

## این رفتارها نشانه دوست داشتن است؟

بعضی‌ها فکر می‌کنند چون طرف مقابل حاضر شده به خاطر رسیدن به آن‌ها، دست به هر کاری بزند، خودش را رسوای عالم و آدم کند یا حتی رگ خودش را بزند و ...



بعضی‌ها فکر می‌کنند چون طرف مقابل حاضر شده به خاطر رسیدن به آن‌ها، دست به هر کاری بزند، خودش را رسوای عالم و آدم کند یا حتی رگ خودش را بزند و ...، پس عشق اش را ثابت کرده و بهترین گزینه برای ازدواج است.

به گزارش ایسنا، اسما صابری روانشناس و نوروتراپیست در ادامه یادداشت خود در روزنامه «خراسان» نوشت: به تازگی و در همین باره، توثیتی هم در فضای مجازی پربازدید شده و کاربری نوشته: «خواستگار یکی از آشناها سه بار اومد جلوی در خونه شون رگشو زد (جدی) که چرا دخترتون رو به من نمی‌دین؟ الان بعد از پنج سال، دختره با پا و بینی شکسته و کلی جای کبودی رو بدن و یک بچه، آواره دادگاهه تا بتونه طلاق بگیره! خلاصه که دیوانگی و بی‌عقلی رو با دوست داشتن اشتباه بگیرین».

تصورات اشتباه درباره نشانه‌های دوست داشتن، موضوعی است که برای بسیاری از دختر و پسرهای دم بخت امروزی دردسرساز شده است. در ادامه نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

### عاقبت ازدواج با فردی که با خودش مهربان نیست

از نظر شما فردی که با زدن رگ خودش تلاش می‌کند عشقش را به دیگری ثابت کند، واقعا عاشق است؟ هر نوع صمیمیتی از خودمان آغاز می‌شود. فردی که با بدن خود مهربان نیست و خود را نادیده می‌گیرد، نمی‌تواند با دیگری صمیمیتی را تجربه کند. در واقع برای این که پیش بینی کنیم فردی که مقابل ما قرار دارد، می‌تواند فرد مناسبی برای یک زندگی مشترک باشد یا نه، باید به الگوهای رفتاری او با خودش توجه کنیم. فردی که با بدن خود نامهربان است، بدن دیگری را هم نمی‌تواند درک کند و احترام آن را نگه دارد. یک بار دیگر، متن توثیتی را که این روزها در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده بخوانید تا مطمئن شوید سلامت روان طرف مقابل باید از اولویت هایتان باشد و آن را شوخی نگیرید.

### ارزش یابی طرف مقابل باید منطقی باشد

در زمان آشنایی دو طرف شور و هیجان زیادی را تجربه می‌کنند چون بخش‌های کشف نشده زیادی وجود دارد و همین شور و هیجان در ابتدای آشنایی باعث می‌شود تمامی رفتارهای طرف مقابل بی‌نقص به نظر برسند. باید در ابتدای مسیر، منطقی‌تر ارزش‌یابی و جزء به جزء رفتارها را بررسی کنیم و در کنارش از یک متخصص کمک بگیریم تا زندگی مشترک را با یک عاشق پوشالی شروع کنیم. هر رفتار هیجانی که ابتدای آشنایی یا در جلسات خواستگاری مشاهده کردیم، یک نشانه است برای آگاهی از فرد مقابل، ویژگی‌های رفتاری و شخصیتی اش که برای گرفتن تصمیم نهایی به کمک مان خواهد آمد.

### هر رفتاری، نشانه دوست داشتن نیست

نکته بعدی این که بهتر است هر نوع رفتاری را دوست داشتن ترجمه نکنیم. دوست داشتن سالم یعنی بودن دو فرد در کنار یکدیگر که با همه حس‌هایی که در زندگی مشترک تجربه خواهد شد، در تلاش هستند تا زندگی مشترک را حفظ کنند و از بودن با یکدیگر لذت ببرند. این رابطه در نهایت برای طرفین رشد را در پی خواهد داشت. فردی که برای خواسته خودش دست به زورگویی و خود زنی می‌زند، با درون خود مهربان نیست و ابتدای هر دوست داشتن سالمی از دوست داشتن خودمان آغاز خواهد شد.

### توهم تغییر دیگری را نداشته باشیم

گاهی در ابتدای مسیر آشنایی، رفتارهایی را در فرد مقابل مشاهده می‌کنیم که مانند یک چراغ راهنما عمل می‌کنند و به ما هشدار می‌دهند اما باز هم آشنایی را با این امید که آن فرد تغییر خواهد کرد و همواره منتظر انقلابی عظیم در جریان هویت فرد هستیم، ادامه می‌دهیم. در واقع ما وقتی توهم تغییر دیگری را پیدا می‌کنیم که مطمئن هستیم رفتاری دارای نقص در دیگری وجود دارد اما نمی‌توانیم واقع بین باشیم چون اگر واقع بین باشیم ممکن است آن فرد را از دست بدهیم.

### تصمیمی حیاتی

ازدواج مسیری است که ممکن است تا آخر عمرمان ادامه پیدا کند. در جلسات خواستگاری باید در نظر داشته باشیم که ازدواج یک تصمیم مقطعی نیست و پشیمانی در آن هزینه های بسیار سنگینی خواهد داشت بنابراین باید واقع بینانه این سوال را از خود بکنیم که حاضریم با همه نقص هایی که فرد مقابل دارد، سال ها کنار او بمانیم؟