

سازگارترها در ازدواج موفق ترند یا شبیه‌ترین‌ها؟!

یک روانشناس خانواده بابیان اینکه سازگاری یعنی رفتارهایی که به فرد برای انطباق با محیط کمک می‌کند، گفت:



ایسنا/فم یک روانشناس خانواده بابیان اینکه سازگاری یعنی رفتارهایی که به فرد برای انطباق با محیط کمک می‌کند، گفت: در مشاوره های پیش از ازدواج افراد از میزان شباهت ها سوال می کنند و تصور می کنند که افرادی که تفاوت کمتری دارند زندگی موفق تری خواهند داشت دارند؛ اما چیزی که در این امر تضمین کننده است ارزیابی در حوزه سازگاری است.

خبرگزاری ایسنا با همکاری بخش بانوان خبرگزاری حوزه در طرحی مشترک اقدام به برگزاری سلسله نشست های تخصصی با عنوان کلی مهارت های زندگی کرده اند که در این زمینه بخش های مختلف زندگی افراد متناسب با شخصیت، خانواده، روابط اجتماعی پیش، حین و پس از ازدواج آنها بررسی می شود. بررسی نقش افراد به عنوان فرزند، دوست، همسر، مادر و... در سه بخش کلی مختلف با استفاده از اساتید برجسته حوزه و دانشگاه در حال بررسی است.

در اولین وبینار، مساله فضای مجازی و ارتباطات جوانان بررسی شد و در دومین وبینار نیز مساله نقش تفاوت های ذهنی جوانان در ارتباط با یک دیگر مورد بررسی قرار گرفته شد. در همین راستا

دکتر فهیمه فداکار، مشاور خانواده، در دومین نشست از سلسله نشست های مهارت های زندگی که با موضوع دنیای متفاوت زن و مرد و چالش های ارتباطی به همت خبرگزاری ایسنا قم و بخش بانوان خبرگزاری حوزه برگزار شد، عنوان کرد: دو دیدگاه در رابطه وجود یا عدم وجود تفاوت در زن و مرد وجود دارد و هر دو گروه دلایلی برای اثبات اعتقادشان دارند. وی ادامه داد: دیدگاه اول بیان می کند که زن و مرد اساساً باهم متفاوت هستند و این تفاوت ها از دوران جنینی و کروموزم ها شروع می شود و بعد به قوای جسمی می رسد و درآینده فرهنگ نیز تاثیرات خود را روی آن می گذارد و باعث می شود که فهم از تفاوت زن و مرد به عنوان یک امر پررنگ و تاثیرگذار به همه ابعاد زندگی خوش را نشان دهد و این نگاه بیشتر از اینکه از ادبیات آکادمی روانشناسی نشأت گرفته باشد در ادبیات عامه و مورد پسند روانشناسی عمومی رواج دارد. وی افزود: دیدگاه دوم معتقد است که زن و مرد تفاوتی ندارند و به دلایل فرهنگی از زمانیکه دختر یا پسر به دنیا می آیند به دلیل تفاوت در ارزش گذاری ها مانند بازی کردن با ماشین یا عروسک، گریه نکردن و.. این تفاوت ها ایجاد می شود و اگر این روند تغییر کند این تفاوت ها ایجاد نمی شود.

وی اظهار کرد: مثلاً بیان می شود که پسران نسبت به دختران در ریاضی هوش بهتری دارند و نمرات بهتری کسب می کنند در حالیکه بر اساس تحقیقات انجام شده وقتی در محتوای سوالات تغییر ایجاد شد و سوالات به گونه ای طراحی شد که مربوط به امور آشپزخانه بود عملکرد آنها تغییر کرد و این آزمایش نشان داد که برتری پسران به دلیل استعداد ذاتی نیست بلکه مواد آزمون، متغیرها و بستر طراحی سوالات این اتفاقات را رقم می زند.

