

## چه افرادی کنترل قند خون بهتری دارند؟



پژوهشگران با انجام یک مطالعه فاکتورهای موثر در بهبود کنترل قند خون بیماران مبتلا به دیابت نوع دو را مورد بررسی قرار دادند و مشخص شد که زنان، افراد تحت درمان با انسولین تزریقی و یا طول مدت دیابت کم‌تر از پنج سال کنترل قند خون مطلوب‌تری داشتند.

پژوهشگران با انجام یک مطالعه فاکتورهای موثر در بهبود کنترل قند خون بیماران مبتلا به دیابت نوع دو را مورد بررسی قرار دادند و مشخص شد که زنان، افراد تحت درمان با انسولین تزریقی و یا طول مدت دیابت کم‌تر از پنج سال کنترل قند خون مطلوب‌تری داشتند.

به گزارش ایسنا، دیابت یک بیماری شایع و پرهزینه است که با عوارض بالایی همراه است. یک نگرانی عمده در رابطه با عوارض دیابت این است که بسیاری از این عوارض، برگشت‌ناپذیر هستند.

یکی از اهداف اولیه درمان دیابت، کاهش سطح گلوکز خون است؛ زیرا به نظر می‌آید که بهبود یافتن و کنترل قند خون می‌تواند باعث تاخیر در شروع و پیشرفت عوارض مختلف دیابت شود. به همین دلیل شناسایی عواملی که با کنترل قند خون مرتبط هستند، برای درمان موثرتر و شناخت نیازهای بیماران دیابتی ضروری است.

با توجه به اهمیت این موضوع و تناقضاتی که در مطالعات گذشته در این زمینه وجود داشت، پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی سمنان با انجام یک مطالعه فاکتورهای موثر در بهبود کنترل قند خون بیماران مبتلا به دیابت نوع دو را مورد بررسی قرار دادند.

برای انجام این تحقیق ۲۸۸ بیمار مبتلا به دیابت با سن بالای ۳۰ سال که از شروع بیماری آن‌ها حداقل یک سال گذشته بود، مورد بررسی قرار گرفتند. اندازه‌گیری قند، وزن و دور کمر بیماران انجام شد و شاخص توده بدنی نیز محاسبه شد.

اطلاعات دیگر نظیر سن، جنس، سطح تحصیلات، مصرف سیگار، تعداد سال‌های ابتلا به دیابت، نوع درمان، میزان فعالیت بدنی و... از طریق پرسش‌نامه جمع‌آوری شد. همچنین جهت تعیین شاخص کنترل قندخون، میانگین سه‌ماهه قند خون (HbA1C) اندازه‌گیری شد و پژوهشگران میزان HbA1C کم‌تر از هفت درصد را به عنوان کنترل ضعیف قند خون تعریف کردند.

در این مطالعه مشخص شد که بین کنترل ضعیف خون با جنسیت، نوع درمان و طول مدت دیابت، رابطه معنی‌دار وجود دارد.

در این مطالعه میانگین HbA1C شرکت‌کنندگان در مطالعه ۸.۰۴۴ درصد اندازه‌گیری شد و ۷۴ درصد از بیماران کنترل ضعیف قند خون داشتند. ۴۴ درصد از شرکت‌کنندگان توده بدنی بالای ۳۰ و ۸۹ درصد چاقی شکمی داشتند.

نتایج به دست آمده حاکی از آن است که زنان، افراد تحت درمان با انسولین تزریقی و یا طول مدت دیابت کم‌تر از پنج سال کنترل مطلوب‌تری داشتند.

به گفته محققان این مطالعه؛ به طور قطع نیاز به مطالعات طولی آینده نگر جهت بررسی دقیق‌تر فاکتورهای موثر بر شاخص کنترل قند خون در آینده هست تا با شناسایی و اصلاح فاکتورهای قابل تغییر به کنترل بهتر قند خون و پیشگیری از بسیاری از عوارض دیابت کمک کرد.

در انجام این تحقیق ثریا دوست محمدیان، نعیم السادات کیا و سپیده فتاحی؛ پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی سمنان، مشارکت داشتند.

یافته‌های این مطالعه خرداد ماه سال جاری به صورت مقاله علمی با عنوان «فاکتورهای موثر بر کنترل ضعیف قند خون در بیماران دیابتی ایرانی» در فصل‌نامه کومش زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی سمنان، منتشر شده است.