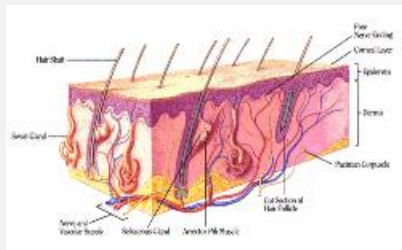


چربی، مهمترین عامل ریزش موی سر است

متخصصان؛ چربی پوست سر و شوره را مهمترین عامل ریزش موی سر عنوان می‌کنند...



متخصصان؛ چربی پوست سر و شوره را مهمترین عامل ریزش موی سر عنوان می‌کنند.

بررسی‌ها نشان می‌دهد؛ چربی و شوره لایه‌هایی از پوست سر را گرفته و مانع رسیدن هوا و اکسیژن لازم به مو شده و در نتیجه باعث ریزش آن می‌شوند.

متخصصان پوست و مو، استرس، آلودگی هوا و محیط، رژیم غذایی نامناسب و غیر اصولی، استفاده زیاد از سشوار و رنگ مو را از عوامل دیگر ریزش موی سر عنوان می‌کنند.

گفتنی است، روی از مهمترین موادی است که کمبود آن می‌تواند موجب کم مویی، تغییر شکل ساختمانی مو و آسیب پذیری آن شود.