این روان درمانگر با اشاره به اینکه در مسائل زیست شناختی مانند عدد درون ریز، مولفه های ظاهری و مشخصات روانی تفاوت هایی وجود دارد که این تفاوت ها تاثیر خود را در ابعاد دیگر نیز نشان می دهند، بیان کرد: نظریه یادگیری اجتماعی بیان می کند آنچه که تفاوت ها را در تعاملات با خانواده پر رنگ می کند مسئله ای است از آن به عنوان یادگیری اجتماعی یاد می کنیم. وی افزود: اگرچه تفاوت های زیستی وجود دارد؛ اما این نظریه معتقد است که چیزی که به این امر دامن می زند و نتایج آن در خانواده نشان می دهد و تشویق و تنبیه های اجتماعی است که اگر بر اساس هویت جنسیتی خودشان عمل کنند بازخوردهایی مثبت می گیرند و این عمل را تکرار می کند.

فداکار اظهار کرد: بر اساس تحقیقات انجام شده، معیارهای رابطه جنسی از سال ۱۹۸۰ تا سال ۲۰۲۰ تغییراتی جدی داشته است و این امر نشان می دهد که این مسئله با عملکرد رسانه ها و فرهنگ در ارتباط است و فقط استناد کردن به زیست برای تبیین کیفیت مطلوب رابطه نمی تواند قانع کننده باشد، بلکه اثرات فرهنگی خودشان را نشان می دهد به نحوی که همجنسگرایی را از دامنه اختلالات خارج شده است و حالت های مطلوب را گستره می کند.

وی عنوان کرد: این که فقط استناد شود به جنس، تفاوت زیستی و فیزیولوژی دو جنس استناد شود کافی نیست؛ بلکه درعرصه سیاست گذاری در این مسئله باید به تاثیر فرهنگ و رسانه ها در شکل گیری امر مطلوب و رضایت زوجین بپردازیم. وی ادامه داد: همواره در رابطه با تاثیر وراثت و محیط بحث هایی وجود دارد و پژوهش هایی به صورت موازی نیز انجام شده است و هیچ کدام نتوانسته اند دیگری را از میدان خارج کنند و در این مورد نیز این مسئله وجود دارد و همواره تحقیقاتی انجام می شود که کدام یک تاثیر بیشتری دارد.

وی بیان کرد: سوال پیش می آید که آیا این تاثیرات باید به رسمیت شناخته شود و مفید است یا خیر؟ زیرا هدفی که در خانواده درمانی و تعاملات زوجین داریم این است که کیفیت رابطه را در همه ابعاد بهبود ببخشیم.

وی یادآور شد: بخشی از مانوری که روی این تفاوت ها داده می شود کمکی به حل چالش های ارتباطی نمی کند؛ زیرا زمانی که به طور مکرر تاکید می کنیم که مرد و زن به دو دنیای متفاوت تعلق دارند و باید یکدیگر را تحمل کنند، افراد را در رابطه با همراهی هم ناامید می کند.

وی تصریح کرد: این تفاوت ها در خلقت داده شده است و مهم نیست که زن و مرد چه مختصاتی دارند؛ زیرا این تفاوت ها برای حفظ کیان خانواده و پیش برد اهداف جامعه قرار داده شده است تا به کارکردی مطلوب در خانواده و اجتماع برسند.

وی با بیان اینکه این تفاوت های برای تقسیم تعاملات احساسی، جنسی، فرزند پروری و... است نه از جهت دو دنیای متفاوت بودن، ادامه داد: برخی از موج های فمینیستی به دنبال این هستند که زن بتواند به نقطه تساوی با مرد برسد که این امر می تواند بخشی از کارکردهای خانواده مانند تولید را مثل تحت تاثیر قرار دهد.

مشاوره خانواده با اشاره به اینکه برخی این تفاوت ها را تا حد به یاد داشتن روز مناسبت ها، علاقه مندی به ارتباطات کلامی و... نازل می دهند، تاکید کرد: زن و مرد از دو دنیای متفاوت نیستند و خلقت متفاوت آنها از جهت کارکردی است و در منابع دینی نیز خلقت زن و مرد از یک گِل بیان می شود و این سرشت مشترک باعث آرامش می شود.

وی اظهار کرد: بر اساس گزارش ها برای زن ملاک هایی مانند اعتماد و تکیه گاه بودن و برای مرد ملاک هایی مانند جذابیت ظاهری و بدنی در انتخاب همسر اهمیت دارد و این تفاوت نگرش از ابتدا وجود داشته است که برخی آن را خواست غریزی در آن جنس می دانند و برخی دیگر آن را از برخاست های فرهنگی و تاریخی که طی هزاران سال در نوع بشر به وجود آمده است می دانند.

