

نقش ویتامین D در پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹

عضو کمیته علمی کشوری کرونا درباره نقش ویتامین D در پیشگیری از ابتلا به کرونا توضیح داد.



عضو کمیته علمی کشوری کرونا درباره نقش ویتامین D در پیشگیری از ابتلا به کرونا توضیح داد.

دکتر احمد شجاعی در گفت و گو با ایسنا، درباره مطالعات انجام شده در زمینه نقش ویتامین D در پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹، گفت: مطالعات نشان داده است که ویتامین D می تواند در پیشگیری از ابتلا به کرونا نقش موثری داشته باشد؛ چراکه در مطالعات مختلفی سطح ویتامین D سرم خون را اندازه گیری کردند که در بیماران کووید کمبود آن محسوس بوده است.

وی افزود: به همین دلیل می توان احتمال داد که کسانی که دچار کمبود ویتامین D هستند، مستعد ابتلا به بیماری کووید ۱۹ باشند. بر این اساس توصیه مان این است که برای پیشگیری افراد سعی کنند که سطح ویتامین D خون کمتر از حد نرمال نباشد.

شجاعی گفت: البته نقش ویتامین D در درمان کووید ۱۹ هنوز ثابت شده نیست. به طور کلی توصیه ما این است که مردم ابتدا آزمایش خون انجام دهند تا میزان ویتامین D خود را بسنجند و بر اساس آن مصرف ویتامین D را انجام دهند.