

"آمله"، گیاهی برای تقویت ذهن و قلب

عضو گروه پژوهشی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی گفت: گیاه آمله باعث تقویت ذهن و قلب شده و برای کاهش عرق بدن که ناشی از ضعف باشد، مفید است.



عضو گروه پژوهشی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی گفت: گیاه آمله باعث تقویت ذهن و قلب شده و برای کاهش عرق بدن که ناشی از ضعف باشد، مفید است.

به گزارش ایسنا، دکتر ساره حسینی گفت: آمله با نام های دیگر آملج، آملج، آمال و اونال، گیاهی با طبیعت سرد و خشک است. وی با اشاره به این که این گیاه باعث تقویت ذهن و قلب می شود و بوعلی سینا به عنوان داروی قلبی آن را معرفی نموده است، افزود: آمله باعث افزایش توانایی بدن در مقابله با ویروس ها، باکتری ها و سایر میکروب ها می شود، اشتها را زیاد کرده و حالت تهوع را درمان می کند.

عضو گروه پژوهشی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی تأکید کرد: برای تقویت چشم، آمله را خوب ساییده و هم وزن آن شکر اضافه کرده و در مقداری روغن بادام شیرین مخلوط می نمایند و صبح ناشتا 20 گرم از این مخلوط مصرف کنند.

به گزارش روابط عمومی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی، دکتر حسینی با بیان این که گیاه آمله برای کاهش عرق بدن که ناشی از ضعف باشد مفید است، گفت: برای رفع ریزش و جلوگیری از سفید شدن مو و (کمک به) رشد مو، پودر آن را با حنا مخلوط کرده و می خیسانند، سپس در هنگام استحمام بر موها مالیده می شود. این مخلوط تا 40 دقیقه باید روی مو بماند. همچنین پودر آمله را در آب سرد ضماد نموده و روی پیشانی می گذارند، خون دماغ را بند می آورد. مقدار خوراک آن 20 گرم در روز است.