



بیماران خاص در چه شرایطی روزه بگیرند/ از میگردن تا پارکینسون

یک متخصص بیماری های مغز و اعصاب با بیان اینکه مبتلایان به بیماری های خاص هم می توانند روزه داری کنند، نکاتی را برای این قبیل از بیماران مطرح کرد.

یک متخصص بیماری های مغز و اعصاب با بیان اینکه مبتلایان به بیماری های خاص هم می توانند روزه داری کنند، نکاتی را برای این قبیل از بیماران مطرح کرد.

به گزارش نصر، فرزند اشرافی، در پاسخ به این سوال که آیا افرادی که به میگردن مبتلا هستند می توانند روزه بگیرند یا خیر، اظهار کرد: در موارد خاص حملات میگرنی در ماه مبارک رمضان می تواند تشدید شود.

وی افزود: کم خوابی، کاهش مصرف کافئین، کاهش قندخون و کم آبی بدن زمینه ساز بروز حمله های میگرنی است. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به افراد مبتلا به سردردهای میگرنی توصیه کرد: این افراد باید چند ماه قبل از ماه رمضان مصرف کافئین را کاهش دهند تا بدن آنها به کمبود کافئین عادت کند. خواب کافی، اجتناب از استرس و پرهیز از غذاهای حاوی قند بالا توصیه دیگر این متخصص مغز و اعصاب به روزه داران مبتلا به میگرن برای پیشگیری از بروز و یا تشدید حمله های این بیماری است.

استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، درباره روزه گرفتن در مبتلایان به ام اس نیز توضیح داد: بیشتر مبتلایان به بیماری MS که بیماری آنها کنترل شده و درمان های دارویی را دنبال می کنند می توانند مانند سایر افراد روزه بگیرند. متخصص بیماری های مغز و اعصاب دانشگاه با بیان این که برخی نشانه ها در افراد مبتلا به ام اس مثل خستگی روزانه، گزگز در اندام ها و سرگیجه با گرسنه ماندن تشدید می شود، گفت: اگر این علامت ها بعد از افطار بهبود پیدا کند روزه گرفتن برای این افراد منعی ندارد.

اشرافی همچنین درباره افرادی که به فرم های پیشرفته ام اس مبتلا هستند و تحت درمان با داروهای کورتون، ضد تشنج و اسپاسم هستند نیز، افزود: این افراد هرگز خودسرانه اقدام به روزه گرفتن نکنند و حتماً با متخصص مغز و اعصاب مشورت کنند. عضو هیئت علمی دانشگاه نیز در ادامه ارتباط مبتلایان به پارکینسون و روزه داری را مورد توجه قرار داد و خاطرنشان کرد: افرادی که مبتلا به پارکینسون خفیف و یا متوسط هستند و توسط دارو بیماری خود را کنترل می کنند و یا در طول روز دو تا سه بار دارو مصرف می کنند، می توانند با جابه جایی ساعات استفاده از دارو، روزه بگیرند.

وی به مبتلایان پارکینسون توصیه کرد: از بی خوابی و خستگی مفرط اجتناب کنید همچنین در مواردی که بیماری پارکینسون پیشرفته و فاصله مصرف دارو بین دو تا سه ساعت است، و با عدم مصرف دارو اختلالات و نشانه های بیماری تشدید می شود، حتماً باید پیش از اقدام به روزه گرفتن با متخصص مغز و اعصاب مشورت کنند.

خبرگزاری مهر