

کدام عوارض کرونا ماه ها در بدن می ماند

یک مطالعه جدید علائم عصبی کوتاه مدت و بلندمدت عفونت کووید ۱۹ را توصیف می کند و گروه جدیدی از بازماندگان این بیماری را با علائم حرکتی و شناختی پیشرفته شناسایی کرده است.



یک مطالعه جدید علائم عصبی کوتاه مدت و بلندمدت عفونت کووید ۱۹ را توصیف می کند و گروه جدیدی از بازماندگان این بیماری را با علائم حرکتی و شناختی پیشرفته شناسایی کرده است.

به گزارش نصر، دور اول نتایج، نشان داد در حالی که بسیاری از بیماران بهبود یافته اند، اما اکثریت شان پس از شش ماه هنوز برخی علائم عصبی را داشتند. زیرمجموعه ای از افراد نیز مشکلات هماهنگی و شناختی قابل توجهی را نشان دادند که قبلاً توضیح داده نشده بود.

به دنبال عفونت های خفیف تا متوسط کرونا، ۵۶ نفر با علائم عصبی بین اکتبر ۲۰۲۰ تا اکتبر ۲۰۲۱ برای مطالعه انتخاب شدند. آنها یک معاینه عصبی، ارزیابی شناختی، پرسش نامه های گزارش شده توسط خود و یک اسکن مغزی اختیاری را تکمیل کردند. اندازه گیری های پایه چند ماه پس از عفونت اولیه آنها انجام شد و سه و شش ماه بعد تکرار شد.

در زمان اولین ویزیت، ۸۹ درصد از شرکت کنندگان دچار خستگی و ۸۰ درصد سردرد را گزارش کردند. سایر علائم رایج عصبی شامل اختلال حافظه، بی خوابی و کاهش تمرکز بود. ۸۰ درصد از شرکت کنندگان گفتند که این علائم بر کیفیت زندگی آنها تأثیر می گذارد.

هنگامی که شرکت کنندگان برای پیگیری شش ماهه خود بازگشتند، تنها یک سوم بهبود کامل علائم را گزارش کردند. دو سوم دیگر شرکت کنندگان علائم عصبی مداوم را گزارش کردند، اگرچه در اکثر آنها، شدت علائم کاهش یافته بود. شایع ترین علائم در شش ماه بعد، اختلال حافظه و کاهش تمرکز بود.

محققان خاطرنشان کردند که هیچ یک از افرادی که علائم پایدار در شش ماه بعد داشتند، سابقه بیماری های عصبی از قبل از عفونت کروناویروس را نداشتند.

«جنیفر گریوز»، سرپرست تیم تحقیق و متخصص مغز و اعصاب در دانشگاه کالیفرنیا، می گوید: «این که اکثر مردم در طول شش ماه بعد بهبودی نشان می دهند، دلگرم کننده است، اما این موضوع برای همه صدق نمی کرد. برخی از این شرکت کنندگان ماه ها پس از ابتلاء به کووید ۱۹ در ارزیابی های شناختی همچنان امتیازهای غیرعادی داشتند.»

محققان همچنین از یافتن برخی موارد جدید در گروه متعجب شدند. هفت درصد از شرکت کنندگان مجموعه ای از علائم ناشناخته را نشان دادند که شامل نقص های شناختی، لرزش و مشکل در ایجاد تعادل می شد.

محققان هنوز در حال بررسی میزان نفوذ مستقیم کروناویروس به مغز هستند، اما گریوز گفت: «به احتمال زیاد این علائم عصبی تأخیری ناشی از عفونت است که باعث ایجاد پاسخ خودایمنی التهابی در مغز می شود.»

پایگاه خبری و اطلاع رسانی رکنا