

خون خود را با گیاه "سلمک" تصفیه کنید

خاصیت ملین داشته و تصفیه‌کننده خون است. این گیاه سوءهاضمه را برطرف می‌کند و برای درمان زخم روده مفید است.



"سلمک" خاصیت ملین داشته و تصفیه کننده خون است. این گیاه سوءهاضمه را برطرف می کند و برای درمان زخم روده مفید است.

به گزارش ایسنا، دکتر طیبه شاهی عضو هیات علمی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه "سلمک اورشلیمی" را با نام های درمنه ترکی، درنده ترکی نیز می شناسند، گفت: این گیاه، گیاهی از خانواده اسفناج است.

وی با اشاره به اینکه در ترکیب گیاه مقداری ساپونین و تانن وجود دارد، گفت: برگ ها و دانه گیاه مبادلات سلولی را تحریک نموده و برای دفع کرم های انگلی مفید است. این گیاه خاصیت ملین داشته و تصفیه کننده خون است سوءهاضمه را برطرف می کند و برای درمان زخم روده مفید است.

به گزارش جهاد دانشگاهی، دکتر طیبه شاهی ادامه داد: در مصرف خارجی این گیاه به عنوان ضد عفونی کننده اطراف اندام های تناسلی کودکان استفاده می‌شود. گل ها و غنچه های آن برای رفع ناراحتی های معده و ضعف کودکان مفید بوده و خاصیت چاق کنندگی دارد.