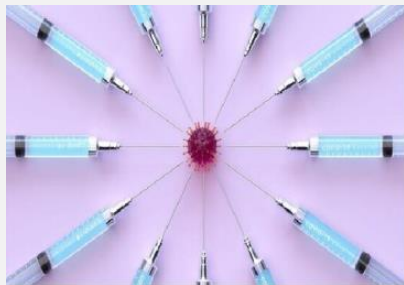


راه‌های پیشگیری از کرونا پس از دریافت واکسن



شرقی معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان این‌که واکسن کووید ۱۹ به میزان بالایی از ابتلا به بیماری کرونا پیشگیری می‌کند، افزود: با این حال باید تا مدتی بعد از دریافت واکسن، اصول فاصله گذاری اجتماعی رعایت شود.

ایسنا/آذربایجان شرقی معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان این‌که واکسن کووید ۱۹ به میزان بالایی از ابتلا به بیماری کرونا پیشگیری می‌کند، افزود: با این حال باید تا مدتی بعد از دریافت واکسن، اصول فاصله گذاری اجتماعی رعایت شود.

دکتر عباسعلی درستی در گفت و گو با ایسنا، گفت: تمامی واکسن‌های کرونای موجود در کشور، باید در دو نوبت تزریق شوند که فاصله دو نوبت تزریق هم معمولاً بین چهار هفته تا سه ماه است. پس تا زمان دریافت هر دو نوبت واکسن، بدن در برابر بیماری چندان مقاوم نخواهد بود.

وی افزود: وقتی واکسن وارد بدن می‌شود، سیستم ایمنی را تحریک می‌کند و سپس با تحریک و واکنش سیستم ایمنی، مقاومت بدن در مقابل ویروس کرونا افزایش می‌یابد. برای این‌که این واکنش به طور کامل در بدن ایجاد شود هم باید حداقل دو هفته از نوبت دوم تزریق گذشته باشد.

وی متذکر شد: تا دو هفته پس از دریافت نوبت دوم واکسن باید همه اصول فاصله گذاری اجتماعی، زدن ماسک، شستن دست و ... به طور کامل رعایت شود. البته اثربخشی واکسن برای جلوگیری از بیماری ۱۰۰ درصد نیست، یعنی فردی که واکسن دریافت کرده هم ممکن است به بیماری کرونا مبتلا شود و آن را به دیگران انتقال دهد.

درستی با بیان این‌که احتمال بیماری شدید و مرگ در افراد واکسن زده بسیار کمتر از دیگران است، گفت: هر چه تعداد افرادی که واکسن می‌زنند بیشتر شود، مقاومت جامعه در برابر ویروس کرونا افزایش خواهد یافت.

وی در خصوص خطرات و عوارض واکسن کرونا نیز اظهار کرد: تمامی واکسن‌ها با روش‌های پیچیده علمی و نظارت‌های دقیق تولید شده و در مطالعه‌های بالینی، بی‌خطری و اثربخشی آن‌ها دقیقاً بررسی می‌شود که بر این اساس میزان خطر و عوارض برای گیرندگان به کمترین میزان خود می‌رسد.

وی افزود: فواید واکسیناسیون کرونای در حفظ سلامت، صدها برابر بیشتر از عوارض احتمالی آن و نیز خطر ابتلا به کووید ۱۹ است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان این‌که واکسن، سیستم ایمنی بدن انسان را تحریک می‌کند و در نتیجه می‌تواند سبب بروز برخی واکنش‌های ناخواسته و یا عوارض شود، اظهار کرد: شایع‌ترین عوارض پس از تزریق واکسن، علائمی چون درد، قرمزی و سفتی مختصر محل تزریق، تب، احساس خستگی، درد و کوفتگی بدن گزارش شده است که خوشبختانه این عوارض معمولاً زودگذر هستند و خودبخود بهبود پیدا می‌کنند. با این حال در موارد بسیار نادر هم ممکن است برخی مشکلات و علائم، شدیدتر دیده شوند و تعدادی از آن‌ها به دلیل واکسن باشند.

وی افزود: اگر افراد پس از تزریق واکسن کووید ۱۹ به علائم موضعی یا تب و بدن درد شدید دچار شده و یا اگر این عوارض بیشتر از سه روز ادامه یابد، باید حتماً به پزشک و یا پایگاه‌های واکسیناسیون مراجعه کنند.

وی ادامه داد: بازرسان مراکز بهداشت و یا پایگاه‌های واکسیناسیون، آماده پاسخگویی به سوالات و ارائه راهنمایی‌ها و خدمات لازم هستند؛ هم چنین افراد می‌توانند در صورت رویارویی با عوارض جانبی، آن‌ها را در بخش ثبت عوارض جانبی سامانه salamat.gov.ir یادداشت کنند.