



## کارهایی که در ماه شعبان ما را به خدا نزدیک ترمی کند

شعبان المعظم از جمله ماه هایی است که در روایات برای آن اعمال مخصوصی برای تقرب به خداوند در نظر گرفته شده است.

شعبان المعظم از جمله ماه هایی است که در روایات برای آن اعمال مخصوصی برای تقرب به خداوند در نظر گرفته شده است.

به گزارش خبرنگار مهر، ماه شعبان ماه بسیار شریفی بوده و منسوب به پیامبر اکرم (ص) است. رسول خدا (ص) فرمودند: «رجب شهر الله و شعبان شهری و رمضان شهر امتی، رجب ماه خدا و شعبان ماه من و رمضان ماه امت من است.» در حدیثی دیگر پیامبر (ص) می فرمایند: «ماه شعبان ماهی است که اعمال انسان ها بالا می رود در حالی که مردم از آن غفلت می کنند.»

برای ماه شعبان المعظم در کتاب شریف مفاتیح الجنان، اعمالی ذکر شده است. شیخ عباس قمی درباره اعمال مشترک ماه شعبان می نویسد:

اَوَّل:

هر روز «هفتاد مرتبه» بگوید: **أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ**. از خدا آمرزش و توبه می خواهم.

دوم:

هر روز «هفتاد مرتبه» بخواند: **أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَإِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ**.

آمرزش می خواهم از خدا که معبودی جز او نیست، بخشنده ی مهربان، زنده به خود، پاینده و به سوی او باز می گردم.

در بعضی از روایات «الْحَيُّ الْقَيُّومُ» پیش از «الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ» است و عمل به هر دو خوب است؛ و از روایات استفاده می شود که بهترین دعاها و ذکرها در این ماه «استغفار» است و هر که در هر روز این ماه «هفتاد مرتبه» استغفار کند، مانند این است که در ماه های دیگر هفتاد هزار مرتبه استغفار بجا آورد.

سوم:

در این ماه صدقه بدهد، گرچه نصف دانه خرماپی باشد تا حق تعالی بدن او را بر آتش دوزخ حرام کند.

از امام صادق (علیه السلام) روایت شده: که از وجود مبارک ایشان درباره فضیلت روزه رجب پرسیدند، فرمود: چرا از روزه شعبان غافل هستید؟ راوی عرض کرد: یابن رسول الله، کسی که یک روز از شعبان را روزه بدارد، چه ثوابی دارد؟ فرمود: به خدا سوگند بهشت پاداش آن است. عرض کرد: یابن رسول الله، بهترین اعمال در این ماه چیست؟ فرمود: صدقه و استغفار، هر که در ماه شعبان صدقه دهد حق تعالی آن را رشد و نمو دهد همان گونه که یکی از شما بچه شترش را رشد می دهد تا آن که در قیامت، درحالی که به اندازه کوه احد شده باشد به صاحبش بازگردد.

چهارم:

در تمام این ماه «هزار مرتبه» بگوید: **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا تَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكُونَ**. معبودی جز خدا نیست و نپرستیم جز او را درحالی که عبادت را برای او خالص می کنیم، گرچه مشرکان را خوش نیاید.

این ذکر پاداش بسیاری دارد، از جمله اینکه در نامه عملش عبادت هزار ساله بنویسند.

پنجم:

در هر پنجشنبه این ماه دو رکعت نماز بخواند، در هر رکعت پس از سوره «حمد»، «صد مرتبه» سوره «توحید» خوانده و بعد از

سلام نماز، «صد مرتبه» صلوات بفرستد تا حق تعالی هر حاجتی که در امر دین و دنیا دارد روا کند.

و نیز روزه هر پنجشنبه این ماه فضیلت بسیار دارد. روایت شده: که در هر پنجشنبه ماه شعبان آسمان ها را زینت می کنند، پس فرشتگان عرض می کنند: خدایا! روزه داران این روز را بیامرز و دعای آنان را اجابت فرما. در خبر نبوی است: هر که روز دوشنبه و پنجشنبه شعبان را روزه بگیرد، حق تعالی بیست حاجت از حاجات دنیا و بیست حاجت از حاجات آخرت او را برآورد.

ششم:

در این ماه بسیار صلوات فرستد.

هفتم (صلوات شعبانیه):

در هر روز شعبان در وقت زوال [وقت ظهر شرعی] و در شب نیمه ی آن این صلوات را که از حضرت زین العابدین (علیه السلام) روایت شده بخواند.

هشتم (مناجات شعبانیه):

این مناجات را که از ابن خالویه روایت شده بخواند؛ به گفته او این مناجات حضرت امیرالمؤمنین (علیه السلام) و امامان پس از اوست که در ماه شعبان می خواندند.