

چپ دست‌ها؛ متفکر یا انسان‌هایی خلاق؟

پژوهشی که در سال ۲۰۰۶ در استرالیا انجام شد، نشان می‌دهد در حالی که ۱۵ درصد از کل جمعیت چپ دست است،



پژوهشی که در سال ۲۰۰۶ در استرالیا انجام شد، نشان می‌دهد در حالی که ۱۵ درصد از کل جمعیت چپ دست است، ۲۵ درصد از بازیکنان لیگ برتر بسکتبال چپ دست هستند. چرا؟ شاید به این دلیل باشد که چپ دست‌ها سریع‌تر واکنش نشان می‌دهند.

به گزارش ایسنا، فرادید نوشت: «همان‌طور که روانشناس دانشگاه تولدو، استفان کریستمن، بیان کرده است هیچ شاهدهی که نشان دهد چپ دست‌ها به لحاظ جسمی یا روانی دارای محرومیت هستند، وجود ندارد. شاید یک دلیل برای چنین طرز تلقی‌ای وجود دارد و آن هم این است که چپ دست‌ها به سختی ۱۰ تا ۱۵ درصد از کل جمعیت را تشکیل می‌دهند. این که این ویژگی نسل‌ها ثابت مانده است، نشان می‌دهد چپ دست بودن یک ضعف ناشی از تکامل که روانشناسان در گذشته باور داشتند، نیست.

اما چپ دستی یا راست دستی با ویژگی‌های روانی و عصبی خاصی همراه است. تحقیقات در این زمینه هنوز کامل نیست اما تاکنون می‌دانیم که چپ دست‌ها پروفایل روانی و شناختی منحصر به فردی دارند:

آنها ممکن است متفکران سریع‌تری باشند

چپ دست‌ها ممکن است قادر باشند هر دو طرف مغزشان را آسان‌تر و مؤثرتر از دیگران به کار بگیرند.

طبق یافته‌های یک پژوهش استرالیایی که در سال ۲۰۰۶ در نشریه «نوروسایکولوژی» منتشر شد، افراد چپ دست سریع‌تر از دیگران بین نیمکره راست و چپ مغز ارتباط برقرار می‌کنند که این توانایی باعث می‌شود سریع‌تر اطلاعات را پردازش کنند.

نویسندگان این مقاله با انجام آزمایش‌هایی به این نتیجه رسیدند که چپ دست‌ها به دلیل آن که بسیار سریع‌تر از دو نیمکره مغز برای پردازش اطلاعات استفاده می‌کنند، دارای برتری شناختی نسبت به سایرین هستند و به همین دلیل در انجام کارهایی مثل بازی‌های کامپیوتری و ورزش موفق‌تر عمل می‌کنند.

آنها ممکن است در فرایند تصمیم‌گیری به چپ تمایل داشته باشند

دستی که شما از آن استفاده می‌کنید می‌تواند تأثیرات شگفت‌آوری بر شیوه قضاوت ایده‌های انتزاعی، مانند ارزش، هوش و صداقت داشته باشد.

پژوهشی که در سال ۲۰۰۹ توسط دانشگاه استنفورد انجام شد، نشان داد که افراد چپ دست و راست دست ممکن است در قضاوت در مورد مسائل انتزاعی به نفع سمتی که در آنها مسلط است، موضع‌گیری کنند.

در این تحقیق به مشارکت کنندگان دو ستون از تصاویر نشان داده و از آنها خواسته شد بگویند در کدام ستون تصاویر شادتر، صادقانه‌تر، باهوش‌تر و جذاب‌تر است. چپ دست‌ها تصاویر ستون سمپ چپ و راست دست‌ها تصاویر ستون سمت راست را انتخاب کردند.

روانشناس دانیلی کاساسانتو می‌گوید: «برای چپ دست‌ها چیزهای خوب در سمت چپ و چیزهای بد در سمت راست قرار دارند. این در حالی است که زبان و فرهنگ عکس این را تأیید می‌کنند.»

