

اثرات درمانی متعدد بامیه



گیاه بامیه سرشار از مواد مغذی باارزشی مانند ویتامین‌های A، C، و گروه B همچنن عناصری مانند فسفر، پتاسیم، فیبر است؛ بنابراین اثرات درمانی فراوانی بر سلامت انسان دارد.

گیاه بامیه سرشار از مواد مغذی باارزشی مانند ویتامین‌های A، C، و گروه B همچنن عناصری مانند فسفر، پتاسیم، فیبر است؛ بنابراین اثرات درمانی فراوانی بر سلامت انسان دارد.

به گزارش ایسنا، گیاه بامیه سرشار از مواد مغذی باارزشی مانند ویتامین‌های A، C، و گروه B از جمله اسیدفولیک، B5، B6 و B2 همچنن عناصری از قبیل منگنز، کبالت، کلسیم، فسفر، پتاسیم، فیبر است، بنابراین اثرات درمانی فراوانی بر سلامت انسان دارد.

بامیه خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها و سرطان‌ها را کاهش داده و سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. این گیاه بهترین داروی قند است، زیرا لوزالعمده را فعال می‌کند. درعین حال، می‌تواند ناراحتی‌های روده و معده از جمله زخم معده را درمان کند.

به گزارش روابط عمومی پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی، بامیه، مفاصل را نرم می‌کند و از رماتیسم و آرتروز نیز جلوگیری می‌کند. این گیاه از نظر اقتصادی، نسبتاً ارزان و در دسترس همه افراد قرار دارد.