

نشانه‌های اختلال یادگیری در کودکان

رئیس بیمارستان استاد محرری شیراز، نشانه‌های اختلال یادگیری در کودکان را توضیح داد و به والدین توصیه کرد که این نشانه‌ها را جدی بگیرند.



ایسنا/فارس رئیس بیمارستان استاد محرری شیراز، نشانه‌های اختلال یادگیری در کودکان را توضیح داد و به والدین توصیه کرد که این نشانه‌ها را جدی بگیرند.

دکتر لیلا رازقیان به ایسنا گفت: اختلالات یادگیری به مشکلات پردازشی در حوزه مغز و اعصاب گفته می‌شود که اختلال در مهارت‌هایی مانند خواندن، نوشتن و ریاضی را به همراه دارد.

این روانپزشک ادامه داد: اگر کودک با وجود تلاش کافی قادر به خواندن، نوشتن، انجام تمرین‌های ریاضی و عملکرد متناسب با سن خود نباشد، مبتلا به اختلال یادگیری است و نیاز به مراجعه به روانپزشک برای ارزیابی دارد.

رازقیان گفت: در اکثر موارد کودک مبتلا به اختلال یادگیری هوش طبیعی دارد و تنها در درک برخی موضوعات ناتوان است. این اختلال می‌تواند در نحوه ادراک خود، پردازش و ارتباط با دنیای پیرامون تأثیرگذار باشد.

علت اختلال یادگیری

این پزشک متخصص گفت: عوامل محیطی مانند تولد پیش از موعد، تغذیه ناسالم، وجود اضطراب، ضعف در رابطه عاطفی والد_کودک و همچنین عوامل ژنتیکی، بر ایجاد اختلال یادگیری موثر است.

او ادامه داد: اختلالات یادگیری انواع مختلفی دارد و هر فرد ممکن است یک یا چند نوع اختلال را بروز دهد. شایع‌ترین اختلال یادگیری «نارساخوانی» است که در آن کودک اغلب معمولاً متن‌ها را به سختی و به کندی می‌خواند.

رازقیان گفت: نوع دیگر اختلال یادگیری، اختلال در نوشتن است. کودک مبتلا اغلب مهارت فیزیکی کافی برای به دست گرفتن مداد ندارد. برخی از کودکان نیز به طور نامتناسب با سن رشدی خود توانایی کار با قیچی و دیگر وسایل را ندارند. این کودکان نیز دچار نوعی اختلال در یادگیری مهارت‌های حرکتی هستند.

او اضافه کرد: بعضی کودکان نیز در زمینه مباحث ریاضی مشکلاتی دارند. به طور کلی کودکان مبتلا به اختلال یادگیری اعتماد به نفس کمتری دارند و در صورت درمان نشدن، به مرور نسبت به یادگیری دلسرد می‌شوند.

درمان اختلال یادگیری

این روانپزشک در خصوص درمان اختلال یادگیری در کودکان، گفت: یکی از راه‌های موثر برای درمان این اختلال، کار درمانی به کمک فردی ماهر است. در برخی از موارد نیز کودک نیاز به درمان دارویی روانپزشک دارد.

رئیس بیمارستان استاد محرری شیراز گفت: با تشخیص زودهنگام اختلال یادگیری می‌توان به کودک کمک کرد تا مهارت‌های لازم برای پیشبرد زندگی موفق را بیاموزد. بنابراین لازم است والدین نسبت به علائم آن توجه بیشتری داشته باشند.