



چاقی، محرك بروز سردردهای میگرنی است

متخصصان علوم پزشکی در آمریکا اعلام کردند که چاقی خطر بروز سردردهای میگرنی را افزایش می‌دهد.

این متخصصان تاکید کردند که میگرن یکی دیگر از مشکلاتی است که افراد چاق ممکن است با آن دست به گریبان شوند.

به گفته محققان؛ افراد در گروه سنی 20 تا 55 سال که مبتلا به چاقی هستند چه این چاقی از نوع تراکم چربی دور شکمی و چه از نوع افزایش شاخص توده بدنی باشد، بیشتر دچار سردردهای میگرنی و یا انواع دیگری از سردردهای شدید می‌شوند.

بر اساس آمار اعلام شده، در زنانی که از ناحیه شکم و دور کمر چاق هستند احتمال بروز چنین سردردهایی 37 درصد است در حالی که در زنانی که چاق محسوب نمی‌شوند این رقم به 29 درصد کاهش می‌یابد. در مردان نیز احتمال بروز سردردهای میگرنی در مردان چاق و مردانی که چاق نیستند به ترتیب 20 درصد و 16 درصد تخمین زده شده است.

این یافته‌ها بر اساس اطلاعات بدست آمده از 22 هزار شرکت کننده در یک تحقیق بزرگ سلامت در آمریکا تهیه شده‌اند.

به گزارش ایسنا، دکتر لی پیتترین از کالج پزشکی دانشگاه دریکسل در فیلادلفیا یکی از محققان اصلی این پژوهش، طی یک مصاحبه تلفنی اظهار داشت: ما در این مرحله از تحقیقاتمان باید بررسی کنیم که آیا با کاهش وزن می‌توان تا حد قابل ملاحظه‌ای این مشکل را رفع کرد و احتمال بروز سردردهای شدید و رنج آور را در این افراد کاهش داد.

وی خاطرنشان کرد: ما هم اکنون می‌دانیم که ورزش و فعالیت بدنی تا حدی کمک می‌کند که خلق افراد بهبود پیدا کند، بنابراین غیرمنطقی نیست که تصور کنیم ممکن است به بهبود سردردها نیز کمک کند. جزئیات این تحقیق در نشست آکادمی نورولوژی آمریکا در ستیل ارائه خواهد شد.

به گفته متخصصان؛ میگرن عبارت از سردردهای شدید است که درعین حال ممکن است با تهوع، استفراغ و حساسیت نسبت به نور و صدا همراه باشد. این بیماری در بین زنان شایع‌تر است و اغلب نیز حالت موروثی دارد. طبق آمار فعلی انستیتو ملی سردرد، حدود 30 میلیون نفر در آمریکا یا 10 درصد کل جمعیت این کشور به این بیماری مبتلا هستند.

گفتنی است، سردردهای میگرنی اغلب بین سنین 20 تا 45 سالگی بروز می‌کند و عواملی چون ژنتیک یا استرس در تشدید آن نقش دارند.