

## اثرات مثبت و منفی کووید-۱۹ بر پوکی استخوان

به گفته رئیس مرکز تحقیقات استنوپروز پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم، طبق بررسی‌های انجام شده...



به گفته رئیس مرکز تحقیقات استنوپروز پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم، طبق بررسی‌های انجام شده؛ همه گیری کووید-۱۹ از یک طرف باعث کاهش مراجعه افراد و کاهش تشخیص و درمان پوکی استخوان شده و از طرف دیگر با کاهش رفت و آمد سالمندان، میزان شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان را کاهش داده است.

دکتر افشین استوار در گفت و گو با ایسنا، درباره مشکلاتی که همه گیری کووید-۱۹ در تشخیص و درمان پوکی استخوان ایجاد کرده است، گفت: مطالعات ما نشان می‌دهند که در کشور در فضای کووید-۱۹، استفاده از خدمات پیشگیری و تشخیص به موقع پوکی استخوان آسیب جدی دیده است. مردم به دلیل ترس از بیماری، کم‌تر به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند. به خصوص سالمندان که در معرض کرونای شدیدتر و مرگ ناشی از کرونا قرار دارند، بنابر توصیه‌های بهداشتی کم‌تر مراجعه می‌کنند و تلاش می‌شود که با شیوه‌های دیگری مانند فضای مجازی، این تشخیص انجام شود. تجدید درمان بدون نیاز به مراجعه و... نیز از دیگر راهکارهاست ولی نسبتاً وضعیت پیگیری‌های درمانی در این بخش آسیب جدی دیده و امیدواریم بعد از کووید جبران شود. وی افزود: از طرف دیگر به دلیل این که مقداری فعالیت کم‌تر شده و توصیه می‌شد مردم کم‌تر از خانه خارج شوند، شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان کمتر شده است. در کل می‌توان گفت از یک طرف تشخیص با اختلال مواجه شده؛ ولی از طرف دیگر شکستگی‌های سالمندان کاهش پیدا کرده است.

رئیس مرکز تحقیقات استنوپروز در خصوص تاثیر اقدامات انجام شده در زمینه پوکی استخوان بر کاهش بار ناشی از این بیماری بیان کرد: طبق بررسی‌ها این اقدامات، بار بیماری را کاهش داده؛ ولی موضوع مهم‌تر سرعت پیرشدن جمعیت است. سرعت پیری متأسفانه خیلی سریع‌تر از هر اقدام دیگری، تأثیرگذار است. این روندی که در مورد شیوع پوکی استخوان می‌بینیم، بیشتر مربوط به پیر شدن جمعیت است. نسبت جمعیت سالمند ما از پنج، شش درصد به ۳۰ درصد رسیده است و به همین نسبت مشکلات عضلانی و مشکلات اسکلتی نیز افزایش یافته است.

وی تشریح کرد: به همین دلیل زمانی که جمعیت پیر می‌شود، تشخیص فرد مبتلا به پوکی استخوان اهمیت بیشتری پیدا می‌کند، تا شکستگی اتفاق نیفتد. در مورد پوکی استخوان، چیزی که نگران‌کننده است، شکستگی است. پوکی استخوان نه آنچنان علامتی دارد و نه کسی را خیلی اذیت می‌کند. احتمال شکستگی با کم‌ترین ضربه را افزایش می‌دهد و باعث زمین گیر شدن فرد می‌شود. در حال حاضر، مهم‌ترین توصیه ما به جمعیت سالمند، تشخیص به موقع و درمان کامل است.

استوار در خصوص اضافه شدن تشخیص پوکی استخوان در نظام مراقبت‌های اولیه کشور گفت: در حال حاضر در حال فراهم کردن امکان تشخیص پوکی استخوان در نظام مراقبت‌های اولیه بهداشتی کشور هستیم. یعنی در جایی که بیماران مبتلا به فشارخون و دیابت را پیدا می‌کنیم، بیمارهای مبتلا به پوکی استخوان که در معرض شکستگی هستند را نیز شناسایی می‌کنیم و آن‌ها را درمان می‌کنیم.