

با کدام علائم کرونا به بیمارستان مراجعه کنیم؟



مدیر اورژانس بیمارستان سینا با تاکید بر اینکه پس از ابتلا به کرونا نباید در مراجعه به پزشک تاخیر صورت گیرد، در عین حال علائم مهمی را که نشان دهنده زمان مراجعه به مراکز درمانی است را شرح داد.

مدیر اورژانس بیمارستان سینا با تاکید بر اینکه پس از ابتلا به کرونا نباید در مراجعه به پزشک تاخیر صورت گیرد، در عین حال علائم مهمی را که نشان دهنده زمان مراجعه به مراکز درمانی است را شرح داد.

دکتر حسین کرمانپور در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به اینکه برخی علائم وجود دارد که با دقت در آنها مراجعه به بیمارستان دیر نخواهد شد، گفت: مهم ترین عامل تب است، اگر افراد مبتلا به کرونا تب بالای ۳۸.۵ دارند که با مصرف دارو و پاشویه اندکی کاهش می یابد، اما مجدداً به سرعت افزایش می یابد که اصطلاحاً تب سرکش خوانده می شود، باید به علائم خود دقت کنند، با بروز این علائم دیگر نمی توان بیمار را در خانه نگه داشت و باید به مراکز درمانی مراجعه کند و داروهای بیشتری دریافت کند.

او عامل مهم دیگر در بررسی حال بیماران را میزان اکسیژن خون آنها خواند و ادامه داد: میزان اکسیژن خون طبیعی ۹۴ درصد به بالا است؛ اگر فردی به شکل متناوب مثلاً هر یک ساعت یکبار اکسیژن خون را اندازه گیری کرد و متوجه روند کاهشی درصد اکسیژن خون خود شد، یعنی بیمار باید برای ادامه درمان به مراکز درمانی مراجعه کند تا مورد بررسی بیشتر قرار گیرد.

وی ادامه داد: از سوی دیگر تعداد تنفس در دقیقه بیمار حائز اهمیت است. حالت معمول تنفس کودکان ۵ تا ۱۱ سال ۲۰ تا ۳۰ بار در دقیقه است، اگر تنفس بیشتر شده و به بالای ۲۵ بار تنفس در دقیقه برسد باید به متخصص اطفال مراجعه کنند. در بزرگسالان حالت طبیعی ۱۲ تا ۱۸ تنفس در دقیقه است اما تا ۲۶ تنفس در دقیقه را هم طبیعی می دانیم ولی اگر این عدد افزایش یابد باید به پزشک مراجعه کنند.

کرمانپور تصریح کرد: تعداد ضربان قلب هم یکی از علائمی است که می تواند هشدار دهنده باشد. کسانی که مضطرب نیستند و برای انسان های معمولی ۷۰ تا ۹۰ ضربان در دقیقه طبیعی است. در صورتی که این عدد از ۱۰۰ بیشتر شد و مستدام باقی ماند و روند کاهشی نداشت، حتماً باید به پزشک مراجعه کنند.

وی با اشاره به اینکه در برخی مبتلایان به کرونا اسهال و استفراغ مشاهده می شود، اظهار کرد: بیمارانی که دچار اسهال شدید می شوند که با دارو کنترل نمی شود، به دلیل از دست دادن آب بدن خود مستعد حملات بعدی کرونا می شوند و باید سریعاً به پزشک مراجعه کنند.

او ضعف، بی حالی و خواب آلودگی غیرعادی را عامل مهم دیگری برای مراجعه به پزشک خواند و بیان کرد: اگر روند طبیعی زندگی فرد مختل شده است و ضعف، بی حالی و تعریق شدید داشته و تمایل دارد بیش از حد بخوابد باید به پزشک مراجعه کند؛ چه بسا که قلب، ریه یا میزان اکسیژن خونس دچار مشکل شده باشد. با دقت در علائم ذکر شده و درمان به موقع، حال فرد پس از پنج روز رو به بهبودی می رود.

کرمانپور در پایان تاکید کرد: در سویه امیکرون پس از پنج روز انتظار داریم علائم بیمار کاهشی شود، اگر این فرمول رعایت نشود و بهبودی به مرور حاصل نشود، فرد باید به پزشک مراجعه کند؛ زیرا ممکن است در حین ابتلا به کرونا به بیماری های دیگری مانند پنومونی، ذات الریه، سل و... مبتلا شوند که نیازمند بررسی بیشتر است.