موضوع تخصص دارند و نظر می‌دهند.
  - ۳- همیشه چند پروژه جدی دارند.
  - ۴- برای یک سال آینده، برنامه‌مکتوب و برای ۱۰ سال افق دارند.
  - ۵- با تسلسل، اولویت بندی و کوتاه صحبت می‌کنند.
  - ۶- در کسب مهارت جمع کردن اندیشه‌ها و سخنان خود بسیار تمرین کرده‌اند.
  - ۷- زندگی‌شان بر اساس نظریه سیستم‌ها طراحی شده است.
  - ۸- افراد ناصداق را از زندگی خود به تدریج حذف می‌کنند.
  - ۹- واژه‌ها را بجا انتخاب کرده و از واژه «من» بسیار کم استفاده می‌کنند.
  - ۱۰- با ریاضیات انس دارند.
  - ۱۱- در انتخاب «دوست» بسیار سختگیرند ولی او را با انبوه وقت، خوش قولی، خویش‌تنداری و مهر نکه می‌دارند.
  - ۱۲- در سخن گفتن، وقت مخاطب را تلف نمی‌کنند.
  - ۱۳- بر آنچه می‌گویند ریاضی وار کنترل دارند.
  - ۱۴- حس و فهمی تسلسلی از فرآیند تحقق مصالح و منافع خود دارند.
  - ۱۵- چند قدم جلوتر، پیامدهای سخنان خود را می‌سنجند.
  - ۱۶- با تیمی کارکردن، اعتماد پایدار شبکه‌های کاری خود را جلب می‌کنند.
  - ۱۷- هر پروژه‌ای را به ۱۰ قسمت تقسیم می‌کنند و آرام و با حوصله پیش می‌روند.
  - ۱۸- عموم کارهای آنان ناظر به درازمدت است.
  - ۱۹- منحنی ثبات فکری و رفتاری طرف‌های خود را مرتب ترسیم و به هنگام می‌کنند.
  - ۲۰- لوزی وار فکر می‌کنند و سخن می‌گویند: مقدمه‌ای کوتاه، تشریح و نتیجه‌گیری.
  - ۲۱- فقط یک جهان بینی دارند؛ نه آنکه به تناسب شرایط و مخاطب، جهان بینی خود را چند بار در روز تغییر دهند.
  - ۲۲- نیاز به «نمایش» را از خود زوده‌اند: مانند زیردربایی بعضی وقت‌ها به روی اقیانوس می‌آیند.
  - ۲۳- مؤثرترین دانشی که سعی می‌کنند آن را با حوصله به کار ببرند، شناخت چرایی رفتار افراد است.
  - ۲۴- از فردی که مکرراً بدعه‌دی می‌کند به تدریج فاصله می‌گیرند چون به درد ساختن نمی‌خورد.
  - ۲۵- در سال، به سنت دانمارکی‌ها حداقل نیم متر کتاب می‌خوانند. (حدود هجده کتاب)
  - ۲۶- سر موقع تصمیم می‌گیرند چه موقعی سکوت کنند و چه موقعی تقابل.
  - ۲۷- محرکه‌های عصبانیت آنها، تحت کنترل توانایی‌هایشان است.
  - ۲۸- از صبح تا شب، دنبال بهترشدن هستند و دفترچه خودانتقادی آنها مرتب به هنگام می‌شود.
  - ۲۹- با عثو طبع و اعتمادبه‌نفسی که دارند، نیازی به حيله‌گری و بدگویی ندارند.
  - ۳۰- اکثر مواقع به جای نشان دادن واکنش سکوت می‌کنند.