



اتصال به انرژی کیهانی، جایگزین دانش پزشکی!

به نظرش همه چیز در ذهن آدم است و هیچ چیزی بیرون از خود ما وجود ندارد. در واقع او نقش عوامل بیرونی را کاملاً نادیده می‌گیرد...

به نظرش همه چیز در ذهن آدم است و هیچ چیزی بیرون از خود ما وجود ندارد. در واقع او نقش عوامل بیرونی را کاملاً نادیده می‌گیرد و معتقد است اگر روی ذهن خودمان کار کنیم دیگر هیچ چیز نمی‌تواند کوچک‌ترین آسیبی به ما وارد کند. بر همین اساس هم مثل خانم میم و دیگر شرکت‌کننده‌های کلاس، واکنس نرزه چون معتقد است با خودشناسی و تمرکز روی انرژی‌های مثبت می‌توان جلوی کرونا را هم گرفت!

به گزارش ایسنا، روزنامه ایران نوشت: «همه چیز درون خود شماست. اگر خودتان را قوی کنید، هیچ چیز روی شما اثری ندارد حتی کرونا». این دست جمله‌های به اصطلاح انگیزشی زیاد بین‌شان رد و بدل می‌شود. از وقتی در کلاس خودشناسی خانم میم شرکت کرده‌اند دیگر برای خودشان کیا و بیایی دارند. به همدیگر انرژی مثبت می‌دهند و تا می‌توانند سعی می‌کنند افراد بیشتری را برای شرکت در کلاس‌ها جذب کنند. چون هر چه تعداد بالاتر برود، اثرگذاری دوره‌ها هم بیشتر است و انرژی کیهانی که بین شرکت‌کننده‌ها برقرار می‌شود هم قوی‌تر. اینها را خانم میم می‌گوید و البته برای هر دوره از کلاس‌های خودشناسی اش هشت میلیون تومان ناقابل از هر متقاضی دریافت می‌کند. شاید شما خیال کنید شرکت‌کننده‌ها آدم‌های مرفه‌ای هستند که برایشان مهم نیست مبلغی هم برای شرکت در چنین دوره‌ای که به قول خودشان «حال خوب کن» است، بپردازند اما جالب است بدانید خیلی از آنها با گرفتن وام و قرض کردن، پول دوره‌ها را پرداخت می‌کنند.

مهسا یکی از شرکت‌کننده‌های کلاس‌های خانم میم است؛ ۳۳ ساله و متأهل. او می‌گوید از وقتی دارد در این دوره‌ها شرکت می‌کند حالش با خودش خوب است. می‌پرسم یعنی چی که حالت با خودت خوب است؟! می‌گوید یعنی از آسمان سنگ هم که بیارد می‌دانم روی من نخواهد بارید. این جمله را یک جور پرطمطراق و با اطمینان خاطری می‌گوید که آدم خیال می‌کند لابد یک چیزی می‌داند که بقیه از آن بی‌خبرند. به نظر مهسا همه چیز در ذهن آدم است و هیچ چیزی بیرون از خود ما وجود ندارد. در واقع او نقش عوامل بیرونی را کاملاً نادیده می‌گیرد و معتقد است اگر روی ذهن خودمان کار کنیم دیگر هیچ چیز نمی‌تواند کوچک‌ترین آسیبی به ما وارد کند. بر همین اساس هم مثل خانم میم و دیگر شرکت‌کننده‌های کلاس، واکنس نرزه چون معتقد است با خودشناسی و تمرکز روی انرژی‌های مثبت می‌توان جلوی کرونا را هم گرفت! او که چندی پیش علائم شدیدی از کرونا را تجربه کرده معتقد است بیماری اش ناشی از خروج تفکرات سمی از ذهنش است و هیچ ربطی به کرونا ندارد. حتی پدر، مادر و همسرش که در اثر ارتباط با او بیمار شده‌اند هم به نظرش کرونا نگرفته‌اند و دچار نوعی سرماخوردگی بوده‌اند. او در ادامه صحبت‌هایش می‌گوید که اگر روی ذهن خودمان خوب کار کنیم حتی همین سرماخوردگی ساده هم سراغ مان نمی‌آید.

شنیدن این حرف‌ها شاید برای شما هم عجیب باشد اما عجیب‌تر آن است که تعداد این افراد کم هم نیست. خانم دیگری که سال‌هاست پای همین شکل درس‌ها می‌نشیند، با وجود ابتلا به ناراحتی ریه و واکنس نرزه چون او هم اعتقاد دارد کرونا فقط در ذهن آدم‌ها وجود دارد و یک بیماری ذهنی است نه جسمی! او یک نقطه از دستش را با رنگ علامت گذاری کرده تا به خودش یادآوری کند هر روز بیماری را از خود دور کند. او هم در دوره شیوع دلتا تا پای مرگ پیش رفته اما مثل مورد قبلی زیر بار نمی‌رود که بیماری اش کرونا بوده است.

