



استرس، موها را خاکستری می‌کند اما قابل برگشت است!

محققان می‌گویند، استرس می‌تواند موها را خاکستری کند و جالب اینکه این روند،

محققان می‌گویند، استرس می‌تواند موها را خاکستری کند و جالب اینکه این روند، قابل برگشت است و یک داوطلب در این مطالعه توانست با رفتن به تعطیلات، ۵ تا از موهایش را که بر اثر استرس خاکستری شده بود، به رنگ تیره برگرداند.

به گزارش ایسنا و به نقل از آی‌ای، ما همیشه ظن داشتیم که بین استرس و پیدایش موهای سفید یا خاکستری رابطه‌ای وجود دارد. در حقیقت، مطالعات اولیه بر روی موش‌ها این ارتباط را ثابت کرده است. با این حال تاکنون این مسئله به طور قاطع در انسان‌ها اثبات نشده بود و جای شک و تردید داشت.

اکنون سرانجام محققان کالج پزشکیان و جراحان دانشگاه "کلمبیا واگلوس" برای اولین بار شواهدی را در مورد رابطه تحمل استرس روانشناختی و سفید شدن موها در انسان ارائه داده‌اند. اگرچه این موضوع جای نگرانی ندارد، چرا که محققان همچنین دریافته‌اند که این شرایط برگشت پذیر است.

"مارتین پیکارد" استادبار طب رفتاری در این دانشگاه می‌گوید: درک مکانیسم‌هایی که به موهای خاکستری شده بر اثر تحمل استرس اجازه می‌دهد به حالت تیره و جوان خود برگردند، می‌تواند سرنخ‌های جدیدی درباره قابلیت انعطاف پذیری پیری در انسان و به طور کلی تحت تأثیر استرس ایجاد کند.

وی افزود: داده‌های ما به مجموعه‌ای از شواهد رسیده است که نشان می‌دهد پیری انسان یک روند بیولوژیکی ثابت و خطی نیست، بلکه ممکن است حداقل تا حدی بتوان آن را متوقف کرد یا حتی به طور موقت آن را معکوس کرد.

"پیکارد" و تیمش برای پیگیری تأثیر استرس بر فولیکول‌های مو از روش جدیدی برای ثبت تصاویر بسیار دقیق از قطعات موی انسان استفاده کردند. هر قطعه که آنها ثبت کردند حدود یک بیستم میلی‌متر عرض داشت که حدود یک ساعت رشد مو را نشان می‌دهد.

محققان ۱۴ داوطلب را که یک دفترچه یادداشت استرس داشتند و در آن هر هفته میزان استرس خود را ثبت و ارزیابی می‌کردند، تحت نظر گرفتند.

محققان در این مطالعه حتی قادر به ارزیابی چگونگی بازیابی برخی از موهای خاکستری به رنگ طبیعی و اصلی خود شدند، چیزی که قبلاً هرگز حداقل از نظر کمی ثبت نشده بود.

"پیکارد" توضیح داد: همانطور که حلقه‌های قابل مشاهده در یک تنه درخت اطلاعات مربوط به زندگی آن درخت را در خود دارد، موهای ما انسان‌ها نیز حاوی اطلاعاتی در مورد تاریخچه بیولوژیکی ما هستند. وقتی موها به عنوان فولیکول هنوز زیر پوست هستند، تحت تأثیر هورمون‌های استرس و سایر مواردی که در ذهن و بدن ما اتفاق می‌افتد، قرار می‌گیرند.

محققان همچنین فاش کردند که یک داوطلب، تنها با رفتن به یک تعطیلات چند روزه توانسته است پنج تا از موهایش را که بر اثر استرس خاکستری شده بود، به رنگ تیره برگرداند.

این مطالعه در مجله eLife منتشر شده است.