

نشانه‌های وجود یک بیماری روانی چیست؟

بیماری روانی یا اختلالات سلامت روان طیف وسیعی از شرایط را در بر می‌گیرند که بر سلامت روان افراد تأثیر می‌گذارد.



بیماری روانی یا اختلالات سلامت روان طیف وسیعی از شرایط را در بر می‌گیرند که بر سلامت روان افراد تأثیر می‌گذارد.

به گزارش ایسنا، اختلالات روانی بر خلق و خو، تفکر و رفتار افراد تأثیر می‌گذارد که برخی از آن‌ها عبارتند از: اضطراب، افسردگی، اعتیاد، اختلالات خوردن (بی‌اشتهایی و پرخوری عصبی) و اسکیزوفرنی.

بسیاری از اختلالات روانی می‌توانند به طور قابل توجهی با توانایی عملکرد طبیعی، کار، مطالعه و ... تداخل داشته باشند و بر کیفیت زندگی افراد درگیر با این اختلالات تأثیر بگذارند.

پژوهش‌ها نشان می‌دهند که در بیشتر موارد، علائم اختلالات روانی را می‌توان با مصرف داروهای تجویز شده توسط یک پزشک متخصص و روان‌درمانی مدیریت کرد.

نکته حائز اهمیت اینجاست که بیماری‌های روانی می‌توانند در هر سنی از کودکی گرفته تا بزرگسالی رخ دهند.

به گزارش ایسنا به نقل از "میدیسین نت"، علائم کلی و هشدار دهنده وجود یک بیماری روانی عبارتند از:

* پارانویا (غریزه یا فرابندی از فکر است که تحت تأثیر اضطراب یا ترس به حالتی غیرمنطقی و وهم آلود در می‌آید)، نگرانی یا اضطراب بیش از حد

* غمگینی یا تحریک پذیری طولانی مدت

* تغییرات شدید در خلق و خو

* کناره‌گیری از فعالیت‌های اجتماعی

* تغییرات چشمگیر در الگوی خوردن یا خوابیدن

در نهایت باید توجه داشت که در صورت داشتن هر گونه علائمی، مشورت با یک فرد متخصص لازم و ضروریست.