



## پیش‌بینی زود هنگام زوال عقل با کمک یک آزمایش ساده

پژوهشگران آمریکایی در پروژه جدید خود، آزمایش ساده‌ای را ابداع کرده‌اند که می‌تواند به پزشکان در تشخیص زود هنگام نشانه‌های زوال عقل کمک کند.

پژوهشگران آمریکایی در پروژه جدید خود، آزمایش ساده‌ای را ابداع کرده‌اند که می‌تواند به پزشکان در تشخیص زود هنگام نشانه‌های زوال عقل کمک کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از یوپی‌آی، پژوهشگران "دانشگاه ایالتی اوهایو" (OSU)، آزمایش ساده‌ای ابداع کرده‌اند که می‌تواند افراد مبتلا به نشانه‌های زوال عقل را شناسایی کند. هدف از ابداع این آزمایش موسوم به "SAGE" این است که نشانه‌های بیماری را زودتر از بررسی‌های استاندارد تشخیص دهد.

داده‌های به دست آمده نشان می‌دهند که این آزمایش طی ارزیابی ۶۰۰ بیمار در "مرکز اختلالات حافظه و شناختی" (Center for Cognitive and Memory Disorders) دانشگاه ایالتی اوهایو توانست افراد مبتلا به اختلال خفیف شناختی را که نهایتاً به زوال عقل رسیدند، شش ماه زودتر از روش‌های کنونی شناسایی کند.

به گفته پژوهشگران، تشخیص زود هنگام برای مدیریت موثر از دست دادن عملکرد شناختی مرتبط با افزایش سن، حیاتی است؛ به ویژه این که درمان‌های جدید نیز در حال توسعه هستند.

دکتر "داگلاس شار" (Douglas Scharre)، از پژوهشگران این پروژه گفت: این آزمایش برای شناسایی افرادی طراحی شده است که تفکر معمولی دارند، به اختلال شناختی خفیف دچار هستند یا مشکلات شناختی شدیدتری دارند که مطابق با شرایط زوال عقل است.

وی افزود: این آزمایش را می‌توان به مرور زمان تکرار کرد تا اطلاعاتی را ارائه کند که نشان می‌دهند توانایی‌های شناختی شخص، در حال کاهش یا بهبود است.

شار ادامه داد: آزمایش SAGE، یک ارزیابی شناختی چهار صفحه‌ای است و سؤالاتی را شامل می‌شود که زبان، حافظه، توانایی‌های ترسیم کردن و سایر جنبه‌های عملکرد شناختی را آزمایش می‌کنند. کامل کردن این آزمایش، حدود ۱۰ تا ۱۵ دقیقه زمان می‌برد.

به گفته شار، نسخه آنلاین این آزمایش را که طی همکاری با شرکت "برین تست" (BrainTest) مستقر در شهر کلمبوس ایالت اوهایو ابداع شده است، می‌توان با تبلت یا رایانه صفحه لمسی در هر مکانی انجام داد.

پژوهشگران گفتند که نسخه آنلاین این آزمایش، با سیستم الکترونیکی سوابق پزشکی "مرکز پزشکی وکسنر" (Wexner Medical Center) در ایالت اوهایو ادغام خواهد شد تا خودآزمایی، ذخیره و بررسی نتایج را برای بیماران و ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی به آنها ساده‌تر کند.

بر اساس گزارش "انجمن آلزایمر آمریکا" (Alzheimer's Association)، حدود شش میلیون نفر در این کشور به زوال عقل مبتلا هستند که بیماری آلزایمر، شایع‌ترین نوع آن است. گزارش این انجمن نشان می‌دهد که تشخیص دقیق و زود هنگام زوال عقل با استفاده از روش‌های موجود از جمله آزمایش‌های عملکرد شناختی و فناوری‌های تصویربرداری مغز مانند "تصویرسازی تشدید مغناطیسی" یا "ام‌آر‌آی" (MRI) و "برش نگاری با گسیل پوزیترون" یا "پت اسکن" (PET scan)، کاری چالش برانگیز است.

روش‌های جدید مانند آزمایش‌های خون برای شناسایی افرادی که سطح بالای پروتئین آمیلوئید بتا دارند که با آلزایمر مرتبط است، می‌توانند این فرآیند را ساده‌تر کنند. شار گفت: با وجود این، تشخیص زود هنگام نشانه‌های این بیماری همچنان مهم است.

وی افزود: SAGE، بیماری آلزایمر یا هیچ بیماری شناختی خاصی را تشخیص نمی‌دهد اما امکان ارزیابی قوی توانایی‌های شناختی را برای پزشکان فراهم می‌کند. این امر به ویژه با توجه به درمان‌های جدید بالقوه‌ای که برای پیشگیری و درمان زوال

عقل وجود دارند، مهم است.

داده های این پژوهش نشان می دهند که SAGE طی این بررسی توانست افراد مبتلا به اختلال خفیف شناختی و افرادی را که مشکلات شناختی شدید داشتند، حداقل شش ماه زودتر از رایج ترین ارزیابی یعنی "آزمون کوتاه وضعیت ذهنی" (MMSE) شناسایی کند.

به گفته انجمن آلزایمر، پزشکان طی آزمون کوتاه وضعیت ذهنی، سوالاتی را از بیماران می پرسند که برای آزمایش مهارت های ذهنی روزمره طراحی شده اند.

حداکثر امتیاز در این آزمون، ۳۰ امتیاز و نمره ۲۰ تا ۲۴ نشان دهنده زوال عقل خفیف است؛ در حالی که نمره ۱۲ تا ۲۰ نشان دهنده زوال عقل متوسط و نمره کمتر از ۱۲ نشانه زوال عقل شدید به شمار می رود.

شار اضافه کرد: نظارت موثر با استفاده از آزمایش هایی مانند SAGE، به شناسایی زود هنگام اختلالات شناختی خفیف کمک می کند که به پزشکان امکان می دهند گزینه های درمانی بیشتری را در اختیار داشته باشند و بتوانند زودتر درمان را انجام دهند.

این پژوهش، در مجله "Alzheimer's Research and Therapy" به چاپ رسید.