چپ دست‌ها در بعضی ورزش‌ها موفق‌تر هستند

پژوهشی که در سال ۲۰۰۶ در استرالیا انجام شد، نشان می‌دهد در حالی که ۱۵ درصد از کل جمعیت چپ دست است، ۲۵ درصد از بازیکنان لیگ برتر بسکتبال چپ دست هستند. چرا؟ شاید به این دلیل باشد که چپ دست‌ها سریع‌تر واکنش نشان می‌دهند. اما دلیل دیگری هم وجود دارد. تحقیقات نشان می‌دهد که چپ دست‌ها در ورزش‌های تعاملی مانند بوکس، تییس و

بسکتبال برتری واقعی دارند. اما در ورزش های غیر تعاملی مانند ژیمناستیک و پرش از تخته این طور نیستند. شاید یک دلیلش این باشد که چپ دست ها به دلیل توانایی در استفاده از دست چپ، قادرند حریف های راست دست را که عادت کرده اند با راست دست ها مبارزه کنند، بنابراین کنترل کمتری بر سمت چپ خود دارند، شکست دهند.

مغز آنها ممکن است به لحاظ عاطفی متفاوت عمل کند

دست غالب شما ممکن است نشان دهد که مغز شما چطور عواطف را سازماندهی می کند. تحقیقی که در سال ۲۰۱۲ انجام شد نشان داد در چپ دست ها، انگیزه با فعالیت بیشتر در نیمکره راست مغز مرتبط است. در حالی که برای راست دست ها عکس این رابطه برقرار بود. این حالت ممکن است پیامدهای مهمی در درمان اضطراب و اختلالات خلقی داشته باشد که بعضی اوقات با استفاده از تحریک مغزی به منظور افزایش فعالیت عصبی در نیمکره چپ مغز صورت می گیرد.

روانشناس جفر بروکشایر می گوید: «با توجه به چیزی که گفته شد، این درمان که برای راست دست ها مفید است، می تواند برای چپ دست ها مضر باشد.»

چپ دست ها ممکن است متفکران خلاق تری باشند

بسیاری از کارشناسان و مطالعات بین چپ دستی و خلاقیت ارتباط پیدا کرده اند. این ارتباط واقعی است؟ تقریباً. برخی تحقیقات دریافته اند که چپ دست ها در تفکر واگرا (توانایی فکر کردن به چندین راه حل برای یک مسئله) بسیار بهتر عمل می کنند که نشانه شناختی خلاقیت است اما مهم است تأکید کنیم این پژوهش ها فقط همبستگی را نشان می دهند و نه رابطه علی و معلولی را. بنابراین یافته ها نمی تواند به طور کل قطعی باشد.

امکان دیگری که توسط روانشناس کالج لندن، کریس مک مانوس، در کتاب «چپ - راست، راست - چپ» مطرح شده است، این است که مغز چپ دست ها نیمکره راست بسیار پیشرفته تری دارد که این نیمکره با تفکر خلاق مرتبط است.

یک ارتباط احتمالی دیگر بین چپ دستی و خلاقیت وجود دارد؛ ارتباطی که هنوز قطعی نیست اما جذاب است.

پرورش یافتن در جمعیت اقلیت چپ دست ها و دیدن خود به عنوان فردی که با بقیه تفاوت دارد، «ذهنیت بیگانه» یا تمایل به داشتن خودانگاره ای را که بیشتر از آن که خاستگاه گروهی داشته باشد، فردی است، تقویت می کند.

این نوع ذهنیت می تواند فرد را مستعد کند تا ویژگی هایی مانند استقلال و عدم انطباق (موافقت با جمع) را - که روانشناسان بین آنها و تفکر خلاق و نوآوری پیوند برقرار می کنند - در خود تقویت کند.

منبع: هافینگتون پست