

گرمای هوا چه تاثیری بر بیماران قلبی دارد؟

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور درباره نتیجه یک مطالعه بر روی بیماران قلبی گفت:



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور درباره نتیجه یک مطالعه بر روی بیماران قلبی گفت: بررسی ها نشان داد در فصل سرد نارسایی و سکنه قلبی شیوع بیشتری دارد. پس از آن، در فصل گرما، میزان شیوع نارسایی و سکنه قلبی بیشتر است و نهایتاً در روزهایی که دمای هوا معتدل است میزان مراجعه این بیماران به کمترین حالت می رسد.

دکتر فرزانه احمدی در گفت وگو با ایسنا، درباره ی مطالعه ای که اخیراً پیرامون تاثیر گرما و سرما بر بیماران قلبی انجام شده است، گفت: این فعالیت تحقیقاتی بر اساس دو کار مطالعاتی ابتدایی انجام شد. ابتدا در سال 1393 در یکی از مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور بررسی کردیم که آیا تفاوتی بین مراجعه کنندگان در فصول گرم و سرد سال وجود دارد یا نه.

وی ادامه داد: در همین راستا، روزهای گرم و سرد سال های ۱۳۹۲ و ۱۳۹۳ را مشخص کردیم. برای روزهای گرم دمای بالای ۴۵ درجه را در نظر گرفتیم و برای روزهای سرد دمای پایین تر از ۱۸ معین شد. پس از بررسی مراجعین، متوجه شدیم که تفاوتی میان افرادی که در روزهای گرم و سرد سال به بیمارستان مراجعه می کنند وجود دارد. میزان مراجعه افرادی که نارسایی قلبی داشتند و MI یا ایسکمی بودند در روزهای گرم و سرد سال با هم متفاوت بود. این طرح پایلوت مطالعه بود که در بیمارستان گلستان انجام شد.

وی افزود: در بیمارستان رازی، مطالعه ی دیگری با این هدف انجام شد که دریاپیم میزان مراجعات افرادی که با نارسایی قلبی مراجعه می کنند در روزهای گرم و سرد سال متفاوت است یا خیر. این مطالعه، نشان داد میزان مراجعه ی این افراد در فصل زمستان بیشتر از سایر فصول است.

این متخصص قلب و عروق درباره ی بخش پایانی این مطالعه گفت: آخرین مرحله ی این مطالعه، در بیمارستان امام خمینی(ره) و بر روی بیماران دارای ایسکمی و نارسایی قلبی انجام شد. بررسی ها نشان داد در فصل سرد نارسایی و سکنه ی قلبی شیوع بیشتری دارد. پس از آن، در فصل گرما، میزان شیوع نارسایی و سکنه ی قلبی بیشتر است و نهایتاً در روزهایی که دمای هوا معتدل است میزان مراجعه ی این بیماران به کمترین حالت می رسد. در میان بیماران ایسکمی قلبی، تعداد افرادی که با درد شدید ناشی از تنگی عروق کرونری مراجعه می کنند در فصل گرم بیشتر از سایر فصول است. یعنی گرما، محرک دردهای ایسکمی قلبی می شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور درباره ی تاثیری که تغییرات دما بر بدن انسان می گذارد، خاطر نشان کرد: وقتی بدن در مقابل هوای سرد قرار می گیرد، سیستم اعصاب خودمختار بدن فعال می شوند و ناگهان یک انقباض محیطی را ایجاد می کنند تا در هنگام مواجهه با سرما، دمای بدن را حفظ کنند. این انقباض در عروق قلب نیز رخ می دهد. اگر رگی دچار تنگی باشد با این انقباض وضعیتش بدتر خواهد شد، بنابراین مریض دچار درد سینه می شود. این یک مورد شناخته شده در علم پزشکی است و مقالات بسیاری در این مورد در کشورهای سردسیر نوشته شده است.

احمدی ادامه داد: در روزهای گرم، سیستم اعصاب خودمختار بدن، رگ ها را گشاد می کند، بنابراین ممکن است بازگشت خون به قلب مختل شود. علاوه بر این، تعریق شدید باعث می شود حجم خون در گردش کم شود و خون رسانی به اعضای بدن کاهش یابد. فعالیتی که در هوای گرم انجام می شود ممکن است به بدن استرس فیزیکی شدید وارد کند و برای بیمارانی که نارسایی قلبی یا تنگی عروق کرونری دارند مشکل آفرین شود.

به گفته ی وی، آخرین مقاله ی این مطالعه در ژورنال Chronic Disease دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور منتشر شده است.