



## تأثیر آلوئه‌ورا در دیابت/ کمک به تعادل و تنظیم قند خون

گیاه آلوئه‌ورا می‌تواند تا ۷۰ درصد قند خون را کاهش دهد و از این رو، گیاهی مؤثر در درمان دیابت محسوب می‌شود؛ همچنین بهترین نرم‌کننده پوست پا در بیماران دیابتی به شمار می‌رود.

گیاه آلوئه‌ورا می‌تواند تا ۷۰ درصد قند خون را کاهش دهد و از این رو، گیاهی مؤثر در درمان دیابت محسوب می‌شود؛ همچنین بهترین نرم‌کننده پوست پا در بیماران دیابتی به شمار می‌رود.

به گزارش ایسنا، گیاه آلوئه‌ورا (Aloe vera) قادر است آنزیم‌های موجود در پانکراس را فعال و در افرادی که دچار دیابت و هیپوگلیسمی هستند، به تعادل و تنظیم قند خون کمک کند. این گیاه می‌تواند تا ۷۰ درصد قند خون را کاهش دهد، از این رو گیاهی مؤثر در درمان بیماری دیابت محسوب می‌شود.

آلوئه‌ورا دارای نقش پیشگیری‌کننده از بیماری دیابت نیز بوده و افرادی که شیرینی زیادی استفاده می‌کنند، قبل از ورود به مرحله دیابت قطعی، با استفاده از این گیاه می‌توانند از بروز بیماری جلوگیری کنند. گیاه آلوئه‌ورا همانطور که در کاهش قند خون مؤثر است، به دلیل دارا بودن ویتامین و کلاژن، بهترین نرم‌کننده پوست پا در بیماران دیابتی به شمار می‌رود.

به گزارش روابط عمومی پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی، آلوئه‌ورا می‌تواند به شکل‌های گوناگون مانند عرقیات، خشک شده و یا حتی به صورت پماد، قرص و شربت عرضه شود.