

معجزه گیاه خار مریم برای درمان کبد چرب



عضو گروه پژوهشی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی با بیان اینکه از دانه خار مریم برای درمان کبد چرب استفاده می‌شود، گفت: این گیاه در درمان ناراحتی‌های کبدی و کیسه صفرا، یرقان، سیروز کبدی و دفع سموم بدن به کار می‌رود.

عضو گروه پژوهشی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی با بیان اینکه از دانه خار مریم برای درمان کبد چرب استفاده می‌شود، گفت: این گیاه در درمان ناراحتی‌های کبدی و کیسه صفرا، یرقان، سیروز کبدی و دفع سموم بدن به کار می‌رود.

به گزارش ایسنا، دکتر ساره حسینی با اشاره به این که خار مریم را با نام ماریتیغال نیز می‌شناسند، گفت: استفاده از ماریتیغال تاریخی بسیار قدیمی دارد. این گیاه قابض، تلخ، معرق، مدر، قی آور، مهیج، اشتها آور و مقوی است و در درمان ناراحتی‌های کبدی و کیسه صفرا، یرقان، سیروز کبدی و دفع سموم بدن بکار می‌رود.

دکتر حسینی بیان کرد: شیره حاصل از دانه‌های ماری تیغال بر روی غشاء سلول‌های کبدی اثر می‌گذارد و از ورود توکسین و دیگر ترکیبات سمی جلوگیری می‌کند، بنابراین از آسیب به سلول‌ها جلوگیری به عمل می‌آید.

عضو گروه پژوهشی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی افزود: تحقیقات صورت گرفته شده نشان می‌دهد که ماریتیغال (ترکیب فلاونوئید موجود در دانه) در طب بالینی نیز استفاده می‌شود و در معالجه سموم سختی که به وسیله قارچ Amanita تولید می‌شود، مؤثر است. در خراسان جنوبی از دانه خار مریم برای درمان کبد چرب استفاده می‌شود.

به گزارش روابط عمومی جهاددانشگاهی، وی همچنین یادآور شد: مصرف زیاد آن می‌تواند موجب حالت تهوع گردد.