

مواظب باشید نوزادتان خس خس نکند

طبق تحقیقات انجام شده که در نشست سالانه انجمن‌های علمی امراض کودکان در دنور ارائه شد، اگر خانم بارداری در معرض بیسفنول A (BPA) بخصوص در 3 ماهه اول بارداری قرار گیرد، ممکن است کودک خود را در معرض خطر بالای خس خس کردن در همان اوایل کودکی قرار دهد.

جام جم آنلاین: طبق تحقیقات انجام شده که در نشست سالانه انجمن‌های علمی امراض کودکان در دنور ارائه شد، اگر خانم بارداری در معرض بیسفنول A (BPA) بخصوص در 3 ماهه اول بارداری قرار گیرد، ممکن است کودک خود را در معرض خطر بالای خس خس کردن در همان اوایل کودکی قرار دهد.

BPA یک ترکیب شیمیایی است که بیش از 40 سال از آن در ساخت ظروف پلاستیکی سخت حاوی مواد غذایی و آستر قوطی‌های فلز مواد غذایی یا قوطی نوشیدنی‌ها استفاده می‌شود.

با کمی جستجو می‌توان مقداری از آن را در بعضی بسته‌های غذایی کنسرو شده در این قوطی‌ها یافت. همچنین در بیش از 90 درصد جمعیت ایالات متحده آمریکا این ترکیب قابل تشخیص است.

با انجام طرح ملی سم‌شناسی به وسیله انستیتو ملی سلامت، نگرانی‌هایی به وجود آمده که شاید در معرض BPA بودن تاثیراتی روی مغز، رفتار و غدد پروستات در جنین‌ها، نوزادان و کودکان داشته باشد.

همچنین مطالعات روی موش‌ها نشان داد که در معرض BPA بودن در دوره پیش از زایمان با آسم در موش‌ها مرتبط است، اما هنوز این مطالعات روی انسان‌ها انجام نگرفته است.

در بررسی انجام شده روی 367 مادر و نوزادشان، محققان رابطه بین میزان قرار گرفتن در معرض بیسفنول پیش از زایمان و خس‌خس کردن سینه در دوران کودکی را مورد بررسی قرار دادند.

میزان BPA موجود در ادرار زنان باردار در هفته‌های 16 و 26 بارداری و همچنین هنگام تولد نوزاد اندازه‌گیری شد.

همچنین در طول 3 سال هر 6 هفته یک‌بار از مادران پرسیده می‌شد که آیا کودکانشان هنگام نفس کشیدن خس‌خس می‌کنند یا خیر؟

نتایج نشان می‌داد 99 درصد کودکان متولد شده به مادرانی تعلق داشتند که در بعضی دوره‌های بارداری BPA در نمونه ادراری آنها تشخیص داده شده بود. طی 6 ماه اول تولد، کودکانی که مادرشان طی دوران بارداری مقدار بیشتری BPA در بدنشان وجود داشت، احتمال ابتلا به خس‌خس کردن در آنها 2 برابر بیشتر از کودکانی بود که مادرشان مقدار کمتری BPA در بدنشان بود. همچنین تا 3 سالگی هیچ تفاوتی در مقدار خس‌خس به وجود نیامد.

بعلاوه مشخص شد میزان بالای BPA در هفته 16 بارداری نسبت به هفته 26 و زمان تولد، کودکان را بیشتر در خطر خس‌خس کردن قرار می‌دهد.

مصرف‌کنندگان نیاز دارند در مورد ترکیبات شیمیایی محصولاتی که می‌خرند، اطلاعات بیشتری داشته باشند تا بتوانند تصمیمات درست‌تری را اخذ کنند.

با وجود چنین اطلاعاتی خانم‌ها در زمان بارداری توجه کنند که از مصرف محصولات ساخته شده با BPA خودداری کنند.

Newsroom

مترجم: آتنا حسن‌آبادی