

## خشونت خانگی چه تاثیری بر نوجوانان دارد؟

بررسی‌های یک مطالعه کیفی حاکی از این است که طبق تجربیات نوجوانان، مشکلات اقتصادی و اجتماعی نقش مهمی در بروز خشونت خانگی دارند و این موضوع به طور محسوس توسط آن‌ها قابل درک است.



بررسی‌های یک مطالعه کیفی حاکی از این است که طبق تجربیات نوجوانان، مشکلات اقتصادی و اجتماعی نقش مهمی در بروز خشونت خانگی دارند و این موضوع به طور محسوس توسط آن‌ها قابل درک است.

به گزارش ایسنا، مطالعات مختلف در ایران نشان داده است که میزان شیوع خشونت‌های خانگی به ویژه خشونت‌های کلامی و روانی بالا بوده و روند افزایشی دارد. به نظر می‌شود که میزان شیوع خشونت‌های خانگی، این مسئله در کشور کم‌تر مورد توجه قرار گرفته است. طبق بررسی‌ها، عدم گزارش‌دهی و انتشار اطلاعات نادرست و مبهم در مورد جنبه‌های مختلف خشونت خانگی، خود چالشی بزرگ در مقابله با آن بوده است.

ضرورت پرداختن به این مسئله از آن‌جا ناشی می‌شود که اندیشمندان قرن حاضر را «عصر کودکان» نامیده‌اند و تأکید دارند که محیط خانه باید برای آن‌ها امن‌ترین مکان باشد؛ در حالی که خشونت خانگی می‌تواند این محیط را برای کودکان و نوجوانان بسیار آسیب‌زا کند.

فرزندان خانواده به ویژه نوجوانان یکی از مهمترین قربانیان خشونت خانگی هستند که علی‌رغم آسیب‌پذیری، کم‌تر مورد توجه قرار گرفته‌اند. با توجه به همین موضوع؛ پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی قزوین با انجام یک مطالعه کیفی به تبیین تجربیات نوجوانان درباره خشونت خانگی پرداختند تا با درک عمیق‌تر جنبه‌های مختلف این معضل اجتماعی، بتوان در راستای کاهش آن اقدامات لازم را انجام داد.

نتایج این مطالعه نشان داد که بی‌توجهی والدین به احساسات و نگرانی‌های فرزندان در زمان خشونت خانگی، زمینه‌ساز تجربیات ناخوشایند در زندگی آن‌هاست. به طوری که نوجوانان واکنش‌های متفاوت روحی-روانی و رفتاری از خود نشان داده و درد و رنج بسیاری را تحمل می‌کنند. طبق تجربیات نوجوانان، مشکلات اقتصادی و اجتماعی نقش مهمی در بروز خشونت خانگی داشت و به طور محسوس توسط نوجوانان قابل درک بود.

بر اساس یافته‌های این مطالعه، نوجوانانی که تجربه خشونت خانگی داشتند، گرایش زیادی به رفتارهای پرخطر داشته و علی‌رغم میل باطنی، نسبت به مسؤولیت‌های اجتماعی خود، به ویژه امر تحصیل بی‌تفاوت شده و افت تحصیلی بیشتری را تجربه می‌کردند و این موضوع می‌تواند آسیب‌های جبران‌ناپذیری بر سلامت جسمی، روانی و اجتماعی ایشان داشته و زندگی آینده آن‌ها را تحت تأثیر قرار دهد.

مسئله مهم دیگر واکنش‌های معلمان و مسؤولین مدرسه نسبت به مشکلات خانوادگی نوجوانان بود. این واکنش‌ها، نه تنها کمکی به بهبود شرایط روحی نوجوانان نمی‌کرد؛ بلکه باعث مضاعف شدن مشکلات آن‌ها نیز می‌شد. نتایج به دست آمده از این تحقیق، اهمیت توجه والدین به حضور فرزندان در زمان خشونت خانگی و تبعات ناشی از آن را نشان می‌دهد.

بر اساس یافته‌های این مطالعه، پژوهشگران این تحقیق پیشنهاد می‌کنند که مسؤولین حوزه‌های اجتماعی، علل مؤثر در خشونت خانگی را شناخته و برنامه‌های آموزشی و اجرایی را در راستای کاهش این معضل اجتماعی تنظیم و اجرا کنند. همچنین والدین نیز در زمینه پیامدهای خشونت خانگی در زندگی فرزندان، آگاهی لازم را کسب کنند.

نتایج این پروژه تحقیقاتی با عنوان «تبیین تجربیات نوجوانان از مشاجرات والدین در خانواده» در پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور منتشر شده و زهرا حسین‌خانی و زهرا علی‌نسایی؛ پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی قزوین در انجام آن مشارکت داشتند.