آقای شین، ۲۸ ساله، هم شبیه چنین اعتقاداتی دارد و حتی یک صفحه در اینستاگرام درست کرده و آنجا مرتب برای دنبال کنندگانش پست‌های انگیزشی به اشتراک می‌گذارد و به آنها یادآوری می‌کند که قوی و توانمند هستند و هر چه را بخواهند به دست می‌آورند و هر چه را خلاف میل‌شان باشد، شکست می‌دهند. برای او هم چیزی به اسم بیماری وجود ندارد و آن چیزی هم که به جسم مان آسیب می‌زند، همان افکار منفی است که در ذهن مان پرورش می‌دهیم و باعث آسیب رساندن به جسم می‌شود. آقای شین به جد معتقد است کار مفیدی انجام می‌دهد و اصلاً وظیفه خودش می‌داند که با انتشار جملات مثبت انگیزشی به دیگران کمک کند و آنها را در حال خوب خود سهیم کند. همان‌طور که حدس می‌زنید او هم جزو همان ضدواکنس‌ها است که با سلاح انرژی مثبت در مقابل کرونا می‌ایستد.

نمی‌دانم برای شما هم پیش آمده با چنین افرادی برخورد داشته باشید یا نه اما در صورتی که خودتان از نزدیک با آنها مواجه نشده باشید، احتمال دارد از دور آوازه‌شان را شنیده باشید. خطر این جور آدم‌ها خصوصاً در این روزها بیشتر حس می‌شود؛ خطر تفکری که ممکن است به قیمت مرگ دیگران تمام شود.

«این دوره های به اصطلاح تفکر مثبت و نظایر آن ممکن است مشکل خاصی برای افراد ایجاد نکند و فقط در حد همان انگیزه دادن باشد اما تا وقتی که به مسائل جدی ورود نکند.»

دکتر محمد سرمدی، روانپزشک، این را می گوید و ادامه می دهد: «چیزی که این روزها در شبکه های اجتماعی از آن به عنوان روانشناسی زرد هم یاد می شود، ممکن است در کار پزشکان اختلال ایجاد کند. مثلاً وقتی شخصی دچار نوعی بیماری روانی است و شما به او می گوئید می تواند با تفکر مثبت حال خود را خوب کند و نیازی به مصرف دارو ندارد، در واقع دارید در حوزه پزشکی دخالت می کنید و عواقب بدی برای بیمار ایجاد می کنید. بیماری که افسردگی دارد و باید دارو مصرف کند ممکن است در صورت قطع دارو دچار عوارض خطرناکی شود و حتی به سمت و سوی ناخوشایندی مثل مرگ خودخواسته پیش برود. در خصوص مسأله پاندمی هم همین طور است. با تفکر مثبت نمی توان با بیماری مقابله کرد یا به درمان آن پرداخت و هر کس چنین کاری کند سلامت خود و دیگران را به خطر می اندازد. این که به کسی بگوئید صبح زود از خواب بیدار شو و با طبیعت همراه شو و موسیقی آرام گوش بده و با خودت مهربان باش، برای کسی ضرری ندارد اما وقتی می گوئید نیازی به واکسن ندارید و با انرژی مثبت می توانید در مقابل کرونا بایستید، فقط یک جمله انگیزشی ساده نگفته اید و این جمله قطعاً تبعاتش به همراه دارد.»

تبعات تفکرات مثبت شما ممکن است دامن بقیه را هم بگیرد. اصلاً در شرایط پاندمی چه کسی می تواند بگوید من کار خودم را می کنم و زندگی شخصی خودم را دارم و به کسی کاری ندارم. مگر می شود در این شرایط جهان شخصی خود را داشت؟ آنها ولی اصرار دارند که همه چیز در ذهن شان است و با تسلط روی ذهن می توانند بر تمام مشکلات و ناراحتی ها غلبه کنند. در دنیای آنها رسیدن به موفقیت در هر شرایطی ممکن است و فقط کافی است بخواهید و اگر به کامیابی نرسید، احتمالاً آن را آن طور که باید نخواسته اید. بر همین اساس هر نوع بیماری را هم می توان با تفکر مثبت شکست داد، حتی سرطان را!

برگزارکنندگان چنین دوره هایی معمولاً چند روایت از این دست دارند که برای شما تعریف کنند. این که افرادی را می شناسند که با مثبت اندیشی، بیماری های صعب العلاج خود را درمان کرده اند؛ بی آن که مداخله پزشکی توانسته باشد کاری برایشان بکند. حتی به بیماران دارای بیماری های سخت توصیه می کنند درمان را رها کنند و با فکرکردن به بهبود، خوب شوند. آدم با خودش فکر می کند ویروس جهالت از هر ویروسی ترسناک تر است.»