این مشاور خانواده افزود: برای بهبود کیفیت روابط نیازی به دلیل این مسئله نیست بلکه باید مطلع باشیم که ایده آل های افراد در بستر فرهنگی چه چیزی است؛ زیرا آنچه که رابطه را بهبود می دهد اطلاع از تفاوت نگاه نیست بلکه مولفه هایی مانند سازگاری و... است.

فداکار با اشاره به اینکه مهارت های خوب گوش کردن و... از مهارت های ارتباطی عمومی است و فقط مربوط به زن و مرد نیست بلکه در رابطه دو برادر، مادر و فرزند و... نیز لازم است، ادامه داد: برقراری یک رابطه طولانی و کم تنش فقط بین زن و مرد نیست بلکه برای رابطه دو مرد، دوخواهر و... نیز باید تلاش کرد و برای اینکه یک رابطه طولانی مدت و رضایت بخش داشته باشیم باید سازگاری ایجاد کنیم و این مسئله در ادبیات دینی و ملی ما نیز وجود دارد.

وی بابیان اینکه سازگاری یعنی رفتارهایی که به فرد برای انطباق با محیط کمک می کند، خاطرنشان کرد: در مشاوره های پیش از ازدواج افراد از میزان شباهت ها سوال می کنند و تصور می کنند که افرادی که تفاوت کمتری دارند زندگی موفق تری خواهند داشت دارند؛ اما چیزی که در این امر تضمین کننده است ارزیابی در حوزه سازگاری است.

وی با تاکید بر اینکه امری که مسئله چالش های ارتباطی و زندگی را کاهش می دهد شناخت از تفاوت ها نیست بلکه سازگاری است، اظهار کرد: برخی می گویند که برای مثال در رابطه جنسی برای مردان فعالیت جنسی مهم است در حالیکه برای زنان صمیمیت در این رابطه اهمیت دارد و این مسائل بابیان مکرر تفاوت ها حل نمی شود بلکه با سازگاری حل می شود.

وی افزود: مثلاً تفاوت در جزئی نگرى باید درموقعیت بررسی شود؛ شاید یک خانم تغییر دکوراسیون خانه را زودتر متوجه شود و یک مرد از تفاوت در تغییر لاین متوجه سائیدگی درچرخ ها شود که هر دو آنها جزئی نگرى بودن است و فرهنگ باعث شده خانم در موقعیت هایی که مربوط به زندگی و.. توجه کنند.

وی با اشاره به اینکه نوجوانی فرصت مناسبی است که یک روند مناسبی را رقم بزنیم تا زمانیکه افراد وارد زندگی مشترک می شوند نگاه درستی داشته باشند، بیان کرد: در فرهنگ هایی که مرد به قدرت بدنی تکیه دارد و یا در فرهنگ هایی که زن ارزش کمتری دارد و یا به طور کلی به یک ویژگی خاص تاکید دارند باعث می شود که فرد خود را به عنوان زن و مرد با آن ویژگی بشناسد و به آن افتخار کند و اگر نوجوانان در این دوره نتوانند هویت جنسیتی که دارند را به رسمیت بشناسند، به آن افتخار کنند و تعاملاتش را در خانواده بر آن مبنا قرار دهند، درآینده در خانواده دچار مشکل خواهیم شد، زیرا شرمگین بودن از جنسیت خود می تواند اثرش را در تعاملات مادری، همسری و رابطه جنسی نشان دهد.

این روانشناس ادامه داد: مسئله تشکیل خانواده و مهارت های سازگاری امری است که از دوران نوجوانی می توانیم روی آن سرمایه گذاری کنیم و نتیجه آن را در تعاملات خانوادگی ببینیم.

وی خاطرنشان کرد: تعریف انگاره های فرهنگی، مختصات خلقت و... به نوجوانان، سبب می شود که فرد هویت خود را بهتر بشناسد و آمادگی پذیرش نقش اش را در آینده بهتر داشته باشد.