



بررسی تاثیر سه نوع عسل در رشد نوعی قارچ بیماری‌زا

پژوهشگران در یک مطالعه آزمایشگاهی تاثیر دو نوع اصل بومی و یک نوع اصل تجاری را در رشد قارچ «کاندیدا آلبیکنس» بررسی کردند.

پژوهشگران در یک مطالعه آزمایشگاهی تاثیر دو نوع اصل بومی و یک نوع اصل تجاری را در رشد قارچ «کاندیدا آلبیکنس» بررسی کردند.

به گزارش ایسنا، «کاندیدا آلبیکنس» اصلی ترین قارچ در غشاهای مخاطی انسان است و در بیشتر افراد سالم به صورت هم زیست در دهان لوله گوارش و مجاری ادراری تناسلی یافت می شود. این قارچ در افراد با ایمنی ضعیف شده به عنوان یک عامل بیماری زا سبب ایجاد عفونت های سطحی می شود و حتی می تواند حیات فرد را تهدید کند.

افزایش مقاومت قارچ ها به داروهای ضد قارچی و همچنین عوارض جانبی متعدد این داروها، سبب شده پژوهشگران به دنبال یافتن ترکیبات طبیعی با منشأ زیستی باشند.

عسل از دوران باستان به عنوان ماده غذایی و درمانی برای بسیاری از بیماری ها مانند آسم، بیماری های گوارشی و بیماری های پوستی مثل زخم ها، جراحات و آگزما مورد استفاده قرار گرفته است.

اگرچه مطالعات آزمایشگاهی متعددی فعالیت ضد باکتریایی عسل را بررسی کردند؛ ولی در خصوص تاثیر عسل بر قارچ کاندیدا آلبیکنس مطالعات اندک و متناقضی وجود دارد. به همین دلیل پژوهشگران با انجام یک مطالعه تاثیر ضد قارچی عسل را بر قارچ کاندیدا آلبیکنس مورد بررسی قرار دادند.

در این مطالعه آزمایشگاهی از نمونه های عسل طبیعی (از شهرهای خوی و سلمانشهر) و عسل تجاری (از یک شرکت تجاری) با درصد حجمی مختلف در محیط کشت قارچ کاندیدا آلبیکنس استفاده شد.

نتایج این آزمایش نشان داد که از بین سه نوع عسل بررسی شده در آزمایشگاه، تمام انواع آن ها در غلظت های حداکثری ۹۵ درصد مانع رشد قارچ کاندیدا آلبیکنس شدند. تنها عسل شهر سلمانشهر در غلظت ۸۰ درصد نیز از رشد قارچ جلوگیری کرد.

همچنین بررسی ها نشان داد عسل طبیعی سلمانشهر نسبت به اصل تجاری در مهارکنندگی قارچ موثرتر است.

این نتایج حاکی از آن است عسل در غلظت های بالا می تواند در رشد قارچ کاندیدا آلبیکنس اثر مهاری داشته باشد.

پژوهشگران این مطالعه پیشنهاد می کنند در آینده اثر مهاری عسل بر روی سایر قارچ ها نیز بررسی شود. همچنین تاثیر انواع دیگر عسل بومی مناطق ایران در مهار ویروس ها، باکتری ها و قارچ ها مورد ارزیابی قرار گیرد.

در انجام این مطالعه پویا جمال پور؛ دندانپزشک، سیمین لسان؛ استادیار گروه بیماری های دهان و فک و صورت دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی و مهدی گودرزی؛ استادیار میکروب شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با یکدیگر مشارکت داشتند.

یافته های این مطالعه تابستان سال جاری به صورت مقاله علمی با عنوان «بررسی اثر سه نوع عسل بر مهار رشد قارچ کاندیدا آلبیکنس در شرایط آزمایشگاهی» در مجله تحقیق در علوم دندانپزشکی زیر نظر دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران، منتشر شده است.