

«پارکینسون» چه علائم و نشانه‌هایی دارد؟

طبق گزارش انجمن بیماری پارکینسون ایالات متحده، حدود یک میلیون نفر در این کشور و بیش از 10 میلیون نفر در سراسر جهان به بیماری پارکینسون دچار هستند.



طبق گزارش انجمن بیماری پارکینسون ایالات متحده، حدود یک میلیون نفر در این کشور و بیش از 10 میلیون نفر در سراسر جهان به بیماری پارکینسون دچار هستند.

به گزارش ایسنا، بیماری پارکینسون اختلال پیشرونده سیستم عصبی است که بر قدرت حرکتی بیمار تاثیر می‌گذارد. علائم و نشانه‌های این بیماری برای هر فرد می‌تواند متفاوت باشد. همچنین ممکن است علائم اولیه خفیف باشد و مورد توجه قرار نگیرد.

علائم بیماری پارکینسون اغلب از یک طرف بدن شروع می‌شود و حتی پس از شروع علائم در هر دو سمت معمولاً در آن طرف بدن با شدت بیشتری باقی می‌ماند.

برخی علائم و نشانه‌های بیماری پارکینسون عبارتند از:

لرزش: لرزش معمولاً از پا، دست یا انگشتان شروع می‌شود. ممکن است دست بیمار در حالت استراحت نیز بلرزد.

آهسته تر شدن سرعت حرکت: با گذشت زمان، ممکن است بیماری پارکینسون حرکت فرد را کند سازد و انجام کارهای ساده را برای بیمار دشوار و وقت گیر کند. ممکن است هنگام راه رفتن قدم‌های فرد کوتاه‌تر شوند، بلند شدن از روی صندلی سخت باشد و هنگام راه رفتن پاهای خود را روی زمین بکشد.

سفت و سخت شدن ماهیچه‌ها: سفتی عضلات ممکن است در هر قسمتی از بدن رخ دهد. سفت شدن ماهیچه‌ها می‌تواند دردناک باشد و دامنه حرکتی فرد را محدود کند.

تغییر در وضعیت اندامها و اختلال در تعادل: وضعیت بدن ممکن است خمیده شود یا فرد برای حفظ تعادل مشکل داشته باشد.

تغییر در نوشتن: ممکن است نوشتن برای بیمار سخت شود.

به گزارش ایسنا به نقل از مدیکال اکسپرس، هیچ درمانی برای بیماری پارکینسون وجود ندارد، اما داروها اغلب به طور چشمگیری به کنترل علائم کمک می‌کنند. بیمار مبتلا به پارکینسون باید با پزشک متخصص همکاری کند تا به یک برنامه درمانی مناسب که علائم را به بیشترین میزان تسکین داده و کمترین عوارض جانبی را داشته باشد، دست پیدا کرد. در موارد پیشرفته‌تر، ممکن است جراحی توصیه شود.