

بررسی تاثیر کاکل ذرت در دفع سنگ کلیه

پژوهشگران با انجام یک مطالعه تاثیر کاکل ذرت را در دفع سنگ‌های کلیه بررسی کرده و اثربخشی آن را با داروی تامسولوسین خوراکی مورد ارزیابی قرار دادند.



پژوهشگران با انجام یک مطالعه تاثیر کاکل ذرت را در دفع سنگ‌های کلیه بررسی کرده و اثربخشی آن را با داروی تامسولوسین خوراکی مورد ارزیابی قرار دادند.

به گزارش ایسنا، برخی بررسی‌ها عنوان می‌کنند که کاکل ذرت در درمان التهابات تمام قسمت‌های دستگاه ادراری، موثر است. همچنین این گیاه خاصیت پاک‌سازی رادیکال‌های آزاد را دارد. به همین دلیل پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی یاسوج با انجام مطالعه‌ای تاثیر کاکل ذرت در دفع سنگ‌های کلیه و حالب را بررسی کردند و اثر آن را با داروی «تامسولوسین» خوراکی مورد بررسی قرار دادند.

برای این بررسی بیماران در دو گروه درمان با کاکل ذرت و درمان با داروی تامسولوسین قرار گرفتند. افراد هر دو گروه از نظر سن، جنسیت، محل سنگ، میانگین اندازه و تعداد سنگ‌ها مشابه بودند.

نتایج این مطالعه نشان داد که بین دو گروه درمانی از نظر میانگین اندازه و تعداد سنگ‌ها و درد بیماران تفاوت آماری معناداری وجود ندارد. در مقایسه درون گروهی قبل و بعد از مداخله (مصرف کاکل ذرت و داروی تامسولوسین)، کاهش معنی‌آماری در تعداد سنگ‌ها، میزان درد و اندازه سنگ‌ها در گروه مداخله و گروه کنترل مشاهده شد؛ با این وجود این تغییرات به طور کلی بین گروه مداخله و گروه کنترل از نظر آماری معنی‌دار نبودند.

بررسی‌ها از نظر کارایی درمان بعد از مداخله نشان داد که در گروه تامسولوسین ۱۷.۵ درصد به طور کامل و ۳۲.۵ درصد به طور نسبی درمان شدند. همچنین افرادی که کاکل ذرت مصرف کرده بودند، ۲۵ درصد به طور کامل و ۲۷.۵ درصد به طور نسبی درمان شدند.

نتایج این پروژه تحقیقاتی با عنوان «مقایسه اثر کاکل ذرت و تامسولوسین بر کاهش درد و میزان دفع سنگ‌های چهار تا ۱۰ میلی‌متر کلیه و حالب مراجعه‌کننده به کلینیک اورولوژی شهید مفتاح یاسوج در سال ۹۸» در پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور منتشر شده و صدرالله محرابی، مجید حیدری، ناهید شاکری و دکتر حسین صادقی؛ پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی یاسوج در انجام این طرح تحقیقاتی مشارکت داشتند.