



## ارتباط مصرف استاتین ها با روند پیشرفت دیابت نوع 2

محققان ارتباطی بین استاتین ها و کاهش حساسیت به انسولین پیدا کرده اند که می تواند منجر به دیابت نوع ۲ شود.

محققان ارتباطی بین استاتین ها و کاهش حساسیت به انسولین پیدا کرده اند که می تواند منجر به دیابت نوع ۲ شود.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیکال نیوز تودی، پزشکان استاتین ها را برای کاهش سطح کلسترول در خون فرد تجویز می کنند. این دارو احتمال ابتلاء به بیماری های قلبی عروقی را کاهش می دهد.

در مطالعه حاضر، تیمی از محققان دانشگاه تکزاس دریافتند افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ که استاتین مصرف می کردند، با احتمال بیشتر روند پیشرفت بیماری دیابت روبرو بودند.

محققان دریافتند یکی از عوارض جانبی احتمالی مصرف استاتین ها کاهش حساسیت به انسولین است، به این معنی که فرد بیشتر در معرض ابتلاء به دیابت نوع ۲ است.

دیابت نوع ۲ شریاطی است که باعث می شود سطح قند یا گلوکز خون بیش از حد بالا برود. این امر به این دلیل رخ می دهد که فرد یا نمی تواند انسولین کافی تولید کند یا حساسیت کمتری به انسولین دارد. انسولین به سلول ها کمک می کند تا گلوکز را در خون فرد جذب کنند.

با تولید نشدن انسولین کافی یا کاهش حساسیت به آن، سطح قند خون فرد افزایش می یابد و این افراد را در معرض بیماری های قلبی عروقی قرار می دهد.

دکتر «اسحاق مانسی»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «تحقیقات قبلی نشان داده بود که استاتین ها با افزایش مقاومت به انسولین مرتبط هستند. اما پزشکان به طور معمول "مقاومت به انسولین" را برای بیماران خود اندازه گیری نمی کنند.»

طبق برآورد محققان، شیوع جهانی دیابت که در سال ۲۰۱۹ به ۴۶۳ میلیون نفر می رسد تا سال ۲۰۳۰ به ۵۷۸ میلیون نفر افزایش می یابد.

محققان دریافتند که ۵۵.۹ درصد از بیمارانی که از استاتین ها استفاده می کردند در طول دوره مطالعه مبتلا به دیابت شدند، در حالی که این رقم در گروه مقایسه، ۴۸ درصد بود.