



## اوقات فراغت جوانان در دوران کرونا دچار چه تغییراتی شد؟

با توجه به اینکه موضوع چگونگی گذران اوقات فراغت در دوران جوانی اهمیت زیادی دارد، پژوهشگران با انجام یک مطالعه، تجربه زیستی جوانان را در گذراندن اوقات فراغت در دوران کرونا مورد بررسی قرار دادند.

با توجه به اینکه موضوع چگونگی گذران اوقات فراغت در دوران جوانی اهمیت زیادی دارد، پژوهشگران با انجام یک مطالعه، تجربه زیستی جوانان را در گذراندن اوقات فراغت در دوران کرونا مورد بررسی قرار دادند.

به گزارش ایسنا، در دوران شیوع کرونا، الگوهای رفتاری و سبک زندگی جوانان در حوزه اوقات فراغت، تغییراتی پیدا کرده است. این دوران برای برخی از افراد باعث ایجاد روابط صمیمانه با دیگر اعضای خانواده شده است، اما برخی دیگر به دلیل نداشتن مهارت های اجتماعی و ارتباطی دچار مشکلات بسیاری در محیط خانوادگی خود شدند.

برای بررسی تغییرات اوقات فراغت در دوران کرونا، محققان با ۱۳ نفر از جوانان ساکن شهر تهران که در بازه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال قرار داشتند، مصاحبه انجام دادند. پس از تکمیل مصاحبه ها، محتوای آنها تحلیل و دسته بندی شدند.

در این مطالعه مشخص شد که پیش از کرونا افراد اوقات فراغت خود را در محیط خارج از منزل و بیشتر با همکاران یا دوستان خود سپری می کردند. برای مثال برای تماشای فیلم به سینما، برای تعامل با دوستان به کافی شاپ و رستوران، به منظور انجام فعالیت های بدنی به باشگاه و برای آموزش مهارت های هنری و فرهنگی به کلاس های آموزشی می رفتند.

پس از شیوع کرونا، افراد فراغت خود را در محیط داخل خانه و در کنار خانواده می گذرانند و تمام فعالیت های بیرون از منزل به داخل منزل انتقال یافته است. برای مثال تماشای فیلم در خانه از طریق دانلود و خرید مجازی، تعامل با دوستان از طریق شبکه های اجتماعی و تلفن، فعالیت های بدنی در خانه با پیاده روی انجام می شود.

بر همین اساس می توان نتیجه گرفت که سبک زندگی افراد، دچار تغییر و تحول شده است و سبک غذا، فعالیت های بدنی، دیدوبازدیدها و احوال پرسی ها، مطالعه و ... به شدن تحت تاثیر قرار گرفته است.

همچنین در میان تمام مشارکت کنندگان، هزینه های گذران فراغت تغییر قابل توجهی داشته است و افراد توانسته اند به علائق و نیازهای فراغتی خود درون خانواده و با هزینه کمتر پاسخ دهند.

همچنین مشخص شد که زمان اوقات فراغت افراد در شیوع کرونا افزایش چشم گیری داشته است و در این زمان افراد در حیطه نیازها و علائق خود فعالیت هایشان را انجام می دادند. فعالیت هایی که افراد برای گذران فراغت شان انجام می دادند به ترتیب اولویت عبارتند از: استفاده از فضای مجازی، تماشای فیلم و سریال و کتاب خواندن، آشپزی کردن، ورزش کردن، انجام کارهای هنری، انجام بازی های آنلاین و استراحت کردن.

نتایج بررسی های انجام شده، نشان داد که الگوهای گذران اوقات فراغت در زنان و مردان متفاوت است. زنان در حیطه فعالیت های فرهنگی فعال تر از مردان هستند. زنان در خواندن کتاب و گوش کردن به موسیقی مشتاق تر از مردان هستند. همچنین استفاده از کالاهای فرهنگی نیز برحسب جنسیت متفاوت است. مردان بیشتر فیلم های اکشن و جنایی و زنان بیشتر فیلم های درام، رماتیک و خانوادگی تماشا می کنند. به علاوه؛ استفاده از انواع کتاب ها برحسب جنسیت متفاوت است و زنان بیشتر کتاب های رمان، شعر، هنری و روان شناسی و مردان بیشتر کتاب های فلسفی و حقوقی را مطالعه می کنند. مصرف برخی از انواع موسیقی نیز برحسب جنسیت متفاوت است. زنان بیشتر موسیقی های پاپ و رپ و مردان بیشتر موسیقی سنتی گوش می دهند. مردان در زمان فراغت بازی های اینترنتی انجام می دهند.

بررسی های این مطالعه حاکی از این است که مردان بیش از زنان به فعالیت های بدنی و ورزش در اوقات فراغت خود اهمیت می دهند. همچنین سبک فعالیت های بدنی تغییر کرده است و پیش از کرونا مشارکت کنندگان ورزش (معمولاً در باشگاه)، گردش و تفریح، بازی های دسته جمعی مانند فوتبال، کوهنوردی می کردند، ولی با شیوع کرونا افراد در خانه دچار کم تحرکی و حتی بی تحرکی شدند.

به طور خلاصه می توان گفت که الگوی فراغت و فعالیت های شرکت کنندگان در این مطالعه بعد از شیوع کرونا تغییر پیدا کرده

است. زمان فراغت افزایش یافته، محل گذران فراغت تغییر کرده و فعالیت های فراغتی با محتوا فرهنگی و هنری افزایش یافته است. همچنین فعالیت های مشارکتی در امور منزل نیز افزایش پیدا کرده است.

در این مطالعه عنوان شده است که مهم ترین فرصت در این دوران، داشتن زمان بیشتر برای انجام فعالیت های هنری، فردی و گذران وقت با خانواده بوده و بی انگیزگی و افسردگی نیز به عنوان مهم ترین چالش این دوران مطرح شده است.

در انجام این تحقیق مرضیه ابراهیمی و الهام سخائی؛ پژوهشگران جامعه شناسی دانشگاه شهید بهشتی، با یکدیگر مشارکت داشتند و یافته های این مطالعه، بهار سال جاری به صورت مقاله علمی با عنوان «واکاوی تجربه زیسته گذران اوقات فراغت جوانان، پیش و پس از شیوع کرونا» در مجله مطالعات و تحقیقات اجتماعی در ایران وابسته به دانشگاه تهران، منتشر شده است.