

## ساده‌زیست‌ها به جامعه آرامش می‌دهند

ساده‌زیستی یکی از توصیه‌ها و سفارش‌های دین مبین اسلام برای همه انسان‌هاست.



ساده‌زیستی یکی از توصیه‌ها و سفارش‌های دین مبین اسلام برای همه انسان‌هاست.

به گزارش ایسنا، روزنامه «جوان» در ادامه نوشت: در بعضی از مواقع ما خود را به آب و آتش می‌زنیم تا زندگی مان را از ساده‌زیستی در آوریم، اما افسوس که خود را بازیچه تجمل‌گرایی کرده و روز به روز از خود واقعی و زندگی راحت و بدون دغدغه دور می‌شویم.

از روحیه ساده‌زیستی تا عمل به آن

ساده بودن و ساده‌زیستی یکی از ارزش‌های والا در آداب و فرهنگ جامعه اسلامی است که در تمام تعالیم دینی تحت عناوین دوری کردن از اسراف و دوری از تجمل‌گرایی یاد شده است. هر قدر که در زندگی به امور مادی و زرق و برق اهمیت بدهیم به همان اندازه از اهداف اسلامی دور می‌شویم و باعث وابستگی خود به کشورهای دیگر شده و مصرف‌گرایی بی‌رویه را در خود تقویت می‌کنیم. در کل ساده بودن و ساده‌زیستی درجه یا مرحله‌ای از تقوا و پارسایی است. در حقیقت ساده‌زیستی باید در روحیه و رفتار هر فردی ایجاد شود تا بتواند آن را در زندگی خود پیاده سازد یعنی باید شخص به زندگی مادی تعادل پیشه کند و وقتی چنین روحیه‌ای در فرد ایجاد شد می‌تواند به راحتی ساده‌زیستی را در زندگی خود اجرا کند.

ساده باش، اما آراسته و پاکیزه

البته این را باید بدانیم که ساده‌زیستی و ساده‌زیستی کردن دلیل این نیست که شخص دیگر از لحاظ ظاهری به خود نرسد و ژولیده در جامعه ظاهر شود چراکه از همان زمان‌های قدیم پیامبران و امامان ما ساده‌زیستی کردند، اما پاکیزه و مرتب بوده‌اند. ساده بودن در زندگی اثرات زیادی می‌تواند در زندگی فرد به جا بگذارد. اثراتی معنوی، که فلسفه ساده بودن و ساده‌زیستی، برخوردار از مواهب معنوی و روحی می‌باشد. آدمی زمانی می‌تواند از قید و بند زندگی تجملاتی و دنیاگرایی آزاد شود و خود را از مسائل مادی و مادی‌گرایی به دور سازد که در خود روحیه معنویت را ایجاد و تقویت کند.

جامعه ساده‌زیست‌ها را دوست دارد

اثرات اجتماعی ساده‌زیستی و ساده بودن در جامعه به این صورت است که دیگران خیلی راحت‌تر با شخص ساده‌زیست رابطه برقرار می‌کنند، گویی فرد ساده‌زیست درد مردم را بهتر و بیشتر می‌فهمد. با اندکی تحقیق و پژوهش می‌توان فهمید که الگوی ساده‌زیستی در تاریخ اسلام پیامبر اکرم (ص) بوده‌اند. ایشان ساده‌زیستی کرد تا خود را هم تراز مردمان عصر خود سازد و همدرد آنان شود.

یکی دیگر از مسائل مهم در ساده‌زیستی ایجاد حس همدردی با مستمندان و محرومان جامعه است چراکه مستمند و محروم وقتی در جامعه قرار می‌گیرد رنجش دو برابر می‌شود یکی رنج ناشی از نداشتن و تنگدستی و دیگری رنج ناشی از احساس عقب ماندگی در بین مردم عصر خود. در این باره بهتر است از جامه کهنه و مندرس امام علی (ع) یاد کنیم که وقتی از ایشان در این رابطه سؤال پرسیدند فرمودند: «دل آدمی به خاطر این پوشش نرم می‌گردد و مؤمنان اقتدا می‌کنند آن هنگام که من را مشاهده می‌کنند.» یعنی اینکه وقتی مردم آن زمان رهبر و مقتدای خود را با لباسی ساده می‌بینند ناراحت نیستند از اینکه خود لباس کهنه و مندرس به تن دارند.

آدم ساده‌زیست بخشنده است

یکی دیگر از ابعاد ساده‌زیستی و ساده بودن و دوری از تجملات بودن ایجاد حس روحیه ایثار و بخشش در وجود انسان است. معنای ایثار یعنی اینکه خود را به خاطر رفاه حال دیگران در سختی قرار دادن و برای آسایش دیگران کوشیدند و این در حالتی برای انسان پیش می‌آید که زهد را پیشه خود کرده باشد و زندگی ساده و در کمال قناعت و سادگی را برای خود به وجود آورده باشد. البته ناگفته نماند شکوه و جلال انسانیت، ایثار است و تنها کسانی به این قله شامخ انسانیت می‌رسند که ایثار سرلوحه کار و

رفتارشان باشد و هر کاری که انجام می دهند برای رضای خدا باشد. همچنان که در زندگی عالمان گذشته و... چنین روحیه ایثاری وجود داشته است که توانسته اند خدمات شایانی را به جامعه بشریت داشته باشند.

یکی دیگر از اثرات و ثمرات ساده بودن و ساده زیستی ایجاد روحیه آزادی و آزادگی در شخص است. شخصی که در خود احساس آزادی و آزادگی می کند همیشه خود را هم تراز افراد پایین دست جامعه می داند. افرادی که از طبقات محروم جامعه و به قولی درد کشیده روزگار هستند، ساده زیست ها با آزادگی خود آنان را به قانع بودن هدایت می کنند.

ساده زیستی یک انتخاب آگاهانه است

در پایان این نکته را یادآور شویم که ساده گرایی و ساده زیستن باید برخاسته از عشق و علاقه فرد به زندگی محرومان و مستمندان جامعه باشد چراکه اگر علاقه ای وجود نداشته باشد بی شک هیچ کس نمی تواند درد آنان را بفهمد. هستند کسانی که شعار حمایت از ضعیفان و محرومان را سر می دهند، اما وقتی به پای عمل می رسند خود را کنار کشیده و در گوشه ای پنهان می شوند، چون آنان اصلاً نمی دانند محرومیت یعنی چی؟ فقر چیست؟ نداشتن یعنی چه؟ برای اینکه آنان زندگی آنان در عمل وابسته به تجمل گرایی است. ساده زیستی سبکی از زندگی است که باید آن را آگاهانه انتخاب کرد و چنین افرادی به جامعه آرامش هدیه می کنند.