

آشنایی با 10 خاصیت کاربردی سرکه سیب

این نوع سرکه علاوه بر داشتن خواص تغذیه‌ای فراوان، دارای کاربردهای موثر دیگری نیز هست.



این نوع سرکه علاوه بر داشتن خواص تغذیه‌ای فراوان، دارای کاربردهای موثر دیگری نیز هست.

در اینجا، 10 مورد از کاربردهای سرکه سیب را برای شما شرح داده‌ایم:

#8226& دارای خواص زیبایی برای مو و بدن است.

مو: سرکه سیب موهای شما را شفاف کرده و موجب درخشندگی آن می‌شود. ، برای این کار، درون ظرف شامپوهای قدیمی و خالی شده، نصف قاشق غذاخوری سرکه سیب را با یک پیمانه آب مخلوط کرده و پس از شامپو زدن، روی موهای خود بریزید و این کار را چند بار در هفته انجام دهید.

صورت: آیا می‌دانید شستن صورت با سرکه سیب به تنظیم pH پوست شما کمک می‌کند؟ به این منظور، سرکه سیب را با دو قسمت آب ترکیب کرده و با استفاده از یک پنبه آن را به صورت خود بمالید.

شما می‌توانید این کار را هنگام شب، پس از شستن صورت و یا صبح، قبل از استفاده از مرطوب کننده انجام دهید.

همچنین می‌توانید سرکه سیب را برای روشن شدن پوست خود روی نقاط تیره آن بمالید و تا صبح آن را پاک نکنید.

دستها و پاها: آیا پس از یک روزکاری طولانی دست‌ها و پاهای‌تان خسته و متورم شده‌اند؟

با خود مهربان باشید و دست‌ها و پاهای‌تان را درون مخلوط آب گرم و سرکه سیب ماساژ دهید.

آفتاب سوختگی: آیا دچار آفتاب سوختگی بدی شده‌اید؟ به آب درون وان حمام، یک پیمانه سرکه سیب اضافه کرده و به مدت 10 دقیقه درون آن قرار بگیرید.

دندان: آیا می‌دانید سرکه سیب کمک خوبی برای از بین بردن لکه دندان خواهد بود؟ سرکه سیب را به طور مستقیم روی دندان‌های خود بمالید و پس از چند دقیقه آن را بشویید.

پس از اصلاح (افتر شیو)

: درون یک بطری، آب و سرکه سیب را به اندازه مساوی با هم خوب ترکیب کنید.

دارای خواص سلامتی و بهداشتی است.

کاهش وزن: برای کاهش وزن و تنظیم pH پوست، دو قاشق غذاخوری سرکه سیب را درون 2 پیمانه آب بریزید و در طی روز کم کم از آن بنوشید.

سم زدایی: برای شستشوی بدن به خصوص کلیه‌ها، دو قاشق غذاخوری سرکه سیب را درون دو لیتر آب تصفیه شده بریزید و در طی روز کم کم از آن بنوشید.

برای بهداشت خانه و حیوانات خانگی کاربرد دارد.

تمیز کردن: نصف پیمانه سرکه سیب را با یک پیمانه آب مخلوط کرده و از آن برای تمیز کردن میکروویو، کاشی‌های حمام، سطوح آشپزخانه، شیشه پنجره‌ها و آینه‌ها استفاده کنید. از این ترکیب همچنین می‌توانید به عنوان ضدعفونی‌کننده استفاده کنید.

رفع کک از حیوانات خانگی و وسایل خانه: سرکه سیب را که با 50 درصد آب ترکیب کرده و برای رفع کک، روی پوست حیوان و نیز مبلمان خانه اسپری کنید.