

## علائم هشدار دهنده سکته قلبی را جدی بگیرید

محققان کشور با انجام پژوهشی دریافته‌اند که شایع‌ترین علائم هشداردهنده در بروز سکته قلبی، درد یا ناراحتی در قفسه سینه، خستگی غیرمعمول و اختلالات خواب بودند.



محققان کشور با انجام پژوهشی دریافته‌اند که شایع‌ترین علائم هشداردهنده در بروز سکته قلبی، درد یا ناراحتی در قفسه سینه، خستگی غیرمعمول و اختلالات خواب بودند.

به گزارش ایسنا، گاهی افراد در معرض خطر بیماری قلبی عروقی، نمی‌توانند درک و شناخت صحیحی از علائم داشته باشند. توجه به علائم هشدار دهنده می‌تواند منجر به جستجوی درمان سریع‌تر شده و از عوارض و مرگ و میر جلوگیری نماید.

به این ترتیب، محققان دانشگاه علوم پزشکی کرمان مطالعه‌ای با هدف تجارب بیماران مبتلا به سکته قلبی از علائم هشدار دهنده، انجام دادند.

مشارکت‌کنندگان در این پژوهش، بیماران مبتلا به سکته قلبی بودند. در مرحله کمی مطالعه، با استفاده از پرسشنامه، ۳۳ علامت هشداردهنده که از ۱۵۴ بیمار واجد شرایط بود، اطلاعات جمع‌آوری شد.

در بخش کیفی نیز، طبقات شامل: درک و تفسیر نادرست علائم، واکنش غیراختصاصی به علائم، نقص دانش در زمینه بیماری قلبی و ایده‌ها و باورها درباره بیماری قلبی بودند. در بخش کمی بیشترین علائم هشدار دهنده درد/ ناراحتی قفسه سینه، خستگی غیرمعمول و اختلالات خواب بودند. زنان میانگین نمره علائم هشداردهنده بیشتری نسبت به مردان داشتند.

در این پژوهش که توسط دکتر سکینه سبزواری و با همکاری دکتر علی راوری، دکتر لیدا سلطانی و دکتر بهناز باقریان انجام شد، اکثر شرکت‌کنندگان علائم هشداردهنده سکته قلبی خود را تشخیص نداده و دیر مراجعه کردند.

در این پژوهش، تماشای برنامه‌های آموزشی در رابطه با بیماری قلبی و علائم هشدار دهنده از طریق رسانه‌ها توصیه شده است. شناخت و درک بیشتر در مورد این علائم مخصوصاً در افراد دارای عوامل خطر نیز می‌تواند منجر به تفسیر واقعی‌تر و تشخیص زود هنگام توسط کادر درمانی شود و از بروز سکته قلبی پیشگیری نماید.