

## تاثیر سماق در کاهش اسید اوریک خون

پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی مشهد با انجام مطالعه‌ای تاثیر سماق در کاهش اسید اوریک خون را در موش‌های صحرایی بررسی کردند.



پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی مشهد با انجام مطالعه ای تاثیر سماق در کاهش اسید اوریک خون را در موش های صحرایی بررسی کردند.

به گزارش ایسنا، نارسایی کلیوی یکی از معضلات جامعه امروزی است و درمان و یا پیشگیری آن از اهمیت زیادی برخوردار است. در طب سنتی به خواص سماق اشاره شده است. یکی از این ویژگی ها، خاصیت آن در کاهش اوره خون است.

بر همین اساس پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مطالعه ای خاصیت هایپراوریسمی سماق را در موش های آزمایشگاهی بررسی کردند. هایپراوریسمی هنگامی رخ می دهد که اسید اوریک خون، بیش از حد باشد.

برای بالا رفتن اسید اوریک خون و ایجاد هایپراوریسمی به موش های آزمایشگاهی آدنین، خورنده شد، در نتیجه هایپراوریسمی باعث کاهش وزن و آسیب کلیوی در حیوانات شد. برای بررسی اثر سماق، به موش ها سماق به صورت خوراکی داده شد.

بررسی های این مطالعه نشان داد که حیواناتی که سماق به صورت خوراکی دریافت کردند، اسید اوریک، اوره و کراتینین آن ها کاهش یافت و وزن آن ها افزایش یافت. همچنین آسیب کلیوی آن ها به صورت معنی داری کم شد. این نتایج حاکی از آن است که سماق اثر محافظ کلیوی در برابر هایپراوریسمی دارد.

این محققان پیشنهاد می کنند مطالعات بیشتری بر روی مکانیسم های احتمالی دخیل در اثر محافظتی سماق بر این مدل و استفاده در رژیم غذایی افراد مبتلا به نقرس و هایپراوریسمی که مستعد آسیب کلیوی هستند، انجام شود.

نتایج این پروژه تحقیقاتی با عنوان «بررسی اثر عصاره آبی- الکی سماق (*Rhus coriaria* L.) بر نوروباتی ناشی از اسید اوریک در موش صحرایی نر» در پایگاه نتایج پژوهش های سلامت کشور منتشر شده و ابوالفضل خواجوی راد، زهرا صمدی نوشهر، موسی الرضا حاج زاده، سارا حسینیان و سمیرا شهرکی؛ پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی مشهد در انجام آن مشارکت داشتند.