

**بدترین عوارض بلندمدت کووید ۱۹**

یک متخصص آسیب شناسی زنده، گفت: طی دوره‌ی پاندمی کرونا، تاکنون مشخص شده که کووید-۱۹ می‌تواند اثراتی بر باقی عمر مبتلایان بگذارد، هم اکنون بیماران می‌گویند که حتی بعد از خروج ویروس از بدنشان، دچار علائم بلندمدت هستند.

ایسنا/لرستان یک متخصص آسیب شناسی زنده، گفت: طی دوره‌ی پاندمی کرونا، تاکنون مشخص شده که کووید-۱۹ می‌تواند اثراتی بر باقی عمر مبتلایان بگذارد، هم اکنون بیماران می‌گویند که حتی بعد از خروج ویروس از بدنشان، دچار علائم بلندمدت هستند.

زهرآ سجادى در گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: پزشکان هشدار داده اند که کووید-۱۹ می‌تواند به قلب، ریه‌ها و کلیه‌ها آسیب زده و باعث شود این اندام‌های مهم، حتی مدت‌ها بعد از بهبودی، ضعیف شوند.

وی با اشاره به این که احساس خستگی، عارضه‌ای است که بیماران مبتلا به کووید ۱۹ بیشتر از هر عارضه دیگری به آن اشاره داشته‌اند، عنوان کرد: محققان از ۱۰۰ بیمار نجات یافته از کووید-۱۹ پرسش‌هایی کردند، در میان این ۱۰۰ نفر هم کسانی بودند که در ICU بستری شده بودند و هم کسانی حضور داشتند که جزو موارد خفیف این بیماری محسوب می‌شدند، دانشمندان دریافتند ۷۲ درصد از افرادی که در ICU بستری بوده‌اند و ۶۰ درصد از کسانی که علائم خفیفی داشتند، بعد از بهبودی دچار احساس خستگی و کسالت بوده‌اند.

سجادى ادامه داد: خستگی می‌تواند علامتی از موارد فعال کووید-۱۹ باشد، اما بهبود یافته‌گان ویروس کرونا اغلب دچار سندرم خستگی مزمن می‌شوند.

این متخصص آسیب شناسی زنده ادامه داد: تنگی نفس جدید یا تنگی نفس تشدید شده، یک علامت قابل توجه در بهبود یافتگان حتی هفته‌ها بعد از بهبودی بوده است که در مورد ۶۵ درصد از بیماران بستری شده در ICU و ۴۳ درصد از موارد خفیف‌تر وجود داشته است.

وی بیان کرد: تنگی نفس نیز مانند احساس خستگی، یکی از علامت‌های ویروس کرونای فعال است، در بیشتر موارد جدی این بیماری، بیماران برای کمک به تنفس نیاز به ونتیلاتور دارند، یکی از متخصصین بیماری‌های ریوی می‌گوید شاید سه ماه تا یک سال و یا حتی بیشتر طول بکشد تا عملکرد ریه فرد به سطح پیش از ابتلا به کووید-۱۹ برگردد.

سجادى با اشاره به این که اکثر کسانی که به بیماری کووید-۱۹ مبتلا می‌شوند علائم روحی و روانی را تجربه می‌کردند، تصریح کرد: شایع‌ترین این بیماری‌ها اختلال استرس پس از حادثه است.

این متخصص آسیب شناسی زنده ادامه داد: شواهد موجود نشان می‌دهند دوره ریکاوری از کووید-۱۹ برای عده‌ای از افراد ممکن است ماه‌ها طول بکشد و مهم و لازم است که بهبود یافته‌گان از ویروس کرونا، رها نشده و به‌طور مکرر و طبق برنامه، چکاپ شوند.