



«فهم زندگی» آلفرد آدلر منتشر شد/ کتابی درباره روانشناسی فردنگر

کتاب «فهم زندگی» نوشته آلفرد آدلر توسط نشر لگا منتشر و راهی بازار نشر شد.

کتاب «فهم زندگی» نوشته آلفرد آدلر توسط نشر لگا منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش خبرنگار مهر، کتاب «فهم زندگی» نوشته آلفرد آدلر به تازگی توسط نشر لگا منتشر و راهی بازار نشر شده است. این کتاب یکی از عناوین مجموعه «معنای زندگی» است که این ناشر چاپ می کند.

آلفرد آدلر (۱۹۳۷_ ۱۸۷۰) نویسنده این کتاب، از اولین افرادی بود که به طور جدی به نظریه زیگموند فروید علاقمند شد، چون می دانست فروید دریچه نوینی را در توسعه دانش روان پزشکی و روان شناسی باز کرده است. آدلر به گروه مباحثه فروید پیوست و در سال ۱۹۱۰ رئیس «انجمن روان کاوی وین» شد. اندکی پس از آن، اختلاف بین دیدگاه های او با عقاید فروید و یونگ منجر به استعفای وی از آنجا شد.

نظریه آدلر در عین حال که عمیقاً مدیون همکار سابقش بود، از همان ابتدا رویکردی مستقل به فرمول بندی مشکلات روان شناسی انسان و یافتن راه حل آن ها داشت. آدلر در سال ۱۹۱۲ «انجمن روان شناسی فردنگر» [Individual Psychology] را دایر کرد که به جای پیروی از اصول علمی سفت و سخت فرویدی ها بر اهمیت اتخاذ دیدگاهی گسترده و پذیرا به شخصیت انسان تأکید داشت. نام او در کنار فروید و یونگ به عنوان یکی از پدران بزرگ «روان درمانی مدرن» آمده است.

کتاب «فهم زندگی» مقدمه ای بر کارهای آلفرد آدلر یکی از برجسته ترین بنیان گذاران روانشناسی مدرن و نیز بنیان گذار مکتب «روانشناسی فردنگر» است و نمایی کلی از مفاهیم اصلی نظریه وی برای مخاطبان عمومی و دانشجویان ارائه می کند؛ عقده حقارت و برتری، خاطرات اولیه به عنوان کلیدی برای شناخت شخصیت، تعبیر خواب، عشق، ازدواج، کودکان، تمایلات و مشکلات جنسی.

روان شناسی فردنگر نوعی سیستم است که از طریق آن می توان افراد را شناخت. این مکتب روان شناسی ارزش ویژه ای در «خودپاری، زندگی سازمانی و دنیای مشاوره و روان درمانی» دارد. روان شناسی فردنگر یک فلسفه است؛ چشم اندازی از آینده و روشی برای یاری در درک و دریافت این امر که خودمان و دیگران چگونه به فردی که اکنون هستیم، تبدیل شده ایم. روان شناسی فردنگر یک روان شناسی اجتماعی است که افراد را به صورت واحدهایی با عملکرد تام در نظر می گیرد که باید به نوعی با زندگی در مجاورت یکدیگر روی یک سیاره روبه رو شوند. نیاز ما به یکدیگر غیرقابل انکار است؛ زیرا ما انسان ها بدون هم زنده نمی مانیم. بنابراین، یکی از اصول مهم روان شناسی فردنگر، علاقه اجتماعی است.