



تغییر "دلتا" به "دلتا پلاس" / نحوه درمان و زمان مراجعه به پزشک تغییر "دلتا" به "دلتا پلاس"

یک فوق تخصص ریه و مراقبت ویژه علائم متفاوت ویروس دلتا، علائم خطر این بیماری، نحوه درمان و مراقبت از مبتلایان در منزل و زمان مراجعه بیماران به پزشک را توضیح داد.

یک فوق تخصص ریه و مراقبت ویژه علائم متفاوت ویروس دلتا، علائم خطر این بیماری، نحوه درمان و مراقبت از مبتلایان در منزل و زمان مراجعه بیماران به پزشک را توضیح داد.

به گزارش ایسنا، دکتر مجید مختاری درباره علائم کرونای دلتا، گفت: ویروس کرونا که منجر به بیماری کووید-19 می شود، رفتار عجیبی پیدا کرده است و در جهش های بسیار زیادی که داشته توقع داشتیم که اشتباه کند و خودش بتواند تا حدی از تهاجمی بودنش کم کند، اما متأسفانه این کار را نکرده و تمام این جهش ها و تغییرات ویروسی، جهش هایی است که به نفع ویروس است، نه به نفع ما.

وی افزود: مطالعات متعدد نشان داده که وقتی ویروسی وارد بدن ما می شود با ویروسی که از بدن ما خارج می شود، از نظر مولکولی متفاوت و جهش یافته است. یعنی بدن ما بهترین محیط برای جهش های ویروسی است. یکی از این جهش ها دلتا بوده که از طرف هند به جهان داده شده است. دلتا واریانت خاصی است که با تغییرات مختصر ژنتیکی حتی به ویروس دیگری تبدیل می شود که با تظاهرات متفاوت تری خودش را نشان می هد.

90 کشور درگیر کرونای دلتا

مختاری با بیان اینکه باید توجه کرد که 95 درصد گونه هایی که امروز در انگلستان شناسایی شده اند، از گونه دلتا است، گفت: 90 کشور درگیر دلتا هستند. خبر بد اینکه دلتا به دلتا پلاس تغییر پیدا کرده است و همان دلتا در حال تغییر به یک دلتای دیگر است.

میزان مرگ و میر پایین دلتا در کشورهایی که میزان واکسیناسیونشان بالا است

بنابر اعلام کانال تلگرامی وزارت بهداشت، وی با بیان اینکه طبق تئوری فعلی نشر و پخش این دلتاها سریع تر است، گفت: در عین حال هنوز نمی دانیم که دلتاها مرگ و میر بیشتری هم دارند یا خیر. البته در کشورهایی که ریت واکسیناسیون بالا بوده و برعکس در کشورهایی که ریت پایین واکسیناسیون داشتند، میزان مرگ و میر دلتا متفاوت بوده است. به عنوان مثال اگر چند روز پیش در انگلستان 28 هزار مورد مثبت داشتیم، چهار تا شش مورد مرگ و میر داشتیم، با وجود اینکه می دانیم 95 درصد موارد مثبت این کشور از گونه دلتا هستند. در کشوری که ریت واکسیناسیون کمتر است، قرار است که دلتا میزان مرگ و میر بالاتری داشته باشد. البته ما منتظر مطالعات بزرگتری هستیم.

علائم کرونای دلتا

مختاری درباره تفاوت در تظاهرات و علائم ویروس کرونای دلتا، گفت: گویا گونه دلتای ویروس کرونا به مجاری بالای تنفسی تمایل بیشتری دارد و علائمی مانند آبریزش بینی، عطسه، سردرد، کمرختی و مانند یک آلرژی ساده است. علائم اولیه در کرونای دلتا از سوی سرفه خشک، گلودرد، تب و بدن درد بیشتر به سمت مجای بالای تنفسی رفته است که حتی می تواند با یک آلرژی یا سینوزیت ساده هم شبیه باشد.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

وی درباره زمان مراجعه مردم به مراکز درمانی در صورت ابتلا به کرونا، گفت: لود بسیار شدیدی بر روی سیستم بهداشت و درمان کشور وجود دارد. بنابراین هرچه بهتر بتوانیم بیماری را بهتر بشناسیم و بهتر درباره آن آموزش دهیم، مفیدتر است. اگر بیماری با یک تب خفیف، گلودرد یا سرفه خفیف مواجه شد و علائم دیگری مانند تنگی نفس شدید، تعداد تنفس بالای 22 تا در دقیقه، اکسیژن پایین زیر 93 درصد اشباع و زجر تنفسی نداشت و همچنین اسهال و استفراغ شدید نداشته باشد، تب زیر 37.5 درجه داشته و کاهش سطح هوشیاری نداشته باشد، قابل درمان و مدیریت در منزل است.

بنابر اعلام کانال تلگرامی وبدا، وی گفت: اگر بیمار مسائل قلبی، ریوی و ... نداشته باشد، مصرف ORS های ساده ای که قابل دسترس است، می تواند موثر باشد. همچنین مصرف میوه، داشتن تغذیه مناسب، مصرف ویتامین ها به ویژه نقش ویتامین دی که می تواند در پیشگیری از پیشرفت بیماری موثر باشد و مصرف زینک و مصرف تب برهای تورمی در صورت نداشتن مشکلات معدوی و... را می توانیم در منزل انجام دهیم. تمام این موارد می تواند فرد را در منزل مدیریت کند. حال اگر علائم خطر مانند تب

ادامه دار بالای 37.5 درجه، تعداد تنفس بالای 22 تا، اکسیژن خون زیر 93 درصد، اسهال و استفراغ شدید، کاهش فشار خون، کاهش سطح هوشیاری و کاهش برون دهی ادرار که بسیار علائم مهمی است، بروز پیدا کرد، اصلا نباید درنگ کرد و باید به مراکز درمانی مراجعه کرد.